

آزمودہ گھریلو آسان اور سستے علاج

گھر کا دوا خانہ

حیرت انگیز گھریلو ٹوٹکے

مرگمرو میں با آسانی دستیاب ہونے والی چھوٹی
چھوٹی چیزوں سے موٹی موٹی بیماریوں کا علاج

حکیم عبدالقدوس (شیخ)

عائشہ اکیدمی

شارع توحید گلشن حدید بن قاسم پری کراچی

قیمت - ۲۱ روپے

فہرست مضامین گھر کا دواخانہ

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱	علاج بذریعہ گندم	۳	۱۸	کیلا بطور دوا	۶۲
۲	علاج بذریعہ نمک	۴	۱۹	جامن بطور دوا	۶۳
۳	علاج بذریعہ مرقہ	۱۳	۲۰	تربوڑ بطور دوا	۶۴
۴	مخربات مرقہ سیاہ	۱۹	۲۱	انار بطور دوا	۷۱
۵	علاج بذریعہ ہلدی	۲۰	۲۲	انار کے پھلکوں کے فوائد	۷۳
۶	علاج بذریعہ دہنیا	۲۳	۲۳	انگور کے کرشمے	۷۵
۷	علاج بذریعہ دارہینی	۳۱	۲۴	سنگترہ بطور دوا	۷۸
۸	علاج بذریعہ ادراک	۳۲	۲۵	لیموں کی مسحائی	۸۰
۹	علاج بذریعہ لونگ	۳۴	۲۶	سیب کے تجربے	۸۸
۱۰	علاج بذریعہ الاپچی	۳۵	۲۷	انناس بطور دوا	۹۰
۱۱	علاج بذریعہ بینگ	۳۸	۲۸	بادام بطور دوا	۹۲
۱۲	علاج بذریعہ پانہ	۴۲	۲۹	اخروٹ کے کرشمے	۹۶
۱۳	علاج بذریعہ لہسن	۴۵	۳۰	مقر اخروٹ بطور دوا	۹۶
۱۴	علاج بذریعہ شہد	۴۸	۳۱	پرست اخروٹ بطور دوا	۹۷
۱۵	علاج بذریعہ گاجر	۵۴	۳۲	مخربات آم	۹۸
۱۶	علاج بذریعہ موی	۵۷	۳۳	کچا آم بطور دوا	۱۰۱
۱۷	علاج بذریعہ کدو	۵۸	۳۴	آم کے پتے بطور دوا	۱۰۲

علاج بذریعہ گندم

کالی کھانسی کا

آزمودہ نسخہ

نشاستہ گندم۔ المیون مصغی۔ گوند کیکر۔

رب السوس سب برابر وزن کوٹ پیس کر پانی کی مدد سے موٹھ کے برابر گولیاں بنائیں ایک سال سے دو سال کے بچہ کو ایک گولی صبح ایک شام دو سے چار سال کے بچہ کو دو گولی صبح دو گولی شام چار سال سے آٹھ سال کے بچہ کو تین یا چار گولی صبح اور شام پانی کے ساتھ دیں۔ کھٹائی اور تیل کی چیزوں وغیرہ سے پرہیز کریں۔

گندم کا کھار ایک جادو اثر دوا

دانے الگ کرنے کے بعد گندم کے پودوں کو جلا کر راکھ کریں اور اس راکھ کو چار گنا پانی میں بھگو کر کپڑے میں پھان کر رکھیں جب پانی نکل جائے اور میلا حہ تہہ نشیں ہو جائے تو نکلے ہوئے پانی کو بہ آہستگی علیحدہ کر کے لوسے کی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر پکائیں جب پانی خشک ہو جائے تو کڑاہی کو آگ پر سے اتار کر رکھیں اور اس میں سے لگی ہوئی سفید چیز کو کھرج کر باریک پیس کر اور کپڑ پھان کر کے شیشی میں ڈال رکھیں۔ یہ گندم کا کھار ہے۔

جو اسیر : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھانے سے خونی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔

گندم کے کھار کو دو چنڈ مکھن میں کھول کر بوا سیر کے مستوں پر لگانا مفید ہے۔
اچھا سیر، گندم کا ایک ماشہ کھار گرم پانی کے ساتھ کھانے سے اچھا
 دُور ہو جاتا ہے۔

ضعف جگر، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گلے
 کی چھاپھ کے ساتھ اور شام کو تازہ پانی کے ساتھ کھلانا آملی اور ضعف جگر میں
 مفید ہے۔

دھل، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار حسب مزاج مریض گرم یا تازہ پانی
 کے ساتھ صبح اور شام کھانا دوسرے کو دُور کرتا ہے۔
پتھری، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے
 سے پتھری دُور ہو جاتی ہے۔

پیٹ کے کیرے، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گلے
 کی چھاپھ اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانے سے پیٹ کے ہر
 قسم کے کیرے دُور ہو جاتے ہیں۔

باؤ گولہ، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے
 اس سے باؤ گولہ دُور ہو جاتا ہے۔

سونہاکی، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے
 سوزاک دُور ہو جاتا ہے اسی طرح استعمال کرنے سے رکا ہوا پیشاب کھل
 کر آنے لگتا ہے۔

کھانسی، گندم کا کھار ایک حصہ گڑ دو حصہ۔ دونوں کو ایک جان کر

کے ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی دن میں دو تین بار
منہ میں رکھ کر چوستے کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

بدھضمی : گندم کا کھار ایک حصہ سو ٹھنڈا دو حصہ۔ دونوں کو

www.iqbalkalmati.blogspot.com

باریک پس کر کپڑے بچان کریں۔ ان میں سے ایک ایک ماشہ دن میں تین چار
مرتبہ کسی قدر گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اس سے بدھضمی دور ہو جاتی ہے اگر
پیش ہوا اور اس میں خون آتا ہو یا آؤں آتی ہے تو بھی اسی طرح استعمال کریں۔

سرخی چشم : عرق گلاب دو تولہ۔ گندم کا کھار دو رتی حل کر کے

رکھیں دن میں دو تین بار اس کے دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالنا دیکھتی
آنکھوں کو اچھا کرتا ہے اس قدر کھنکھن درد اور سرخی وغیرہ بہت جلد دور ہو جاتی ہے

کمزوری نظری : گندم کا کھار ایک حصہ سرسہ سیاہ پانچ حصے۔ دونوں

کو ایک ہفتہ تک ایسوں یا کیسے کے رس میں بھول کریں۔ صبح و شام اس کو
آنکھوں میں لگانے سے نظر کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

دانت منہ جن : گندم کا کھار ہر پیر پیوہ اور آٹہ گٹھلی دو رکھے ہوئے

برابر وزن (چاروں ایک ایک پھٹا تک) ہے کر باریک پس کر کپڑے بچان کریں

اس کو بطور منجن صبح و شام انگلی کے ساتھ دانتوں اور مسوڑھوں پر استعمال کریں
اور دس منٹ کے بعد تازہ پانی یا قدرے گرم پانی سے منہ صاف کریں۔

اس سے دانتوں کی میلان منہ کی بدبو زبان کے پھلے، مسوڑھوں سے خون

آنا، مسوڑھوں کا پھولنا یا پیپ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

خارش بدن : گندم کا کھار ایک حصہ سرسوں کا تیل آٹھ حصے

دو دنوں کو کھل کر کے جسم پر مالش کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد صاف کریں اس سے کھجلی دور ہو جاتی ہے۔

اسی طرح استعمال موسم گرما میں زیادہ پت نکالنے میں مفید ہے۔
درد، گندم کا کھار اور نوٹا اور برابر وزن باریک پس کر رکھیں، گرم دوپہ یا تازہ پانی کے ساتھ چار رتی کھلانے سے جسم کے کسی حصہ میں بھی درد ہو آرام ہو جاتا ہے۔

صلیر یا، طیر یا (موسمی بخار) میں ایک ماشہ گندم کا کھار پانی کے ساتھ کھلائیں تو اس سے چٹھا ہوا بخار پسینہ آکر اتر جاتا ہے۔

نوٹ، گندم کے کھار کا لگاتار استعمال مردوں کی قوت مردمی اور عورتوں کی پھاتیوں کو کمزور کر دیتا ہے، اس کا استعمال کبھی کبھی بطور دوا ہی ہوتا ہے۔

شاید آپ نے کبھی خیال نہ کیا ہو گا کہ عام روزمرہ کا علاج بذریعہ نمک (2) نمک جس کے کم اور زیادہ ہونے پر کھانا کھانے

میں لطف ہی نہیں آتا، اس میں اور کس قدر فوائد مضمحل ہیں کہ جن کو اگر ہر وقت پیش نظر رکھیں تو ڈاکٹر کی کتنی فیسوں سے بچ سکتے ہیں۔

آئی لوشن :- عرق سونف عمدہ ۵ تولہ میں شیشہ نمک بقدر چھ ماشہ باریک پس کر خوب حل کریں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔ صبح و شام دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالیں، سرخی، دھند، جالا، آنکھوں سے پانی پھناؤ، شکایتیں دور کرتا ہے۔

کان کا درد :- چار تولہ سفید لاہوری نمک ایک پاؤ پانی میں باریک

پیس کر ملا دیں۔ جب بالکل حل ہو جائے تب اس میں دس تولہ میٹھا (تلو کا) تیل ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب پانی جل کر محض تیل باقی رہے تو اتار کر رکھ دیں۔ دو تین روز میں تیل اُور آجائے گا۔ اس کو الگ کر کے شیشی میں رکھ لیں۔ دو بوند نیم گرم کر کے کان میں ٹپکا دیا کریں۔ شدید سے شدید درد بھی فوراً بند ہوگا۔ کان سے پیپ آنے کو بھی مفید ہے۔

پیٹ کے کپڑے : نمک باریک تین ماشہ۔ صبح گلے کی پھاچھ سے پھانک لیا کریں۔ چند روز میں کیرے ہلاک ہو جائیں گے۔

سُرمہ موتیا بند ۱۔ نمک لاہوری چمک دار ایک تولہ، مصری کوزہ دو تولہ، دونوں چیزیں صاف سفید اور عمدہ لے کر پتھر کے پختہ کھل میں ڈال

کر سُرمہ بنالیں یہ سُرْمہ لہند جالا بھولا وغیرہ کے لئے بھی بہت مفید ہے۔
خرانی معدہ : ایک عزیز کی پیاری بچی، بچہ ایک سال، ایک عرصہ سے بیمار تھی۔ کبھی دست ہو جاتے تھے کبھی پیشاب کبھی قبض، غرضیکہ معدہ او

پیٹ سے تعلق رکھنے والے بیسیوں امراض بچہ جمائے ہوئے تھے۔ ہر طرح کے علاج ڈاکٹری اور یونانی ہو رہے تھے مگر بچی دن بدن نحیف کمزور

ہو رہی تھی۔ آخر میں مرض کی یہ کیفیت ہو گئی کہ اڈل اس کو بھوک بالکل نہ لگتی تھی، اگر قندے کھا لیا خواہ وہ کیسی ہی زود ہضم غذا کیون ہو دوستوں

کی صورت میں خارج ہو جاتی تھی۔ اس طرح بچی قریب المارگ ہو گئی اور صرف ہڈیاں ہی ہڈیاں نظر آنے لگیں۔ تمام عزیز بچتی سے بالکل ناامید

ہو چکے تھے کہ فرشتہ خصال بڑھیا تقریباً اسی نوے برس کی عمر کی آئی اور اس

نے بھی کی یہ کیفیت دیکھ کر کل حال معلوم کیا۔ پھر اپنی مائے قاسم کی کہ بھی کو
معدہ کی شکایت ہے۔ جب تک معذور دست نہ ہو گا بھی تندرست نہ
ہوگی۔ چنانچہ اس نے تجویز کیا کہ بھی کو قد سے (تین ماشہ) کالا نمک ایک سو پچاس
میں پکا کر دے دو فوٹا دے دیا گیا۔ یہ دیکھ کر بھی تندرستی کی انتہا نہ رہی کہ ایک معمولی
شے نے ایسا اثر کیا کہ بھی کے دست وغیرہ بند ہو گئے اور غذا ہضم ہونا شروع ہو
گئی۔ اور بھی دن بدن تندرست ہوتی گئی اور وہ اب تک تندرست اور
زندہ ہے۔ یہ بھی مھسول کی داستان عجیب اور کالے نمک کی زود اثری کی کیفیت
کہ اشرفیوں کے نسخہ جات کو پس پشت ڈال دیا۔

مقدار خوراک: حسب عمر ۲ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔ اگر بچوں کو مہینہ دو
مہینہ بعد پیٹ اور معدہ کی دوبارہ کوئی شکایت ہو جائے تو دوبارہ دیدیں۔
آخر میں معزز ناظرین سے التماس ہے کہ وہ ایک بار کالے نمک کا طریقہ
سے استعمال کر کے دیکھیں تو سہی کہ کیسے کرشمہ کار اثرات الہام ہوتے ہیں۔

لاکھ روپے کی خوبی یہ ہے کہ صرف ایک مفرد اور عام پیاروں کے یہاں ملنے والی
دوا ہے۔ سستی اس قدر کہ ایک پیسہ کی دوا بیس پالیس سے بھی زائد مصلیٰ کو کافی ہے۔
امرت چورن: عرصہ دراز سے ایک ایسے نسخہ کی ضرورت محسوس کی جا رہی تھی
جو ہر مرض کے لئے کارآمد اور مفید ثابت ہو سکے۔ اس وقت تک امرت دھارا
سدھان نہ ہو، آب حیات، عرق کافور، چشمہ شفاء وغیرہ کئی دوائیں ایسی ایجاد
ہو چکی ہیں جو اکیلی ہی بہت سی بیماریوں میں کام آتی ہیں۔ مگر وہ سب عموماً تیل یا عرق
کی شکل میں ہی ملتی ہیں اور شیشی ٹوٹ کر بہہ جائے گا خدشہ رہتا ہے لیکن ہر ایک

ایک ایسا پتھر انگیز فارم لانا ظہر کے سامنے رکھتے ہیں جو بہ لحاظ تاثیر مندرجہ بالا دواؤں سے کسی طرح کم نہیں ہے اور خوبی ہے کہ دوا چورن کی شکل میں تیار ہوتی ہے جس سے اگر شیشی ٹوٹ جائے تو بھی دوا ضائع ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا اور مقدار خوراک بھی نہایت قلیل ہے یعنی ایک رتی بھر خوش ذائقہ آتی ہے کہ بار بار کھانے کو بھی چاہتا ہے۔ اس کی پہلی خوبی تو یہ ہے کہ اپنی خیر انگیز تاثیر سے معدہ کو تمام غلاظت کھانے کے قوت باہمہ کو تیز کر دیتی، کھایا پیایا خوب ہضم ہوتا ہے۔ نیا خون پیدا ہوتا ہے۔ اسی طرح متلی قے، کھٹکی ڈکاریں آنا، پیٹ کا بھاری رہنا، جگر کی کمزوری، تلی، باؤ گولہ، دمہ کھانسی، نزلہ، موسمی بخار، ملیریا کے لئے اکسیر، علاوہ ازیں سردرد، دانت درد، زہریلے جانوروں کے ڈنک کے لینے بھی مفید ہے۔ غرضیکہ سر سے لے کر پاؤں تک کی تمام امراض مختلف طریقہ سے دور ہوتے۔ گرمی لوگ بنا کر گھر میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت گھر یا امراض کا علاج اسی دوا سے کر کے ڈاکٹروں اور حکیموں کے بھاری بل سے بچ سکتے ہیں۔ نسخہ یہ ہے۔

کالامک ۲ تولہ شدھ یعنی مصفیٰ نوشادر ایک تولہ، دھتورہ کے بیج ۶ ماشہ کالی مرچ ۲ ماشہ، ست پودینہ (کرٹل) ۲ رٹی۔ تمام چیزوں کو باریک پس کر باہم ملا لیں۔ اگر رنگ بدلتا ہو تو ایک کبر بھی یا باداری کشتہ فولاد جو عموماً انگریزی کیمسٹوں سے سستے داموں مل جاتا ہے، شامل کر لیں۔ بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال : عام طور پر یہ دوا صرف پانی سے ہی دی جاتی ہے مگر کئی امراض میں اسے مختلف طریق سے بھی کام میں لایا جاتا ہے، دانت کے درد اور زہریلے دھنک پر اسے ملنا چاہیے۔ آدھے سر کے درمیں اسے سونگھنا چاہیے بخار کی حالت میں قبض

دور کر کے مراقبہ اور ان کے ساتھ مینے سے پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ اسی طرح
 تجربہ کار اور سمجھ دار معالج اسے ہر مرض میں مناسب ترکیب کے استعمال کرا سکتا ہے۔
 تھکی ہوئی آنکھ کے لئے جب کھال میں کافی رومن نہیں رہتا تو
 ہجیل پڑ کے آنکھوں کے پاس بھریاں پڑ جایا کرتی ہیں۔ اس کے لئے طلباء علاج
 ہے لیکن سارا دن کام کرنے کے بعد آنکھوں کے گرد جو حلقے پڑ جاتے ہیں، ان کے
 لئے نمک کے استعمال مفید ہے۔ اس کی ترکیب یہ کہ معمولی نمک کا ایک چمچ آدھا
 گلاس بہت گرم پانی میں گھول لیں۔ پھر ایک بڑی سی کپڑے کی گڈی بنالیں اور
 اس نمکین پانی میں لے ڈوب دیں، ذرا پھوڑیں اور آنکھیں بند کر کے اس کو رکھ لیں۔
 اس گڈی کو اس وقت تک رکھا رہنے دیں جب تک وہ کچھ ٹھنڈی ہونے لگے
 اس کے بعد پھر اسی طرح ڈبو کر پھوڑ کے آنکھ پر اسے رکھیں۔ اس کے بعد کوئی ٹھنڈی
 کریم آنکھوں کے ارد گرد ملیں۔ ناک کے سر سے انگلیاں چلا کے ہلکے ہلکے آنکھ کے
 پتھر پر لائیں اور پھر وہاں سے نچھنے سے ذرا اوپر گھما کے لائیں۔ کریم کو پھر پونچھ دیں۔ ہمیشہ
 اوپر کے پردہ پر ہلکی سی کریم لگایا کریں تاکہ بڑی عمر میں آنکھوں کے گرد بھریاں نہ پڑیں۔
 اور کھال میں سیاہی نہ آئے۔ کیونکہ یہ دونوں علامتیں بڑی عمر کی ہیں۔

پتھو کاٹے کا محرب نسخہ، پتھو کا ڈمک مارنے کی جگہ ذرا شکل سے ملتی ہے
 خصوصاً رات کو تو بالکل پتہ نہیں لگ سکتا اور جب تک عین ڈمک کی جگہ دوائی
 نہ لگے تب تک اچھی سے اچھی دوائی سے بھی فائدہ نہیں ہوتا۔ لہذا ایک ایسی دوائی
 لکھی جاتی ہے جسے صرف آنکھوں میں ڈالنے سے ایک سیکنڈ میں زہر اتر جاتا ہے
 اور لطف یہ کہ اس پر کچھ خرچ بھی نہیں ہوتا۔ بنا کر مفت تقسیم کیجئے ثواب اور شہرت

حاصل ہوگی۔ یہ نسخہ ۱۸ سال ہوئے ایک راسدھوتیا تھا۔ بارہا تجربہ کیا گیا کبھی
 خطا نہیں گیا۔ آج تک، توسینہ میں بند تھا مگر اب اسے بھی دلیج ذیل کرتا ہے۔
 نمک لاہوری ایک تولہ پانی صاف پانچ تولہ ایک شیشی میں ڈال کر حل
 کریں بس دوائی تیار ہے جس کو بچھو کاٹے اس کی آنکھوں میں سلائی سے لگائیں
 جس قدر زہر چڑھا ہوا ہو گا فوراً ترنا شروع ہو جائے گا اور چند منٹوں کے اندر
 ڈنک کے مقام پر بھی درد نہ ہے گا۔

ملیریا کا کامیاب علاج، کسی شخص کو روزانہ تین سے دن یا چوتھے دن
 سردی محسوس ہونے کے بعد بخار ہو جائے تو یہی سمجھ لینا چاہئے کہ وہ ملیریا کا شکار ہو گیا ہے۔
 مجھے ایک مشہور اور تجربہ کار وید نے کہا کہ ملیریا کا علاج ایک بالکل معمولی سی
 چیز میں مضمر ہے اور یہ دوائی اتنی سستی ہے کہ غریب کے غریب انسان بھی اس سے
 بلا تکلف فائدہ اٹھا سکتا ہے وہ دوائی ہے نمک کا استعمال، پہلے تو مجھے اُن کے اس
 مشورہ پر تعجب سا ہوا اور اُن کی بات پر یقین بھی نہ آیا لیکن ان کے حسب ارشاد
 نمک کا استعمال کرنے سے ملیریا کے مریضوں کو تین دنوں کے فیصدی کامیابی حاصل
 ہوتی۔ دوائی پر کم خرچ بالانشین کی مثال صادق آتی ہے۔ ترکیب استعمال یہ ہے۔
 روزانہ استعمال میں لائے جانے والے نمک کو صاف ستھری لوہے کی کڑھی
 یا تو سے پر اچھی طرح بھون لیا جائے، حتیٰ کہ وہ بھوسے رنگ کا ہو جائے اس کے بعد بچے کے لیے
 آٹھا اور جوان کے لیے سالم چمچ بھر نمک لے کر اسے ایک گلاس پانی میں اُبال لینا چاہئے
 جب یہ نمک پانی میں اچھی طرح جذب ہو جائے تو مرلین کو پینے کے قابل یہ معمولی گرم پانی
 اس وقت پلا دینا چاہئے۔ جب تک کہ اسے بخار نہ چڑھا ہو اور اس سے نوے فیصدی

مریضوں کو دوبارہ بخار پڑھے گا ہی نہیں۔ اور اگر نہ اچھا ہو تو اس سے تو نمک کا یہی علاج دوبارہ کریں۔ تیسری خوراک کی پہلے دو گتے محسوس نہیں ہوگی۔ البتہ مریض کو مٹی سے کھانے کی جانب زیادہ توجہ دینی چاہیئے۔

درب کے ڈاکٹر بروک کا کہنا ہے کہ سب میں ہارمونی اور خونی اور پکے رینوں میں گھومتی ہیں۔ تب ملے یا کے بخار کو دور کرنے کے لیے نمک کا پتھر بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کیا کرتا تھا۔

اس دوا کا تحقیقی فیصد بھوکے پیٹ کھانے سے ہی ہوتا ہے اس لیے اسے ہمیشہ بھوکے پیٹ ہی کھانا چاہیئے۔ پھلے اٹھارہ برسوں میں یہ مریضوں میں یوں پراس نمک کا تجربہ کر چکا ہوں جن لوگوں نے باقاعدہ اس دوا کو کھایا اور پریش کا پورا پورا خیال رکھا ان میں سے شاید ہی کوئی روگی مایوس ہوا ہو اس سادہ طریقے سے ہزاروں روگیوں کو آرام ہوا۔

لاجواب سرسہ : لاہوری نمک کے چمک دار اور صاف شفاف ٹپے کے خوب باریک پس لیں۔ پس سرسہ تیار آنکھوں میں کھرت ہوں پانی پتا ہونا خنہ اور پھولا ہو (لیکن پھولا چپکے کا نہ ہو) اس لاجواب سرسہ کا استعمال کیجیے سب شکایت دور ہو جائیں گی۔

دافع درد اور حمل : بھونہرلی مکتی اور بھونہرلی کے ڈنک پر ذرا سا پانی لگا کر باریک پس ہوا نمک رگڑ لے سے درد اور حمل بند ہو جاتی ہے اور سو من نہیں چڑھتی۔

سہ درد : جس شخص کے سر میں درد ہوا ہے ایک چمک نمک زبان پر رکھ لینا

اور دس منٹ کے بعد ایک گلاس سرد پانی پینا چاہیے۔ دو دو روز چلتے۔
نزلہ زکام : پسا ہوا نمک شہد میں گوند کر پڑے۔ اس میں پیٹ کر اور
 مٹی لگا کر آگ پر رکھیں۔ مٹی خوب سرخ ہو جائے تو نمک کو اندر سے نکال
 پیس کر رکھیں۔ ایک ماشہ روزانہ صبح کو یا بعد از طعام تہ سے پانی سے کھانا
 زکام، نزلہ، زہر اور جوڑوں کے درد کو مفید ہے۔

علاج بندھن : عورتوں کے بچہ ہونے کے بعد ٹھنڈی ہوا یا سرد پانی
 کے استنماں سے گندے خون کا باہر نکلتا بند ہو جاتا ہے اس سے پیٹ میں
 شدید درد اور اچھاڑ ہو جاتا ہے۔ مثانہ کے اوپر ایک گانٹھ پیدا ہو جاتی ہے۔
 پیشاب بالکل رک جاتا ہے یا تھوڑا تھوڑا آتا ہے۔ بعض اوقات گندے خون
 کے رک جانے سے ٹانگوں میں شدید درد ہو جاتا ہے۔ ایسی حالت میں ڈیڑھ
 ڈیڑھ ماشہ نمک گرم پانی کے ساتھ دن میں تین بار کھلائیں۔ اس سے گندے خون
 دوبارہ جاری ہو کر نکل جاتا ہے۔

نمک اور کھانڈ : سینہ نمک ایک حصہ، دیسی کھانڈ چار حصہ دونوں
 کو باریک سیس کر کے چھان کر رکھیں۔ اس میں سے تین تین ماشہ صبح و شام
 اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ طیر یا موسمی بخار پسینہ آکر
 اتر جاتا ہے اور پھر نہیں پڑھتا۔

گرم دودھ کے ساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلائیں۔ نزلہ و زکام کو آرام
 ہو جاتا ہے۔

کھانا کھانے سے دس منٹ پہلے یا دس منٹ بعد تازہ پانی کے ساتھ

موسم گرمی میں اور گرم پانی کے ساتھ تین تین ماشہ موسم سرد میں کھانا دینا بھی اور
بھوک کی کمی کو دور کرتا ہے۔

آدھ آدھ پاؤ گرم پانی میں تین تین ماشہ ملا کر دن میں چار بار پانی پینے کے
بعد پلانا دمہ میں مفید ہے۔

چار چار ماشہ صبح دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھانا دینا
گولہ کو دور کرتا ہے۔ اسی طرح استغماں کرنے سے اچھا اور پیٹ کا درد بھی
بھی دور ہو جاتا ہے۔

گرم دودھ یا تازہ پانی کے ساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلانے سے
پسینہ کا زیادہ آنا دور ہو جاتا ہے۔

بکری کے گرم دودھ کے ساتھ چار چار گھنٹہ کے بعد دن میں پانی
ماشہ کھانا ابتدائی تپ دق میں مفید ہے۔

③ **علاج بذریعہ مرچ** کوئی چیز جو اس میں نقصان کے ساتھ اوصاف
اور فوائد بھی ہوتے ہیں۔ ایک ایسی مانی جانے
والی چیز بھی ناجائز طریق سے استعمال کی ہوئی نقصان رساں اور بُری مانی جانے
والی چیز جائز طریق سے برتی ہوئی فائدہ بخش ہوتی ہے۔ مرچ بھی اس سوال
سے باہر نہیں۔ کوئی روگ اور مرض ہو، اس کا پرہیز بتلاتے وقت مرچ
مرچ کا نام سب سے پہلے بولا جاتا ہے۔ مگر باوجود اس قدر بدنام ہونے کے بھی
مرچ کھانے کا رواج روز بروز بڑھتا جا رہا ہے۔ پاکستان کے بعض حصے تو
ایسے ہیں کہ وہاں کے لوگ بغیر مرچ کے زندگی ہی وبال سمجھتے ہیں۔ اگر کوئی ایسا

آدمی جو مریح کھانے کا عادی نہ ہو ان کی طرف چلا جائے تو مریحوں کے ہوتے
اس کی جان پر آہنتی ہے۔ چوں کہ اس کی کھپت بڑھ رہی ہے اس کی پیداوار
بھی تیزی سے بڑھ رہی ہے۔

اب ذرا خدا کی قدرت ملاحظہ فرمائیں کہ اس قدر بدنام ہونے کے
باوجود اس میں گنّ اوصاف اور فائدے بھی کتنے ہیں۔

ایک عجیب دوا : بیچ ڈور کی ہونی سرخ مریح کا سفوف ایک تولہ
ریختی فائید سپرٹ ۳۰ تورہ دونوں کو مد کر شیشی میں ڈال کر شیشی کا منہ مضبوطی
سے بند کر دیں۔ ہر روز شیشی کو بدو یا کریں۔ پندرہ روز کے بعد سپرٹ کو
چھان کر رکھ چھوڑیں۔ فصد پھینک دیں۔ بس شیشی سارنامی دوا تیار ہو
گئی۔ جس کے اوصاف آگے دیئے جاتے ہیں۔

۱۔ مریض ہیضہ کو دس دس بوند ایک ایک چمچ پانی میں ملا کر جب تک
آرام نہ لے سکے تب تک آدھا آدھا گھٹنے بعد پلائیں۔ ۹۹ فیصد مجرب ہے۔

۲۔ جس لوگوں کو نیند ضرورت سے زیادہ آتی ہو ان کو پانچ پانچ بوند صبح
اور شام پانی میں ملا کر پلائیں۔

۳۔ بلغمی کھانسی میں مریض کو قدرے گرم پانی میں پانچ پانچ بوند مد کر
دن میں تین بار پلائیں۔ اسرت سے کم نہیں۔

۴۔ بد ہضمی، کمی بھوک میں پانچ پانچ بوند دونوں وقت کھانا کھانے
سے پہلے ایک ایک تولہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

۵۔ پانچ تولہ گرم پانی میں دس بوند مد کر پلانے سے ایسا دودھ جاتا ہے۔

۶۔ مریض سنسپات کو اگر ادھنگہ جو تولہ پانی کے گھونچوں میں نہیں ہوتا۔

ملا کر دن میں چار دفعہ پلائیں۔

۷۔ مرگی، ہشیرا اور پٹکل بن کے دورے میں اور بے ہوشی میں اس کے
پنہ قطرے ناک میں ٹپکا کر فوراً ہوش میں لاتا ہے۔ تیز فوگے فوگے سے جب
تمام ادویات بیکار ثابت ہوں تو پھر اس غریب لالہ میں کا بھی مشاہد کریں
۸۔ دل کی حرکت دھیمی پڑتی ہو یا بھس کمر ہو یا تھکاوٹ ہو یا
ہوں یہ حالت میں ٹوہ ہمسندہ کی دہستہ یا کسی اور مریض کے سبب سے
مناہکھشن سار پندہ بند ڈھٹی تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔

اکسیر درد کان : روغن کنج یعنی تلوں کا تیل ۳ تولہ کو لوہے کی کڑھی
و فوہ میں ڈال کر اٹھ دن پر رکھیں۔ جب تیل پکے گا جاتے تو اس میں
ایک مد مرقہ مسخ ڈال دیں اور اس کے سیاہی مائل ہو جائے پھر چھان کر
شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ بوقت ضرورت روغن مذکور کو گرم کر کے
چند قطرے کان میں ڈالیں درد فی الفور بت ہو گا۔

دانت کا درد : اگر دانت میں بہت درد ہو رہا ہو اور کسی علاج سے بند نہ
ہو تو ایک چھٹی پی ہوئی لال مرقہ لے کر اس کے اوپر کا ڈھٹل اور اندر کے بیج
نکال کر باقی رہے ہونے جتنے کو پانی کے ساتھ پیس کر کپڑے میں دبا کر برس
نکال لیت چاہیے۔ اس رس کو جس طرف کی داڑھ دکھتی ہو۔ اس طرف کے
کان میں دو تین بوند ٹپکا دینے سے داڑھ کا درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ مرقہ کا
رس ٹپکانے سے کان میں تھوڑی دیر تک جلن ہوتی ہے۔ اگر یہ جلن پسند

نہ ہو تو تھوڑی سی شکر پانی میں ڈال کر اس کی دو تین بوندیں کان میں ٹپکالے
سے جلن رفع ہو جائے گی۔

آدھے سر کا درد : سات عدد سرخ مرچ لے کر ان کو پکتے ہوئے گھی
میں ڈال کر جلا لیں۔ پیشانی اور کنپٹیوں پر اس تیل کی ماسح کریں۔ نصف سر
درد کے لئے اکسیر تیز ہے۔ کان میں درد ہو تو اس روغن کا ایک قطرہ
ڈالنے سے درد کا فور ہو جاتا ہے۔

گولی بخار : سرخ مرچ اور اور کونین ہم وزن لے کر پانی میں کھل
کریں۔ چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ بخار آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک دو
گولی پانی میں کھلائیں امید ہے کہ بخار نہ ہوگا ورنہ دوسری بار اسی طرح سے دیں۔
دست مروڑ : لال مرچ، ہینک کا فور، ہم وزن رکھ کر پیس کر ایک رقی
کی گولیاں بنا کر کھالیں۔ دست مروڑ کی حالت میں ایک گولی سے تین
گولی روزانہ کھانے سے شکایت دور ہو جاتی ہے۔

زہر بلا ڈنک : پانی کے ساتھ سرخ مرچ کو پیس کر بھتو کے کاٹے ہوئے
لگانے سے زہر دور ہو جاتا ہے۔ نیز باؤلے کتے کے کاٹے ہوئے مقام پر صاف کرنے
سے آرام ہو جاتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

لال مرچ اور مہیضہ : مہیضے کی بیماری میں بھی یہ چیز حیرت انگیز آرمو
ہے۔ مہیضے میں اس کو دینے کا طریقہ اس طرح ہے۔

لال مرچ کے بیج نکال کر اس کے چھلکوں کو خوب مہین پیس کر کپڑا بھان
کر لینا چاہیے اس چورن کو شہد کے ساتھ گھوٹ کر دو دور تکی کی گولیاں

نار سکھ لینا چاہئے۔ پیٹنے کے بیمار کو بغیر کسی بدرقہ کے ایک گولی دیے ہی
 ننگنی جاپنے جس بیمار کا جسم ٹھنڈا ہو گیا ہوتا ہوا کی حرکت دوتی جا رہی
 ٹھنڈا پسینہ مل رہا ہو۔ اس کے جسم میں دس منٹ میں ٹھنڈا پسینہ بند ہو رہا ہو
 پیدا ہونے لگتی ہے اور نبض باقی مدہ چلنے لگتی ہے۔

مہضہ کا ایک شافی علاج :- افیون خالص نصف گریں مرز
 مرز ایک ہینٹ دو کریں۔ لعاب گوند کیکر کی مدد سے ان سب کی
 گولی بنائیں۔ مہضہ کے مریض کو اس وقت استعمال کرائیں جب کچھ اسہال
 ہو رہے ہوں۔ قحط قحط سے دفعہ بعد دو تین بار ایسی ہی خوراک کھلائے
 میں سات دن بھر میں مرزین کو کوئی اور چیز استعمال نہ کرنی جائے۔

یہ نسخہ سو فیصدی مفید اور مجرب کہا جاتا ہے۔ مہضہ کے ایک لمب
 مرز مرزین کو بوڑھائی میں سے مایوس ہو چکا تھا اس کی پہلی خوراک نے
 صحت باب کر دیا تھا۔ ایسے ہی کئی مواقع پیش آئے جن میں یہ دوا تیرہ
 ثابت ہوئی ہے۔

ایک بالکل آسان نسخہ :- ایک بوتل پانی میں ان ٹیجا چونا ملا کر خوب
 ہلا دیں اور رکھ دیں۔ جب چونا تہ نشین ہو جائے تو پانی کو الگ کر کے دوسری
 بوتل میں ڈال دیں۔ ساتھ ہی پانچ تولہ باریک مرز مرز مرز ڈال دیں جس میں
 کہ بج نکال دیئے گئے ہوں۔ پوئیس گھنٹہ کے بعد کپڑے سے اچھی طرح پھیل
 کر رکھیں۔ مرزین مہضہ کو ایک ایک چمچ یہ دوائی عرق پودینہ میں ملا کر آدھ
 آدھ گھنٹہ بعد پینیں۔

مغربیات مریح سیاہ

اس پر تک لاہوری ۵ تولہ باریک پس کر
 ڈیں اور اس پر ۵ تولہ تیزاب گندھک اور ۲۰ تولہ لیون کل عرق ڈال کر چینی کے
 دوسرے پیالے سے ڈھانپ کر رکھ دیں جب تمام پانی وغیرہ مرچوں کے
 اندر ہی جذب ہو جائے اور مرچیں بالکل خشک ہو جائیں تو شیشی میں سنبھا
 رکھیں۔ ترکیب استعمال، کھانا کھانے کے بعد ۵ سے ۷ مرچیں
 کھایا کریں۔ یہ کھائی ہوئی غذا کو بخوبی ہضم کر دیتی ہیں اور کھانے میں بے حد
 لذیذ ہوتی ہے۔ دیگر فوائد: پیٹ درد، سول، بھوک نہ لگنا وغیرہ
 شکایتوں کے لئے بے حد مفید چیز ہے۔

دافع بادی: غنچہ گل آگ تازہ دس تولہ تک سیاہ ۵ تولہ تینوں اجزاء
 باریک پس کر بمقدار خفگی بیر گولیاں بنالیں۔ بس تیار ہے۔

فوائد: ہر قسم کی قبض، درد باؤ گولہ باؤ سول، بد ہضمی اور دیگر امراض
 کے لئے تیرہ ہدف دوا ہے۔ ایک سے چار گولی تک ہمراہ آب تازہ دیں۔
 جن لوگوں کو قبض اور بادی شکم کی دوا می شکایت ہو ان کو کھانا کھانے کے
 بعد ایک ایک گولی کچھ عرصہ تک دینا بہت مفید و مجرب ہے۔

علاج ہیمینہ: کالی مریح ۲ تولہ، ہینگ ایک تولہ، کافور ایک تولہ،
 افیون ایک تولہ سب کو کوٹ کر آگ کے پھول ۵۱ تولہ میں کھل کریں اور
 گولیاں بمقدار جنگلی بیر بنا کر ہمراہ عرق پودینہ استعمال کریں۔ مقدار خوراک
 ایک یا دو تولہ۔

(4) علاج بذریعہ ہلدی

پیشاب کی زیادتی ، اگر کسی شخص کو پیشاب بار بار اور زیادہ مقدار میں آئے
نیز پیاس زیادہ لگے تو حکیم لوگ اس بیماری کو ذیابیطس کہتے ہیں۔ اس مرض کو
دور کرنے کے لئے یہ ایک خاص انخاص چیز ہے۔

ایک خوراک ۶ ماشہ کی پانی سے دیں۔ اس معمولی سی دوا سے ایک روز
اور مشکل سے جانے والی بیماری دور ہو جائے گی۔

نوٹ: ذیابیطس کے مریض کو چینی سے سخت پرہیز کرنا چاہیئے۔ یہ اس کے لئے نہ
ضعف بصارت، نظر کی کمزوری کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ از حد مفید ہے
اگر تندرست احباب اس کو ہمیشہ استعمال کرتے رہیں تو تمام عمر کے لئے نظر ٹھیک
رہے گی۔ نسخہ مذکورہ درج ذیل ہے۔

ہلدی سالم ۲ تولہ، شورہ قلمی ۶ تولہ، دونوں کو خوب پیس کر غبار کی ماننا
بنالیں۔ بس دوا تیار ہے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ صبح و شام تین تین سلائی ڈالنا
غبار نظر کی کمزوری کے لئے جادو کا اثر رکھتا ہے آزمائے دیجئے۔

نظر کی کمزوری کا بالکل آسان نسخہ ، ہلدی کو خوب اچھی طرح باریک
پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ رات کے وقت تین تین سلائی ڈال کریں کمزوری
ہوگی۔ آنکھ کا زخم ، اگر کسی وجہ سے آنکھ کا زخم ہو گیا ہو تو اس کے لئے ہلدی
کی گرہ کو پانی کے چند قطرے ڈال کر پھر پر گھسانیں اور سرچ سے آنکھ میں لگائیں
چند بار لگانے سے زخم دور ہو جائے گا۔

لاجواب سچر: ہلدی آدھ پاؤ کو آدھ سیر سیرٹ میٹھی لیٹھ میں ملا کر شیشی میں

ڈالیں۔ اب اس کو مضبوط کارک لگا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ دن میں دو تین بار زور سے ہلا دیا کریں۔ تین دن کے بعد پھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ پس ہلدی کا جواب ٹنچر تیار ہے۔

ترکیب استعمال : دن میں دو تین مرتبہ برص کے داغوں پر لگایا کریں۔
فوائد : برص کے داغوں کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

عجیب تیل : ایک پھٹانک ہلدی کو موٹا موٹا کوٹ کر دو پھٹانک پانی میں جوش دیں۔ پھر پھان کر پانی لے لیجئے۔ اب اس پانی کے برابر میٹھا تیل ملا کر نرم آئینے پر پکائیے۔ جب تمام پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے تب اتار کر سرد ہونے پر شیشی میں حفاظت سے رکھئے۔

ترکیب استعمال : اس تیل کو نیم گرم کر کے دو تین بوندیں کان میں صبح شام ڈالا کریں۔ اس کے دس بارہ دن کے استعمال سے زخم ٹھیک ہو کر پیپ کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ یہی تیل دوسرے زخموں پر لگاتے رہنے سے بھی زخموں کو آرام ہو جاتا ہے۔

ممیرا ہلدی : اگر ہلدی کو نیچے لکھے ہوئے طریقہ سے تیار کر لیا جائے تو اس میں تمام وہ خواص پیدا ہو جاتے ہیں جو ممیرا میں ہوتے ہیں۔

ہلدی کی گرہ ایک عدد لے کر چینی کی پیانی میں ڈالیں۔ پھر اس پر ایک لیون چوڑ دیں۔ اب اس کو انگاروں کی آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب پانی جذب ہو جائے تو دوسرے لیون چوڑ دیں اور اس کو بھی جذب کر دیں۔ اس طرح سات لیون کا پانی جذب کر دیں۔ پس یہ گرہ اب ممیرا کی ہم خواص ہو چکی۔ اس کو

باریک پیس کر اس کے برابر وزن سُمرہ۔ یاہ ملا کر خوب رگڑ لیں۔ پس سُمرہ تیار
رات کو سوتے وقت دو سے تین سلائی ڈال کریں۔ چند دنوں میں دھند
جائے رات کو دکھائی نہ دینا وغیرہ سے آرام ہوگا۔

سوزاک توڑ : ہدی کی گانٹھ بقدر ۴ ماشہ لے کر جری کے کچے دودھ پاؤ
بھرمیں گھسیں اور فوراً سوزاک کے بیمار کو پلا دیں۔ اس طرح روزانہ صبح کے وقت پلا
دیا کریں۔ چند روز کے استعمال سے سوزاک کی جڑیں کٹ جائیں گی۔ یہ ایک حکیم
کے سنبہ کا راز ہے جس کی وجہ سے وہ بہت ہی مشہور تھا۔

پیشاب کی نالی میں زخم (سوزاک) ہو تو چھ ماشہ باریک پیس ہونی
ہدی جری کے دودھ کی لسی پانی کے ساتھ صبح و شام کھلائیں۔ مرض کی زیادتی
میں دوپہر کے وقت بھی کھلائیں۔

ہدی اور ملکہ کا کارٹھا بھی بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ اس کا رُھے سے
پیشاب کی جلیں دور ہو کر پیشاب صاف آنے لگتا ہے اور بیٹ بھی صاف
ہو جاتا ہے۔

منہ کے آبلے : ہدی ایک توڑ کوٹ کر ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں
جب جوش آجائے تو آگ کر د کر دیں۔ مریض کو بہت کر دیں کہ وہ اسی طرح پانی
سیار کر کے صبح و شام پئے کیا کرے۔ اس سے حلق تالو اور زبان سچے چالے دور ہو جائے
کنٹھ والا کا آسان علاج : ہدی کو باریک پیس کر ۶ ماشہ صبح کے وقت
پانی کے ساتھ کھدیا کریں۔ نیز روزانہ دونوں وقت ہدی کی گانٹھ کو پتھر پر چند قطر
پانی سے ڈال کر گھسیں۔ جب گانٹھ صاف لٹھا دیا تو پتھر پر چھ لپک کر دیا

کریں۔ چند یوم کے استعمال سے بیماری رفع ہوگی۔

پیٹ میں ہوا بھر جانا : جس شخص کے پیٹ میں ہوا بھر گئی ہو اور اس کی ذہ سے پیٹ میں اچھا رہا ہو اس کی تکلیف کا اندازہ وہی شخص کر سکتا ہے جو اس مرض میں مبتلا رہ چکا ہو۔ ایسے موقع پر ہلدی پسلی ہوئی دس رتی اور نمک دس رتی ملا کر گرم پانی سے دیں۔ اس سے ہوا خارج ہو کر پیٹ ہلکا ہو جاتا ہے۔ کئی روز تک استعمال کرنے سے ہاضمہ کی کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے۔

آنکھ کی سُرخی : چوٹ لگنے سے یا کسی اور وجہ سے آنکھ سُرخ ہو جائے تو صاف پتھر پر گھس کر سلائی سے لگائیں۔ دو تین دن میں سُرخی صاف ہو جاتی ہے اگر مودہ ہے۔

چنبل : دو تین دفعہ روزانہ دن میں اور رات کو سوتے وقت ہلدی کے گاڑھے لیپے برسوں کا چنبل دور ہو جاتا ہے۔

پھلپھری : جذام (کوڑھ) پھلپھری (برص) اور کنٹھ مالا (سنجیرا کی شکایت) ہو تو چھ ماہ مشہ سفوف ہلدی صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور دن میں دو تین بار لیپ بھی کریں۔

زہر سلا ڈنک : پاگل کتے کے کاٹنے پر ایک ایک تور ہلدی پانی کے ساتھ کھلا دیا کریں اور کاٹی ہوئی جگہ پر ہلدی کا لیپ کر دیا کریں۔ بچھو، بھڑ، مکھی وغیرہ کے ڈنک پر بھی ہلدی کا لیپ کرنا بہت مفید ہے۔

بواسیر : چار چار ماہ مشہ سفوف دونوں وقت بکری کے دودھ کی چھاچھ کے ساتھ کھانا خونی بواسیر کا علاج ہے۔

بلغنی دمر : تین تین ماشہ ہلدی دن میں تین مرتبہ تازہ پانی سے روزانہ کھلانے سے بلغنی دمر دور ہو جاتا ہے ۔

زکام : زکام کھانسی وغیرہ امراض میں ہلدی نہایت مفید ثابت ہوئی ہے ۔ حکیموں کی رائے کے مطابق اس تجربہ کی تصدیق ہوئی ہے ۔ کھانسی سے رکے ہونے نکلے میں اور بہتے ہوئے زکام میں ہلدی کے استعمال سے خشکی پیدا ہو جاتی ہے جس کے اثر سے کھانسی کا بڑھنا رک جاتا ہے ۔ ۳ ماشہ سفوف ہلدی گرم پانی کے ساتھ صبح پھر ایسی ہی ایک خوراک شام کو ۔

حلق کے زخم : حلق اور نالوں میں زخم ہوں تو ایک سیر پانی میں ایک تولہ باریک پس ہونی ہلدی ملا کر جوش دیں ۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تب پھان کر صبح و شام اس کے ساتھ غارے کریں ۔

۵) علاج بذریعہ دھنیا

اعضائے تناسل کی ضرورت گرمی شانہ کے لئے لا جواب نسخہ : سے زیادہ بڑھی ہوئی اکٹ (جس کا ذب) کو دور کرنے کے لئے ایفون بھنگ ، پوٹاسی ، برومائیڈ ، بیلاڈو اور کافور وغیرہ ادویہ آج کل مستعمل ہیں لیکن حقیقت یہ ہے کہ ان دواؤں کے استعمال سے اس قدر فائدہ نہیں ہوتا جس قدر کہ نقصان بسا اوقات تو وہ نقصان قطعی طور پر ناقابل تلافی ہوتا ہے جو ان منشی دواؤں سے دل دماغ اور اعصاب کو لاحق ہوتا ہے اس لئے بہتر یہی ہے کہ ان دواؤں کا استعمال یکسر ترک کر دیا جائے اور ان کی بجائے مندرجہ ذیل نسخہ سے فائدہ اٹھایا

جائے جو جس کا ذب کو دور کرنے کے لئے اگرچہ ان تیشی دواؤں کے قوی سرکت
ایسا زود اثر نہیں ہے۔ لیکن ان نقائص سے قریب قریب برابر ہے جو اب
دواؤں کی امتیازی خصوصیت ہے۔ نسخہ تیار کرنے میں بے حد ارزاں ذائقہ
میں شیریں اور بومیں خوشگوار ہے۔

اجزائے نسخہ: مغز دھنیا خشک ۲۰ تولہ، کوزہ مصری ۲۰ تولہ۔
تشریح اجزاء: دھنیا خشک بازار سے لے کر موٹا موٹا کوٹ کر اس کا پھلکا
جدا کر دیں اور بیجوں کے اندر کا مغز لے لیں..... اس نسخہ میں یہی مغز ۲۰ تولہ
چاہیے۔ عام طور پر ۳۰ تولہ دھنیا میں سے ۲۰ تولہ مغز نکل آتا ہے۔ کبھی اتنا
سے مصری کوزہ نہ ملے تو اس کی جگہ توتی کی مصری کھانڈ ویسی یا دانہ دار کھانڈ
داخل نسخہ کر لینے سے دوا کی تاثیر میں کوئی فرق نہیں آتا۔

ترکیب تیاری: دونوں چیزوں کو الگ الگ باریک کوٹ کر آپس میں
ملا لیں بس تیار ہے۔

خواص و فوائد: یہ دوا ذکائے جس کو دور کرنے کے لئے بحیثیت
مجموعی ایک نہایت ہی لا جواب دوا ہے۔ اس کے استعمال سے پوٹاسی برومائیڈ
کی طرح دل و دماغ کمزور نہیں ہوتے۔ بلکہ اس کے برعکس ان کو تقویت پہنچتی
ہے۔ نظر کی کمزوری، بینائی کا دھندلا پن، سر درد، چکر، نیند کا نہ آنا وغیرہ اکثر
امراض جو جوانی کی غلط کاریوں یا جریان و احتلام کے نتیجہ کے طور پر ظاہر
کرتے ہیں اس دوا کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں
احتلام کے لئے یہ دوا اس قدر نفع بخش ہے کہ بے اوقات بے حد بڑھا ہوا یہ

تک کہ روزانہ ہونے والا اختلام بھی اس کی پہلے ہی دن کی خوراک سے رکتا ہے۔ جریان کو بھی اس دوا سے کسی قدر فائدہ پہنچتا ہے۔ جس سے اس کے بعد کی دوا کے لئے اس باب میں زیادہ جلد کامیاب ہونے کا امکان پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ دوا کسی قدر مقوی معدہ بھی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۱۔ ۶ ماشہ دوا صبح کے وقت بغیر کچھ کھائے پئے رات کے باسی پانی سے پھاٹک لیں اور اس کے بعد ایک گھنٹہ تک اور کوئی چیز استعمال نہ کریں۔ ۶ ماشہ کی مقدار میں شام کو ۲ بجے صبح کے رکھے ہوئے پانی کے ساتھ پھاٹک لیں۔ رات کا کھانا اس کے دو گھنٹہ بعد کھائیں۔

نوٹ : پافانہ زیادہ پتلا دست کی صورت میں ہوتا ہو تو دوسری خوراک شام کو ۲ بجے لینے کے بجائے رات کو سونے سے آدھ گھنٹہ پیشتر لیں لیکن اگر قبض کی شکایت زیادہ رہتی ہو تو دوسری خوراک شام کو ۲ بجے لیں اور رات کو سونے وقت اسبغول کی بھوسی (سبوس اسبغول) اسبغول کا چھلکا (اسی نام بازار

میں عام ملکتے تین چار ماشہ سے ۹ ماشہ یا ایک توڑ تک تازہ پانی سے پھاٹک لیں۔ بغیر کسی تکلیف کے کھل کر پانا نہ ہوگا۔ سبوس اسبغول پہلی رات تقریبی مقدار میں استعمال کریں۔ اس سے کامیابی نہ ہو تو دوسری رات اس مقدار میں اضافہ کر لیں۔ یہاں تک کہ صبح کھل کر اجابت ہونے لگے (تین چار ماشہ سے لے کر ایک تولہ کا مطلب یہ ہے) سبوس اسبغول میں ایک خاص خوبی یہ بھی ہے کہ یہ ایک نہایت ہی بے ضرر اور قبض کشاد دوا ہے اس کے ساتھ ہی منی کے پتلین، اختلام اور ذکائے مس کو دور کرنے کے لئے متذکرہ بالا دوا کی خاص طور پر پڑھ کر تپا ہے۔

ایک اور نسخہ : پانچ تولہ مرصلی سفید، پانچ تولہ مصری ملا کر سفوف کریں۔
خوراک : تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک حسب حالات مزاج استعمل کریں۔
 اس نسخے میں کی حدت دفع ہو جاتی ہے۔ ذکاوت جس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔
 اختلام کے لئے شرطیہ فائدہ مند ہے۔ مقوی ہے اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھانے
 میں از حد مفید ہے۔

سر درد : دھنیا (خشک دانہ) ۶ ماشہ، آملا (بغیر کھلی خشک) ۳ ماشہ رات کو
 مٹی کے گڑے میں پاؤں بھر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح مل چھان کر مصری ملا کر پلا دیں۔
 گرمی والے سر درد کے لئے بہت مفید ہے۔

کمزوری دماغ : دھنیا ۱۰ تولہ لے کر کوٹ لیں۔ اب اس کو آدھ سیر پانی
 میں آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر صرف ۲ چھٹانک رہ جائے تو اس کو چھان
 کر دو چھٹانک مصری ملا کر پلائیں۔ جب پک کر گئی ٹھہرا سا قوام ہو جائے تو اتار لیں۔
 یہ میٹھی دوا روزانہ سات ماشہ کی مقدار میں چٹایا کریں۔

گرمی اور دماغ کی کمزوری کی وجہ سے اچانک آنکھوں کے آگے اندھیرا سا چھا
 جاتا ہے اس کی یہ بہت ہی آسان دوا ہے۔

گینچ : سرکا گینچ یہ ایک ایسی بیماری ہے جس سے انسان بالوں کی نعمت سے
 محروم ہو جاتا ہے۔ سبز دھنیا کا پانی نکال کر روزانہ سر پر لگایا کریں۔ چند روز
 ایسا کرنے سے گینچ دور ہو جائے۔

آشوب چشم : اگر آنکھیں گرمی کی وجہ سے دکھتی ہوں (جس کی شناخت یہ
 ہے کہ اول تو وہ گرمی کے موسم میں دکھیں گی، دوئم آنکھوں میں سے پانی نہیں

نیکے کا جبکہ خشک حالت میں ہی دکھتی ہوں گی۔ سوئم آنکھوں کو گرمی کی محسوس ہوگی۔ گویا مریض کو جلتی ہوئی معلوم دیں گی اس کے لیے غلہ اور سفید نسوختہ بن کیا جاتا ہے۔

سبز دھنیا ایک تولہ کا فور ایک ماشہ باریک پس کر ملل کے صاف کپے میں پوٹی باندھ کر آنکھوں پر اس طریقہ سے پھیر دیں کہ پانی کی بوندیں آنکھ کے اندر بھی چلی جائیں۔ اس طرح فوراً ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

نکسیر :- نکسیر کا ٹون بند کرنے کے لیے سبز دھنیا کا پانی لے کر مریض کو سونگھائی تیز سبز دھنیا کے پتے باریک پس کر مشین پر لپ کریں۔ گرمی کی وجہ سے ناک کی راہ سے والا خون رگ جاتا ہے۔

خشک کھانسی :- دھنیا (خشک دانہ) کوٹ کر اس کے چاول علیحدہ کر لیجئے ان چاولوں کو خوب اچھی طرح باریک کر کے آٹا سا بنا لیجئے۔

گرمی کی وجہ سے پیدا ہوئی خشک کھانسی میں یہ سفوف ڈیڑھ ماشہ لے کر ۶ ماشہ شہد میں ملا کر چٹا دیا کریں۔ کھانسی بالکل دو ہو جاتی ہے۔

کمی بھوک :- اگر بھوک بہت کم لگتی ہو تو سبز دھنیا کا رس نکال کر اندر ۲۰ روزہ پڑھیں۔ تین دن میں بھوک چمک اٹھے گی۔

قے :- قے کسی طرح بند ہونے میں نہ آتی ہوں تو سبز دھنیا کا پانی تھوڑے تھوڑے وقفہ سے ایک ایک گھونٹ بٹانا چاہیے۔ فوراً قے بند ہو جاتی ہے۔

دست :- دست آجے ہوں تو دھنیا (دانہ) باریک پس لیں اور بقدر ماشہ ہمراہ چھا چھ یا سادہ پانی دن میں تین بار دیں۔ خواہ کتنے ہی دست

آہے ہوں بند ہو جاتے ہیں۔

اگر دستوں میں خون آتا ہو تو دھنیا ایک تولہ پانی میں ٹھنڈی کے طور پر گھوٹ کر پھان کر اور مصری ملا کر پلا دیں۔ ایک ہی روز میں کافی آرام آجائے گا۔
بد مضمی، جس شخص کے معدہ میں غذا بہت کم ٹھہرتی ہو یعنی بہت جلد پختہ کے راستے نکل جاتی ہو۔ اس کے لئے یہ نسخہ تیار کیجئے۔

دھنیا ۵ تولہ، سرخ سیاہ ۲ تولہ، نمک ۲ تولہ، باریکس میں کرچورن بنالیں۔
خوراک صرف ۳ ماشہ کھانا کھانے کے بعد۔

عارضہ دل، دل دھڑکتا ہو تو دھنیا ۵ تولہ کوٹ پھان کر مصری ۵ تولہ ملا کر رکھ لیں۔ روزانہ سات ماشہ یہ سفوف سر پانی سے کھایا کریں۔

یا ایک تولہ دھنیا کوٹ کر رات کے وقت مٹی کے کورے کوزہ کے اندر آدھ سیر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح پھان کر برابر مصری ملائیں اور پلا دیں۔

گرمی پیشاب، اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو دھنیا ۶ ماشہ پانی میں گھوٹ کر پھان لیں۔ اس میں مصری اور بکری کا دودھ ملا کر پیٹ بھر کر پلا دیں۔ دن میں دو دفعہ دینا چاہئے۔ دو تین دن میں پیشاب کی جلن دُور ہو جائے گی۔

کثرت حیض، بعض عورتوں کو خون حیض بہت زیادہ مقدار میں آنے لگتا ہے۔ مریضہ بہت کمزور ہو جاتی ہے، ایسی حالت میں دھنیا ۶ ماشہ آدھ گرم

پانی میں جوش دیں۔ جب آدھا پانی جل جائے تو آتار کر مصری ملا کر نیم گرم پلا دیں۔ تین چار خوراک دینے سے آرام ہو جائے گی۔

قے حاملہ، حمل کے دنوں میں عورت کو اکثر صبح کے وقت قے آیا کرتی ہے۔

جس کی وجہ سے عورت کو بہت تکلیف ہوتی ہے۔ اس کا آسان علاج یہ ہے کہ چودو
کے پانی میں خشک دھنیا بقدر ۶ ماشہ گھوٹ چھان کر اور مصری کے میٹھا کر کے پلائیے
لے خوابی ۱۔ فیندہ آنے پر بھنی دھنیا ۲ تولہ، بھنی خشک ۲ تولہ، تخم کاہور ۲
تولہ، مغز بادام بغیر ہلکا ۲ تولہ، مغز کدوا ایک تولہ، براہہ صندل سفید ایک تولہ اور
طباشیر ۹ ماشہ سب کا چورن بنا کر بقدر ۶ ماشہ دن میں تین دفعہ دودھ یا شربت
خشک یا پانی کے ساتھ استعمال کرنا چاہیے۔

خونی بواسیر :- اگر بواسیر کا خون سیاہ رنگ کا ہو تو اس کو بند کرنے کی کوشش نہ
کریں۔ البتہ جب سرخ رنگ کا خون نکلتا ہو اور اس کے دن بدن مریض کمزور ہوتا
چلا جاتا ہو تو اس وقت خون بند کرنے کی دوا کرنی چاہیے ایک نسخہ نیچے دیا جاتا ہے
سفوف دھنیا ۶ ماشہ آدھ پاؤ پانی میں گھوٹ چھان کر مصری ۳ تولہ اور بکری
کا دودھ پاؤ بھر بار بار دھو کر نیچے اوپر کر کے پلا دیں۔ اس کے بواسیر کا خون بند ہو جاتا
ہے۔ پیشاب جل کر آتا ہو تو اس کے لیے یہی نسخہ کام میں لائیے۔
شدت پیاس :- خشک دھنیا ۲ تولے کوٹ کر مٹی کے کوڑے کوٹے میں ڈال
کر آدھ سیر پانی میں رات بھر بھگوئے رکھیں۔ صبح کے وقت ملل کے کپڑے سے جو
صاف ہو پھان کر مصری ملا کر مریض کو تھوڑا تھوڑا کر کے پلائیں۔ پیاس بند ہو جائے
گی خواہ گرمی کے بخار کی وجہ سے ہو یا دلیے۔

علاج سوزش :- بدن کے کسی حصہ پر سوج ہو گئی ہو اور اس میں سینک
سا محسوس ہوتا ہو تو اس پر سرکہ میں دھنیا باریک پیس کر پیپ کرنے سے سوج اتر
جائے گی۔

⑥ علاج بذریعہ دارچینی

اکسیر حافظہ ۱۔ دارچینی ۲ تولہ، سچ ایک تولہ، ہر کا بلی ایک تولہ مصری ۲ تولہ چاروں چیزوں کو باریک کوٹ پیس کر سفوف کریں۔
خوراک ۱ ایک ماشہ تین ماشہ تک صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ حافظہ کی تقویت کے لیے بے نظیر نسخہ ہے۔

گولی خوشبودار ۱۔ دارچینی یک تولہ، سچ قلمی ایک تولہ، دانہ پھوٹی لالچی ایک تولہ، پان کی جڑ ایک تولہ، مصری ایک تولہ، باریک پیس کر عرق گلاب میں کھل کر کے گولیاں بقدر چننا تیار کریں۔ منہ میں رکھ کر چوسیں۔

ستویلا دی چورن ۱۔ دارچینی ۶ ماشہ، مغز لالچی پھوٹی ایک تولہ، پپی ۲ تولہ، طباشیر ۴ تولہ، مصری کوڑہ آٹھ تولہ، باریک پیس کر سفوف کریں۔

ایک ماشہ ہمراہ شربت نیو فریا سادہ پانی ۱۰ دن میں دو تین بار استعمال کریں۔ ہر مہینہ اور دق و سل کے لیے دیدک کا مشہور مفید اور خوش مزاج ہے۔

دست اور پیش ۱۔ دارچینی ۲ رتی، کتھہ دورتی، دستوں کو بند کرنے کے لیے ۱۰ دن میں تین چار بار دیں۔

اکسیر سیلان الرحم ۱۔ دارچینی یک تولہ، تالم کھانہ ایک تولہ، کشتہ بیضہ مرغ ایک تولہ، تاشہ ۳ تولہ، باریک کوٹ پیس کر سفوف کریں۔ تین ماشہ ہمراہ دودھ دو ہفتہ تک متواتر استعمال کریں۔ مریض سیلان الرحم کے لیے مفید و مجرب نسخہ ہے۔

سفوف مقوی باہ ۱۔ دارچینی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر رکھ لیں۔
خوراک ۱ دودھ ماشہ صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ پھنکی لگا کر استعمال

کریں۔ باہ کی تقویت اور دودھ، عظم کرنے کے لئے بہترین اور سادہ نسخہ ہے۔

انفلوئنزا۔ ۱۔ دار چینی ۳۰ رتی، لونگ ۵ رتی، سونٹھ ۱۵ رتی پانی ایک سیریندرہ
منت اُبال کر چھان لیں۔ شبہ میٹھا کر کے تہین گھٹے بعد ایک چھٹانک پلائیں۔

ادرک عام طور پر دال، ساگ، سبزی اور چٹنی

(7) **علاج بذریعہ ادرک** میں استعمال کی جاتی ہے۔ سوکھ جانے پر

سونٹھ کہلاتی ہے۔ دوا کے طور پر اس طرح استعمال کیا جاتا ہے۔

کالی کھانسی دمنہ۔ ۱۔ ادرک کارس ایک چھٹانک، شہد ایک چھٹانک ملا کر
ذرا سا گرم کر کے پی لیں۔ سات روز میں آرام ہو گا۔

کمی بھوک۔ بھوک اچھی طرح نہ لگتی ہو، پیٹ میں ریاہ بھرے ہوئے ہوں

قبض رہتا ہو تو ادرک کو تراش کر ریزہ کریں اور اوپر سے نمک پھڑک کر ایک دو ماشہ
کھائیں۔ بھوک اچھی طرح لگے گی، ریاہ خارج ہوں گے اور قبض رفع ہو جائے گا۔

چورن ہاضم۔ ۱۔ ہاضمہ کو درست کرتا ہے۔ معدے کو طقت بخشتا ہے درد

شکم اور کھٹے ڈکاروں کو از حد مفید ہے۔ سونٹھ، وراجوان حسب ضرورت لے

کر آب ادرک اس قدر ڈالیں کہ ادویات تر ہو جائیں اور سایہ میں خشک کر کے

باریک پیس کر قد سے نمک ملا کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت چار رتی سے

ایک ماشہ تک پانی کے ہمراہ دیا کریں۔ اس چورن کے استعمال سے معدہ کی تمام

خرابیاں دور ہو کر بالکل صحت کلی حاصل ہوگی۔

درد کان۔ ۱۔ ادرک کارس چار ماشہ، شہد دو ماشہ، سیندھا نمک ایک رتی

تل کاتیل دو ماشہ، پہلے نمک اور ادرک کارس ملا لیں۔ پھر سب ملا کر اچھی طرح

ہلائیں۔ تھوڑا گرم کر کے سات آٹھ بوند کان میں ڈالیں۔ کان کا درد بند ہوگا۔
انفلوئنزا ۱۔ سفوف سونٹھ ایک چھٹانک، سفوف پہلی نصف چھٹانک سفوف
 کا کرہ سٹی ۲ چھٹانک، انفلوئنزا کی کھانسی کو روکنے کے لیے ایک سے ڈیڑھ ما
 یہ سفوف شہد کے ساتھ تین بار چٹائیں۔

۱۔ ادراک اور پایز کارس ملا کر پینے سے قے بند ہو جاتی ہے۔
آواز مٹیہ جانا ۱۔ ادراک کارس اور شہد ملا کر چٹانا چاہیے۔

نزہ و زکام ۱۔ ادراک کو پھیل کر اس کو باریک باریک تراش لیں اور کڑا ہی
 میں گھی ڈال کر اس میں بھونیں۔ اس کے بعد ادراک کے برابر وزن کھانڈ کی چاشنی
 میں ملائیں اور پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو سونٹھ زیرہ سفید، سرخ سیا
 ناگ کسیر، جاوتری، الائچی، خورد تاج، پترج، پمیل، دھنیا، زیرہ سیاہ، پیلا مول یا بڑنگ
 ہر ایک ادراک کا بارہواں حصہ سے کر کوٹ چھان کر ملائیں اور محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک ۱، ماشے سے ایک تولہ تک ہے۔

ہوائی ۱ زکام و نزہ میں مفید ہے۔ سردی کی وجہ سے آواز مٹیہ جائے تو اس
 کو کھولتا ہے۔ دم پھولنے کی شکایت اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے بھوک
 خوب لگتی ہے پیٹ کا درد اور ریاحی شکایت جاتی رہتی ہے۔

دردریجی ۱۔ سونٹھ ڈھائی تولے نیم کو ب کر کے تین پاؤ پانی میں آدھے گھنٹے
 تک پکائیں۔ اس کے بعد چھان لیں اور آدھی آدھی چھٹانک یہ جو شانہ تین
 تین گھنٹے کے وقفے سے ۴ مرتبہ ملائیں۔ دردریجی کا یہ خاص علاج ہے۔

سنگرہنی ہمیش ۱۔ سونٹھ سونٹھ ایک چھٹانک سفوف سونٹھ

ایک چھٹانک، سفوف ہر ایک چھٹانک، کھانڈ پسی ہوئی تین چھٹانک۔
بدھنمی کے دست، ستر گہنی، پیچش اور معدے کی کمزوری میں ایک ماشہ
سے تین ماشہ تک دن میں دوبار دیں۔

⑧ علاج بذریعہ لونگ

پیٹ پھولنا ۱۔ معدہ میں جب ہوا جمع ہو کر پیٹ پھولنے لگے تو مندرجہ ذیل
لونگ کا عرق تیار کر کے کام میں لائیں۔ عہدہ ثابت ہوگا۔

استعمال ۲۔ سفوف لونگ ۱۰ رقی، کھولتا ہوا پانی ۵۰ تولہ۔ جب پوری
طرح سے بھیگ جائے تو چھان لینا چاہیے۔ ہر روز تین بار استعمال کریں ہر بار
۲۶ تولہ استعمال کیا جائے۔

بدھنمی ۱۔ جب بدھنمی کی شکایت ہو تو کھانے پہلے مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہوگا۔
قرحیب ۱، سفوف لونگ ڈیڑھ ماشہ، کھانے کا سوڈا ۱۰ رقی۔ اُلتا ہوا پانی ۵۰ تولہ
کم از کم ایک گھنٹے تک اس کو گھول کر رکھ چھوڑنا چاہیے۔ اس کے بعد چھان لینا
چاہیے۔ بعد ازاں استعمال کرنا چاہیے۔

کھانسی اور دم ۱۔ رات کو سوتے وقت آٹھ یا دس لونگ کچھ کر یا
بھنی ہوئی کھانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

بخار اور سردی ۱۔ لونگ ایک تولہ، چراثہ ایک تولہ، ان کو آدھ سیر پانی میں
پکائیے۔ جب پانی ایک چھٹانک رہ جائے تب اُتار لیجیے۔ طیر یا بخار کے مریض کو
بخار اُترنے پر پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ سردی کی حالت میں چار پانچ لونگ
پانی کے ساتھ پیس کر لگانے سے فوراً اثر ہوتا ہے۔

انفلوئنزا۔ سردی لگ کر بخار آنے پر، یعنی انفلوئنزا کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ بہترین ہے۔

لوگ ۵ عدد پس ہوئی، سوٹھ ۱۵ رتی، دارچینی ۳ رتی۔

ایک سیر صاف پانی میں پون گھنٹے تک اُبال کر بعد ازاں کام میں لانا چاہئے۔

جی متلاتے پر۔ کسی بھی وجہ سے جی متلارہا ہو پھر لوگ چبا جائے فوراً آرام ہوگا۔

پچکی۔ پچکی آنے پر دو لوگ منہ میں ڈال کر ان کا رس چوستے ہی فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

الاچی سفید ۳ ماشہ، لوگ ۵ عدد، دونوں کو تھوٹے سے پانی میں پیس کر چھان

لیں۔ ایک تولہ مصری ملا کر پیس۔ اس سے پچکی بہت جلد بند ہو جاتی ہے۔

زیادتی پیاس۔ پانی کو اُبال لیجئے۔ اُبلتے وقت چند لوگ ڈال دیجئے۔

اس پانی کو تانبے کے برتن میں رکھ دیجئے اور سرد ہونے پر مرہین کو پلائیے۔ ایک

دو دن میں ہی آرام ہو جائے گا۔

(۱) علاج بذریعہ الاچی

الاچی دو طرح کی ہوتی ہے ایک پھوٹی اور دوسری بڑی۔

پھوٹی الاچی کی تاثیر معتدل ہوتی ہے (یعنی نہ گرم نہ سرد) دماغ، دل اور معدہ

کو تقویت دینے والی ہے۔ جی متلانا (قے) دمہ، کھانسی، پچکی، کف، قبض وغیرہ

کے لئے مفید ہے۔ پیشاب کی جلن کو دور کرتی ہے۔ پیشاب کو کھولتی ہے۔ مور کر

کی کو دور کرتی ہے۔ یعنی معدے کے بیکار رس کو خشک کرتی ہے۔ دل خوش ہوا اٹھتا

ہے۔ پیسہ پڑوں کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔ پتھری کی شکایت دور کرنے کی

استطاعت رکھتی ہے۔ پان کے ساتھ کھائی جاتی ہے۔

بڑی الاچی کی تاثیر گرم اور کچھ قبض کرنے والی ہوتی ہے۔ چستی عطا کرتی ہے۔

چھوٹی لاپچی کے اوصاف کے برابر ہے۔ گرم مصالحے میں ڈالی جاتی ہے۔ دوا کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔

زیادتی پیاس :- اگر کسی کو پانی کی پیاس زیادہ لگتی ہو تو مندرجہ ذیل ترکیب عمل میں لائیں۔ جو کافی فائدہ مند ہے۔

چار سیہ پانی میں دو تولے چھلکے اُبال کر جب پانی دوسیر کے قریب رہ جائے تو ٹھنڈا کرنے کے بعد استعمال کریں۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

مقوی یا ختمہ :- لاپچی کے بیج، سونف اور زیرہ ان سب کو ہم وزن کر سب ایک تولہ ذرا بھون ڈالیں۔ اور کھانکے بعد ہر بار چاکے کے چمپے بھر مقدار استعمال کریں۔

ایک اور ہضم دہانی کا نسخہ — لاپچی کے بیج ایک تولہ، سونٹھ ایک تولہ، لونگ ایک تولہ۔ الگ الگ پس کر سب کو اچھی طرح ملا لینا چاہیے۔

اکسیر مہینہ :- بڑی لاپچی، خشک پودینہ، خشک ناشنہ، ناروٹھا، ہر ایک پینچ تولہ، جافل اور لونگ — سب کو کوٹ پس کر ۳ سیر پانی میں گرم کریں۔ جب پانی اُٹا

رہ جائے تب اُتار کر پھان لیں اور مٹی کے کسی نئے برتن یا تانبہ کے برتن میں بھر لیں۔ برتن کا منہ کھلا ہتے دیں تاکہ بھاپ نکل کر پانی ٹھنڈا ہو جائے، برتن کو ہر تیسرے دن

کسی قسم کی کھٹائی سے صاف کر لیں۔

ترکیب استعمال :- مریض مہینہ کو دن میں کئی بار پلاٹیں۔

سردیوں کے دنوں کی کھانسی کا مجرب نسخہ :- دانہ لاپچی، بڑی مرچ سیاہ، فلفل دراز، مغز بادام، منقہ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) ایک ایک تولہ، مغز بادام ٹھنڈے پانی میں بھگو کر اس کا پھلکا اُتار ڈالیں اور مغزے یں

سب کو کنڈی ڈنڈے سے خوب گھوٹیں۔ دوا جتنی بائیک ہوگی اتنا ہی زیادہ فائدہ کرے گی۔ اگر سخت ہو تو پانی سے تر کر سکتے ہیں۔ جب گولی بننے کے قابل ہو جائے تو جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ رات کو ایک گولی منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں۔ نسخہ فی الواقع مفید ہے۔

سفوف جریان توڑ :- جریان کو دور کرنے والا اس کے جوڑ کا نسخہ آپ کو شاید ہی ملے گا۔ عام طور پر جریان کی جس قدر بھی دوائیں ہیں۔ ان سب سے قبض ہو جاتی ہے۔ قبض کی حالت میں یہ مرض اور بھی بڑھ جاتا ہے۔ مگر اس سفوف میں یہ وصف بدرجہ اتم پایا جاتا ہے کہ اس کے دوران استعمال میں قبض بالکل نہیں ہوتی۔ علاوہ ازیں یہ سفوف نہ زیادہ سرد ہے اور نہ زیادہ گرم۔ بلکہ معتدل ہے۔ رقیق اور پتلی منی کو غلیظ اور گاڑھا کرتا ہے۔ علاوہ ازیں مزید منی پیدا کر کے قوت باد میں اضافہ کرتا ہے غرضیکہ ہمہ صفت موصوف سفوف ہے۔

نسخہ ۵، دانہ الاچی خورد، دانہ الاچی کلاں، اسگندھنا گوارسی، تیج قلمی، ثعلب، تاکھانہ جملہ ادویہ ہم وزن لے کر نہایت باریک کوٹ میں لیں۔ اس کے برابر مصری بار کر کے ملا لیں۔ خوراک، سات ماٹھ سے ۹ ماٹھ تک صبح کے وقت ہمارہ دودھ کھلا دیا کریں۔

پیشاب کا چلتے ہوئے آنا اور تیا سوزاک :- مغز بادام چیلے ہوئے عدد الاچی خورد، عدد، آدھ سیر پانی میں خوب گھوٹ چھان کر مصری ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ چند روز میں آرام ہوگا۔ لاشانی دولہے۔ اگر اس میں دھنیا اور براہہ مندل ہر ایک چھوٹے ساٹھ اضافہ کر کے ملا کر دوا ہے۔

ہچکی کے لیے ۱۔ دانہ الائجی کلاں نیم بریاں تین ماشہ باریک پس کر اس میں
بقدر ۲ تولہ کھانڈ ملا کر ایک دو مرتبہ گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرانے سے ہچکی فوراً
بند ہو جاتی ہے۔

10 علاج بذریعہ ہینگ

ہسٹریا، ہینگ آٹھ ماشہ، پیر منٹ دو ماشہ، باریک پس کر ڈیڑھ پاؤ
پانی میں ملا کر رکھ لیں۔ ایک ایک تولہ یہ پانی ہر دو گھنٹہ بعد استعمال کرائیں۔ باؤ گولہ
و ہسٹریا کے لیے بے نظیر چیز ہے۔

ہیفنہ یعنی کالرا، اگر ہیفنہ کی صورت میں دست و قے کا زور ہو اور
بوجود اس کے موزی مادہ کا اخراج نہ ہوتا ہو اور دستوں کو روکنے کی ضرورت نہ رہے
تو ہینگ ڈیڑھ ماشہ، کالی مرچ نصف ماشہ، افیون نصف ماشہ، سب کو ملا کر آٹھ
گولی بنائیں۔ ایک ایک گولی ایک ایک گھنٹہ بعد سے سکتے ہیں۔
ایام ہیفنہ میں یہ گولیاں مفت تقسیم کرنے کے لائق ہیں۔

دمہ اور کھانسی، ہیرا ہینگ اصلی ۶ ماشہ، کافور ۶ ماشہ، باریک پس کر
بقدر چنانچہ گولیاں تیار کریں۔ دور کے وقت ایک ایک گولی دیں۔ چھاتی پر تارپن یا
اُسی کے تیل کی مالش کریں۔

کالی کھانسی کے لیے ہینگ ایک تولہ اور مشک ایک تولہ لے کر اچھی آدھی
رت کی گولیاں بنائیں۔ صبح و شام حسبِ عمر کھلائیں۔ اکسیر دولہے۔

درود سیئہ و لیسلی، یہ درد سینہ کے اس مقام پر ہوتا ہے جہاں دونوں
پسلیاں ایک دوسری سے ملتی ہیں۔ اس کو کوڑی کا درد بھی کہتے ہیں۔ یہ درد

خطرناک قسم کا ہوتا ہے۔ کیوں کہ اس مقام سے دل بہت قریب ہوتا ہے اور درد کا صدمہ جب دل پر اثر کرتا ہے تو ہارٹ فیل ہونے کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل ترکیب استعمال کرانیے۔ حلق سے نیچے اُترتے ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔ دورتی ہینگ ایک منقہ کے اندر پیٹ کر کھلا دیں۔ اگر کچھ تکلیف باقی ہے تو نصف نصف گھنٹہ کے بعد ایک ایسی ہی خوراک اور دے دیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں ورد پسلی کے لیے عمدہ ہینگ ایک ماشے کر باریک کریں اور مرغی کے اڈے کی زردی میں ملا کر پسلی پر لپک کریں۔ مریض کی ساری تکلیف جاتی رہے گی۔

درد پیٹ ۱۔ پیٹ میں ہوا یعنی ریح رُک جانے سے درد پیدا ہو جائے تو دوا ہینگ لے کر ۱۰ پھٹانک پانی میں اتنا پکائیں کہ ایک پھٹانک باقی رہ جائے اب اس کو نیم گرم حالت میں مریض کو پلا دیں۔ اسرت جیسا کام ہٹے گی۔

امراض پیٹ پر ۹۰ فیصدی کامیاب نسخہ ۱۔ ہیرا ہینگ ۶ ماشہ نوشادر ایک تولہ، نک ایک تولہ، تینوں چیزوں کو خوب باریک کر کے گرم پانی میں کھل کر کے مل لیں۔ پھر اس سال کو صاف کپڑے میں پھان کر ایک تولہ میں بھر لیں۔ دودھ کی مانند سفید عرق تیار ہو گا۔ اس کل وزن کو ۲۴ خوراک سمجھیں۔ یہ ایک بے حد مفید و موثر نسخہ ہے جسے بار بار آزمایا گیا ہے اور نوے فیصد کا تسلی بخش نتائج نکلتے رہے ہیں۔

درد پیٹ، قے، ورم جگر، بازگولہ، بد بھنی، درد گردہ، کمی بھوک، ان سے شکایتوں پر گرم پانی سے دیا کریں۔ عموماً تین چار گھنٹہ بعد دوسری خوراک دینی چاہئے۔ **نزلہ** ۱۔ نزلہ کا گندہ مواد حلق میں گرنے سے پانی بدل ہونے سے آواز بند ہو

جاتی ہے۔ یہ بھی ایک سخت تکلیف ہے۔ مریض بیچارہ کچھ کہنا چاہے تو بولا نہیں جاتا۔ اشاروں سے بات چیت کرتا ہے، ذیل کا نسخہ اس شکایت کو رفع کرنے کے لئے بے حد مفید ہے۔

ہینک بقدر ۴ رتی لے کر ایک پاؤنیم گرم پانی میں حل کر کے ابھی طرح غرغره کرائیں۔ ایک دو بار یہ عمل کرنے سے بالکل صحت ہو کر آواز درست ہو جائے گی۔
نیاز کام اور ہینک۔ شروع زکام میں ایک تولہ املی کے پتے ۵ تولہ پانی کے ساتھ کسی مٹی کے برتن میں پکائیں۔ نصف باقی رہ جائے تو پھان کر اس میں ۲ رتی ہینک اور ۴ رتی کالی مرچ میں کر ملائیں اور پی جائیں۔
پاگل کتے کا کاٹا۔ ۲ ماشہ ہیزا ہینک کو عرق گلاب میں حل کر کے روز پلائی نیز ہینک کو پانی میں پتلا کر کے پاگل کتے کے کاٹے پر لگائیں۔

چوٹھی بھگانا۔ ہینک کو پیس کر چوٹیوں کے سوراخ میں ڈالنے سے یہ بھاگ جاتی ہیں۔

منجن برائے درد کرم دندان۔ ہینک ایک تولہ عاقر قرقا ایک تولہ کالی مرچ ایک تولہ کافور ایک تولہ باڑنگ ایک تولہ نیم کے خشک پتے ایک تولہ نمک لاہوری ایک تولہ سب کو پیس کر بطور منجن استعمال کرنے سے دانتوں کے کڑے مر جاتے ہیں۔ نیز درد دور ہو جاتا ہے۔

پیتے کڑے مارنے اور نکالنے کے لئے۔ ہیزا ہینک بھی میں بھنی ہوئی ۳ ماشہ انجود، بانے بڑنگ، سیندھانک، جو اھار، بڑی برز، سوٹھ پلہ سب ڈھائی ڈھائی ماشہ، باریک پیس کر ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک بھنی لینے

سکھانا ہضم ہوتا ہے اور کیڑے سرگز کل جاتے ہیں۔

دوا: ہینگ کو سرکہ میں پیس کر لپ کر ناداد کے لیے بہترین دوا ہے۔
سرکے بال جھڑنا: ہیرا ہینگ کو کالی مرچ اور سرکہ کے ساتھ پیس کر لگھنے سے بالوں کا جھڑنا دور ہو جاتا ہے۔

امراض کان: ہینگ کو زیتون کے تیل میں پکا کر شیشی میں بند کر لیں چند قطرے کان میں ڈالنے سے کان کا درد گھٹنا ہٹ اور بہر اپن دور ہو جاتا ہے۔
درد کان: ہینگ دھنیا اور سونٹھ میں کر ایک ایک تولہ پانی ایک سیر سرسوں نصف پاؤ۔ سب کو ملا کر چولہے پر چڑھا دیں اور نیچے ہلکی ہلکی آگ دیں خیال رہے کہ دھنیا وغیرہ نیچے چلنے نہ پائیں۔ جب تمام پانی اڑ جائے تو اتار لیں تیل کو چھان لیں یہ تیل گھر میں تیار ہوتا ہے۔ کسی کے کان میں درد ہو تو فوراً چند بوندیں ڈالیں آرام ہو جائے گا۔

درد معدہ: ہیرا ہینگ دورتی کو منقہ (جس کا بیج نکال دیا گیا ہو) میں رکھ کر گولی بنا کر مرض کو کھلائیں۔ بہت جلد درد معدہ دور ہو جائے گا۔ معدہ کا درد شدید ہو کرتا ہے۔ بعض اوقات شدت درد سے مریض بے ہوش ہو جاتا ہے اس کے لیے یہ چمکھ خاص طور پر مفید ہے۔

سکھ جنائی (وضع حمل بہ آرام): ۱۔ دفعہ کا آرمودہ خاص تجربہ مسور برابر ہینگ کوڑی برابر قند سیاہ میں لپیٹ کر نگلا دیں۔ پانی نہ پلائیں اللہ ۲۰ منٹ کے اندر بچہ بہ آسانی تولد ہوگا۔ زچہ کو کسی طرح کی تکلیف نہ ہوگی۔

سانپ کاٹے کا لاجواب نسخہ ۱۔ بقول حکماء پینسٹخ اب تک بہت مفید ثابت ہوتا رہا ہے۔ پہلک کو اس سے ضرور فائدہ اٹھانا چاہیے۔ بالکل بے ضرور ہے۔ آج تک تین خوراک سے زیادہ استعمال کرنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ نسخہ مبارک یہ ہے۔

پیاز بچے کا کچل کر نکال ہوا پانی ۲ قولہ روغن سرسوں ۲ قولہ۔
دونوں کو یک جہان کر کے مار گزیہ کو پلا دیجیے۔ اگر اس کی زندگی کی آخری منزل قدرت کی طرف سے ختم نہ ہو گئی ہوگی تو اسی مقدار کی (یہ ایک خوراک ہے) تین خوراک سے انشاء اللہ صحت یاب ہو گا۔ (تین خوراکیں گھنٹہ گھنٹہ آدھا گھنٹہ کے وقفے دیں) دیکھیے اور انصاف فرمائیے کہ کیا سہل اور بالکل مفت کا نسخہ ہے اور تقریباً ہر جگہ آسانی تیار ہو سکتا ہے۔

بیضہ کا شرطیہ علاج ۱۔ یعنی نازک سے نازک حالت میں اپنا جاذبہ تر ظاہر کرنے والا نسخہ اس کا اثر دیکھنے والے ڈمک رہ جاتے ہیں۔

کافر سمجھ ویسی ایک ماشہ آب پیاز دس قولہ دست پودینہ پیرمنت چھ ماشہ ملا کر شیشی میں کارک لگا رکھیں۔ بوقت ضرورت ایک ایک چم یعنی چھ ماشہ میں دس سی مہری مار دیتے ہیں۔ اگر زندگی باقی ہے تو ایک ہی دن میں حیرت انگیز اثر دکھائی دے گا۔
دست اور تحش ۱۔ پیاز کا دو قولہ پانی نکال کر نصف رقی افیون ملا کر پلا دیں فوراً دست اور تحش ختم جائیں گے۔

اکسیر و مرہ ۱۔ نہایت ہی بے نظیر و لاثانی نسخہ ہے، قدر کریں۔ پیاز کا رس ایک پاؤ، شہد خالص ایک پاؤ، سودا بایکارب (کھائے کا) ۵ قولہ تینوں کو ملا

کر کہ میں صبح و شام ایک ایک چھپے استعمال کریں۔ فائدہ معلوم ہوگا۔

سر درد :- پیاز کو خوب باریک گھوٹ لیں، اچھی طرح باریک ہو جانے پر اسے تودوں پر لپک کر دیں۔ اس سے اکثر قسم کا سر درد رفع دفع ہو جاتا ہے۔
 موتیا بند :- موتیا بند کی ابتداء میں پیاز کا رس ایک تولہ شہد خالص یک
 تورہ تھیر سنی کا فورے تولہ ملا کر رات کو سوتے وقت دو دو سلنی ڈالا کریں۔
 اس سے مڑتا ہوا متاڑک جاتا ہے بلکہ اُترا ہوا بھی صاف ہو جاتا ہے۔

نمر مرعجب :- سر مرعباہ ایک چھٹانک کو ۲۴ گھنٹہ تک پیاز کے رس
 میں کھنکریں۔ پھر تنک ہوئے پریشی میں احتیاط سے رکھیں۔

دو دو سلنی ڈالا کریں آنتوں پر چشم دھند جالا موتیا بند کو مفید ہے۔
 پیشاب کی جلن :- اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو پیاز یک چھٹانک کو باریک
 کر کے آدھ سیان میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر باقی ہے تو چھن کر مڑ ہونے پر
 پیلا دیں۔ جل ڈوز ہوگی۔

زخم پستان :- تلوں کے تیل، تولہ میں پیسے آدھی چھٹانک پیاز کر کے
 اس کے بعد آدھی چھٹانک تازہ یم کے پتے جلا دیں پھر اس میں ڈبڑ
 چھٹانک موم ملا کر سر سمجھ لیں۔ اس سر ہم کو زخم کے اوپر لگاتے رہنے سے
 زخم دونوں میں بھرتا ہے۔

بچوں کا کان درد :- پیاز کو تھوک میں دبا کر نرم کریں بعد چھڑ کر بانی کا رس
 اور ہر نرم کر کے دو تین قطرے کان میں ڈالیں اور دوز بند ہوگا۔
 بچوں کی آنکھیں دکھنا :- پیاز کا بانی ایک محمد شہد خالص ایک

مرق گلاب دودھ میں ملا کر اس میں سے ایک ایک قطرہ دو گول وقت
انکھوں میں ڈالیں آرام ہوگا۔

نوٹ :- اس دوا کو روزانہ تازہ بنا کر استعمال کریں۔

ترباق زہر پیاز کا رس ایک تورہ اور نوشادر ایک تورہ ڈال کر خوب کھل
کریں۔ جب دونوں چیزیں اچھی طرح حل ہو جائیں تو شیشی میں محفوظ رکھیں
پھر بھر شہد کی مکھی پھر وغیرہ کے کاٹے پر اس دوا کے چند قطرے مل دیں
فور ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔

پاگلہ کے اور بند کے کاٹے پر بھی اسی طرح لگایا جائے گا۔

⑫ علاج بذریعہ لہسن

پھارہ اور سفینہ :- لہسن مقشرہ تورہ، سفوف زیرہ سیاہ ایک تورہ،
سفوف نمک لاہوری یک تورہ، گندھک آملہ سار مصفی ایک تورہ، سفوف سوٹھ
یک تورہ، سفوف پلّی یک تورہ، سفوف روج سیاہ ایک تورہ، بینگ بریان ایک تورہ
لہسن کو پھیل لیجیے۔ اسے پھیلنے کے بعد بھی اکثر اس کی ہر ایک پرتھیا پر نبات
باریک جھٹی لپی رہتی ہے۔ اس کو نہایت احتیاط سے انگ کر دیں۔ اب لہسن
کو اس قدر کھل کریں کہ اس کا کوئی رگ وریشہ باقی نہ رہ کر مکھن کی مانند ظلم
ہو جائے۔ اسے نکال کر چینی یا شیشہ کے کسی برتن میں رکھ لیجیے۔ اب کھل میں
گندھک کو نہایت باریک پیس کر لیموں کے رس کے ساتھ ات کھل کریں کہ
ماند ملانی ہو جائے۔ بعد ازاں اس میں نمک اور بینگ بریان بھی شامل
کر دیں اور لیموں کے رس ڈال کر خوب زوردار ہاتھوں سے اس قدر کھل کریں

کہ ایک جان ہو جائیں۔ اب اس میں چلے سے کھل شدہ لہسن اور بانی سونف
 شدہ دوائیں بھی ملاویں۔ اور بارگھسنے دیسوں کے رس کھل کر کے چار چار رتی کی ٹوبیاں
 بنالیں۔ دن بھر میں پانچ پچھ گریاں بخوبی دی جا سکتی ہیں۔ پیٹ درد اچھا رہ
 وغیرہ میں گرم پانی یا عرق سونف یا عرق پودینے کے ساتھ اور تھے مہضہ میں آب
 لیموں عرق سونف یا آب پیاز کے ساتھ اس کے حیرت انگیز اوصاف بہت
 دفعہ آزمائے جا چکے ہیں۔ ان سے دست تھے، زیادتی پیاس وغیرہ شکایات
 بالکل رفع ہو جاتی ہیں۔ پیٹ درد کے لیے بھی یہ دوا نہایت مفید ہے کئی دفعہ
 بدجنسی کی وجہ سے دست آجاتے ہیں۔ ایسی حالت میں بھی اس سے کمال
 درجہ کافائدہ ہوتے دیکھا گیا ہے۔

پیٹ کے کیڑے :- پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کے لیے لہسن اکسیر کام
 دیتا ہے۔ جن دنوں اس کا استعمال کیا جائے۔ ان دنوں منقہ یا شہد کے ساتھ
 دن میں تین بار لہسن استعمال کرنا چاہیے۔ لہسن کو جب ہم کاٹتے ہیں تو اس
 کی پس بانیس گریاں الگ الگ ہو جاتی ہیں۔ انہیں پھیل کر پانچ گری چھوٹے
 چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ کر پندرہ بیس منقہ کے دانوں یا شہد کے ساتھ کھا لینا چاہیے
 جو لوگ بلاناغہ مہینے دو مہینے یا تین مہینے تک اسے اس طرح استعمال
 کریں گے وہ دیکھیں گے کہ ان کا جسم کیسا بن جاتا ہے۔

وردگان کی جادو اثر دوا :- گائے کے گھی ایک تولہ میں لہسن کی تین
 پوتھیاں بھلا لیں۔ جب خوب جل جائیں تو باہر پھینک دیں۔ روغن کو شیشی
 میں ڈال رکھیں۔ بوقت ضرورت دو تین قطرے کانوں میں ڈالا کریں۔

اس سے کان کا درد جاتا ہے گا۔ کان سے سپ نکلنا بھی بند ہو جائے گی۔ صدق
بارک و مجرب اور آزمودہ دوا ہے۔

ہیضہ کو آنا فانا آرام :۔ لہن سفید زیرہ پیاز سی مکہ شدہ گندھک
سونٹھ کالی مرچ پہلی۔ ہر ایک دو دو تولہ۔ بعضی ہینگ ایک تولہ۔ سب کو یاز
کر کے سات دن تک حرق لیموں میں کھل کر کے پختے برابر گولیاں بنالیں
ان گولیوں کے استعمال سے ہیضہ کو آنا فانا آرام ہو جاتا ہے۔ صفات میں
اول درجہ کی ہیں۔ ہر مقدار خوراک :۔ جوان کو ایک بار میں چار
پانچ گولی کزوریا کچہ کو حسب طاقت کھانے کے بعد تین چار گولی روز کھانے
سے کبھی بعضی نہیں ہوتی۔ گولی کھا کر اوپر سے تازہ پانی پینا چاہیے۔

ہیضہ اگر سخت ہو تو پندرہ پندرہ منٹ بعد جوان کو دو دو یا تین مین گولی
دینا چاہیے۔ اگر سر جل کا اتنا زور نہ ہو تو نصف گھنٹہ یا گھنٹہ بعد دیں۔
یاد رکھیں یہ گولیاں ہیضہ میں اکسیر کا کام کرتی ہیں۔

نوٹ : لہن کو کوٹ کر میٹھے پانی میں جھگو دینا چاہیے۔ دن بھر بھیجنے
کے بعد رات کو نکال کر سایہ میں پھیلا دیں۔ سویرے پھر تازہ میٹھے پانی میں
اسی طرح جھگو دیں اور رات کو نکال کر پھیل دیں۔ اس طرح سات دن کرنے
سے لہن صاف ہو جاتا ہے اس میں بو نہیں رہتی۔

کالی کھانسی : لہن کا تازہ رس :۔ بوند شہد تین ماش پانی تین ماش۔
ایسی ایک ایک خوراک دن میں چار بار دیں۔

(13) علاج بذریعہ شہد

شہد دراصل پھولوں کی روح افزا خوشبوؤں اور خون کی مقدار زیادہ کرنے والی نایاب قیمتی چیزوں کا شربت ہے۔ یہ آب حیات ہے کیوں کہ اس کا استعمال علاج اور سخت سے سخت بیماریوں کا اصلی دار ہے۔ یہ سب ہی حالتوں اور سب ہی مہاجوں کے حق میں یکساں مفید ثابت ہوتا ہے۔ پس بچوں، عورتوں، بوڑھوں اور جو فوج کو ہر حالت میں دیا جاسکتا ہے۔

شہد کی مقدار خوراک بچوں کے لئے ۴ ماشہ، لڑکوں کے لئے ۸ ماشہ، عورتوں کے لئے ایک توڑ، جوانوں کے لئے ایک تولہ اور بوڑھوں کے لئے سوا تولہ ٹھیک ہے۔ بوقت ضرورت گرم، نیم گرم یا سرد پانی میں ملا کر پلائیں یا چٹائیں بہتر یہ ہے کہ ہمیشہ آہستہ آہستہ چائے کی طرح گھونٹ گھونٹ پیاجائے علاوہ ازیں شہد ہمیشہ خالی معدے پر پینا چاہیئے۔ زیادہ گرم پانی ملا کر ہرگز استعمال نہ کیا جائے۔ ورنہ اس سے نقصان ہونے کا احتمال ہے۔ بہتر یہ ہے کہ موسمِ گرم میں پانی کو کسی قدر گرم کر لیا جائے اور موسمِ گرم میں ٹھنڈا پانی پی جائے۔

اوسر میں خاص شہد عام طور پر دانہ دار بن جاتا ہے۔ دانہ دار شہد کو پھل بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ جس برتن یا بوتل میں شہد بولستے گرم پانی میں سکھ جائے۔ اس طرح شہد پھر سیال ہو جائے گا، اس بات کا ہمیشہ دھیان رکھنا چاہیئے کہ شہد کبھی گلاب پر گرم نہ کیا جائے گلاب پر چڑھائے یا پکھلنے سے شہد زردی جاتا ہے۔ اب دیکھئے بطور دوا اس میں قدرت نے کس طرح دس ہندو شہدہ طور رکھ دیا ہے۔

درہ شقیقہ ۱۱۔ یہ دوسرے کے ایک جانب نصف حقہ میں ہوتا ہے۔ اگر بوقت طلوع آفتاب شروع ہوتا ہے۔ دن ڈھلنے کے بعد اس میں تخفیف ہونے لگتی ہے۔ یہ درد اس قسم کا شدید ہوتا ہے کہ مریض تکلیف کے مارے محسوس کرنے لگتا ہے۔ رگیں زور زور سے ترپتی ہیں۔ مریض کو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اس کی سر پتھوڑے سے کوٹا جا رہا ہے۔ درد کی ٹیسس کان اور دانتوں تک جاتی ہیں۔ غرض مریض کے لیے ایک آفت کا سامنا ہوتا ہے۔ ذیل کا نسخہ اس کے واسطے بے حد محبوب ہے۔

نسخہ ۱۲۔ بوقت درد دوسرے دوسرے طرف کے مخالف سمت میں ایک بوند شہد ڈال دیں۔ دوا کے ڈالتے ہی درد کو آرام ہو جائے جو ایک حیرت انگیز معجزہ ہے کم نہیں۔

نزہ و زکام کے لیے ۱۔ شہد کے چھوٹے بچے آدھے لیٹوں کے رس کے ساتھ دن میں چار بار لے لیا کریں۔ گرم پانی کے گلاس میں ایک ڈراچم شہد اور ایک سوچہ درک کارس خوب ملا کر دن میں تین چار بار پی لیا کریں۔ شہد دو تولہ اور درک کارس ۶ ماشہ ملا کر چٹائیں۔ سردی سے پیدا ہونے والے نزہ و زکام کے لیے ایک سوچہ سے کم نہیں۔

ہر قسم کی تکان دور کرنے کی اعلیٰ تدبیر ۱۲۔ ہر قسم کی تکان (خواہ وہ جسمانی ہو یا مافی) کے دور کرنے کے لیے شہد ایک عمدہ بلکہ بہترین ملن ہے۔ آٹھ سوچہ جسمانی بامعا غی تکان محسوس کریں تو دو تولہ چھ شہد حاصل کریں ایک گلاس گرم پانی میں خوب ملا کر پی لیں۔ تکان موقوف ہو جائے گی۔

امراض دانت ۱۔ سہاگر بریاں ایک حصہ کو بار ایک پیس کر ۲ حصہ شہد میں
دیں یہ مرکب منہ کے زخموں پر ملیں اور عاب دہیں کو باہر گرتے رہیں۔ اس عمل سے
منہ کے زخم صاف ہو جاتے ہیں اور بہت جلد بھرتے ہیں۔

شہد خالص ۴ تولہ، گلیسرین ایک تولہ، سہاگر ۲ تولہ کو بار ایک پیس کر شہد
اور گلیسرین میں ملا رکھیں۔ ضرورت کے وقت لگایا کریں۔ زبان کے پھٹے ورنہ
کے آبلوں وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

پیشہ کشی بریاں ایک حصہ، شہد خالص ۲ حصے، سرکہ ایک حصہ
سرکہ اور شہد میں پیشہ کشی کو ڈال کر پکائیں۔ جب دوا کا قوام کاڑھا ہو جائے
اُگل سے غلیظہ کر لیں اور محفوظ رکھیں۔ روزانہ صبح و شام دانتوں پر ملا کریں۔
اس دوا کے ملنے سے دانتوں کا بننا موقوف ہو جاتا ہے۔

شہد خالص ۲ تولہ، سرکہ عمدہ ۲ تولہ، پیشہ کشی بریاں ایک تولہ، سرکہ
تین ماشہ پہلی دواؤں کو بار ایک پیس کر شہد اور سرکہ میں ملا کر محفوظ رکھیں۔ ضرورت
میں دواؤں وقت انگلی سے دانتوں پر بلور منجن کے استعمال کریں۔

فواشید ۱۔ دانتوں کا ہلنا، کرم دانت، داڑھ کا درد، پائیریا، دانتوں
کی میل کھیل وغیرہ جملہ امراض دانت کے لیے مفید دوا ہے۔

امراض اسٹیک ۱۔ جینگ اصل خالص بار ایک پیس کر شہد میں ملا دیں
سنان سے صبح و شام انکھ میں لگاتے رہیں۔ اس کے استعمال سے آہستہ
موتیا بندہ میں بہت تیزی سے مہتاب نیز شب کوری کو دفع کرتا ہے۔
پائٹا پالی اور شہد، بر ایک ایک ماشہ کا فورہ بھیم سین ۳ رتی ملا کر

شیشی میں سنبھال رکھیں اور سلائی سے آنکھوں میں ڈالا کریں۔ یہ نہ صرف
موتیا بند کی ابتداء میں مفید ہے بلکہ بسا اوقات اتر ہوا پانی بھی صاف ہو جاتا ہے۔
سوتے وقت شہد خالص کی تین عین سلائیاں ڈالا کریں چند روز کے
بعد شب کو رسی کی شکایت دور ہو جائے گی۔

امراض کان :- کانوں کے اندر بھنخناہٹ کی آواز سنائی دیتی ہو کانوں
میں باج بجتے معلوم ہوتے ہوں۔ اس کے لینے ذیل کانٹھ مجرب ہے۔

قلی شرو نصف ماشہ باریک پس کر شہد ماشہ کے ساتھ ملائیں اور تھوڑے
سے گرم پانی میں حل کر کے کان میں ڈپکائیں۔ کان بچنے کی شکایت دور ہوتی ہے۔
شہد خالص گلیسرین روغن بادام ہر ایک ایک توڑ مرق شفا ایک ماشہ
مل کر ایک ذات کریں اور بوقت ضرورت نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ اس سے
قرعہ صاف ہو جاتا ہے۔ رفتہ پیپ نکلنا بند ہو جاتی ہے اور چند روز کے
استعمال سے قرعہ اچھا ہو جاتا ہے۔

مرق شفا جو اس نسخہ میں شامل کیا جاتا ہے اس کی ترکیب حسب ذیل ہے۔
کافورست پودینہ ست اجوائن کاربالک ایسٹ، نسل ہر ایک یک تہ
سب کو ملا کر شیشی میں ڈالیں اور رکھ دیں تب ہو جائے گا۔

امراض حلق :- مزج سیاہ، ہیٹک، رائی، زعفران، ہم وزں باریک پس
اور بڑا شہد ملا کر منہ میں رکھیں اور اس کا لعاب چوستے رہیں۔ اگر آواز بیٹھ گئی
ہو تو وار کھل جاتی ہے۔

دن میں تین مرتبہ ایک بڑا چھوٹا شہد کا جات لیا کریں گھٹلے کی سوزش دور

کرنے کے لئے بے حد مفید ہے۔

شہد ۲: تور ایک پاؤ پانی میں حل کر کے غرغریے کریں۔ گلے کی سوزش دوم اور آواز بچھ جانے کے لئے مفید ہے۔

گرم گرم دودھ میں تھوڑا سا شہد اور تھوڑی سی کلیسیرین ملا کر گرم گرم پائے کی طرح پیئیں۔ گلے کی سوزش میں بے حد مفید ہے۔

سینہ اور پیچھے والی بیماریاں ۱۔ شہد بھیڑوں کو تقویت دیتا ہے کھانسی اور نزلہ کی بہترین دوا ہے۔ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے۔ چھٹے بچوں کے سینہ میں جب آخر کی آواز آتی ہے وہ بلغم کو خارج نہیں کر سکتے۔ اگر شیر خوار بچہ کو یہ نسخہ متواتر استعمال کرایا جائے تو اس سے بچہ طاقت ور اور موٹا ہو جاتا ہے۔

سکاک سنی نسخہ رنگ ایک تور اصل السوس مقشر ۳ ماشہ، موزہ منقہ گیڑ گیارہ دانے۔ سب ادویہ کو پس کر ملائیں اور شہد میں ملا کر ہٹنی بنائیں۔ قرہ کیک ۱۔ بچہ کو نصف ماشہ سے ایک دو ماشہ تک کھلائیں۔ اگر بچہ شیر خوار ہو تو اس کی ماں کو بھی ۶ ماشہ تک چٹائیں۔

امراض مردانہ ۱۔ بھیڑ کے گرم دودھ میں دو ٹمے چمچ شہد کے اچھی طرح ملا کر پی لیا کریں۔ عام جسمانی قوت اور طاقت بڑھانے کے لئے بے حد مفید ہے۔ آب پیاز ۲ سیر شہد ایک سیر دودھ کو ملا کر کھائیں۔ جس کی پانی مل جائے اور شہد باقی رہ جائے۔ پھر جاوڑی ۴، شہد رنگ ۴، ماشہ زعفران ۴، ماشہ ملائیں پس نامردی کا اکیسری تھن تیار ہے۔

بھوسی اسبغول ۵ تولہ روغن بادام مصطفیٰ تولہ شہد ۱۰ تولہ ورق چاندی ۲ ماشہ۔ سب ادویہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب کریں اور شہد میں ورق چاندی ایک ایک کر کے حل کریں اور سونف میں ملا کر خوب کھل کریں۔ یہ دوا بقدر ۳ ماشہ صبح تین ماشہ شام کے وقت کھاتے رہیں۔ جریان کے لئے مجرب ہے۔

حیرت انگیز محرک لیپ :- شہد فالس ۲ تولہ ہیرا ہینگ خالص ایک تولہ ترکیب تیار سی :- دو وزن چیزوں کو کسی صاف کھل میں ڈال کر خوب باریک پس پس۔ پیسے ہینگ کو باریک کریں۔ ملائم ہو جانے پر شہد ملا کر کئی گھنٹہ مخرب زور دار ہاتھوں سے کھل کریں بس دوا تیار ہے۔ ترکیب استعمال :- حشفہ اور سیون کو چھوڑ کر باقی سائے عفنہ پر ۳ ماشہ کے قریب لیپ کریں۔ اگر بڑا پان کا پتہ باندھ دیں۔ چار گھنٹہ کے بعد ہول کر نیا لیپ کریں دوران استعمال میں عفنہ کو سرد پانی سے بچائیں۔

اگر اندرونی طور پر جسم میں کافی طاقت پیدا ہو چکی ہو تو اس دوا کا ایک ہفتہ استعمال ہی کافی ہے۔ لیکن اگر اندرونی طور پر جسم میں طاقت ہی موجود ہو تو اس دوا کا اثر ماضی اور چند روزہ ہوتا ہے۔

بچوں کی بیماریاں :- شہد کو قد سے نمک کے ساتھ آگ پر رکھیں جب جھبہ پھٹ جائے۔ صاف پانی لے کر تھوڑا سا پلائیں۔ بچوں کی کھانسی کے لئے مفید ٹوٹکا ہے۔

خالص شہد ایک درہاقی ملاب عرق سونف عرق یودینہ ہر ایک دو

تور شہد کو اچھی طرح قینوں عرق میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ دیں۔ پیر
درد کے واسطے بے حد مفید ہے۔

اگر بچہ کو کچھ ہیست آ رہی ہو اور خود بخود بند ہو تو تھوڑا سا شہد چٹا دیں بچہ کھلی ہو
اگر بچہ سوتے وقت رو اٹھے تو سبک لیجیے کہ وہ بدھنسی سے خواب دیکھتے
آپ اسے چند روز تک شہد چٹائیں۔ بدھنسی دور ہو کر خواب میں دُڑا ادا ہونے
میں رو اٹھنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔

تریاق سل۔ شہد خاص میں تور طباشیر سولہ تور دارچینی لالچی خورد
تیز پات ہر ایک نو ماشہ خوب ہر ایک پس کر شہد میں ملا کر حفاظت سے رکھیں۔
قین ماشہ سے یک تور تک شدید حالتوں میں دو تور تک بھی استعمال کرایا جاسکتا
ہے۔ دودھ کے ساتھ صبح کے وقت سل کے لیے دیک کا یہ مفید لائسنج ہے۔
موٹاپا دور کرنے والا مفید الاثر چیکلہ۔ چونکہ ان بچہ یک تور شہد خاص
۲۵ تور دونوں کو ملا کر ادھر کر کے کپڑے میں سے نکال لیں اور کسی شیت میں
ڈال کر رکھیں.... روزانہ چھ ماشہ کی مقدار میں صبح اور شام چاٹ لیا کریں۔

(۱۱) علاج بذریعہ گاجر

کمزوری دماغ کا علاج۔ اگر صبح کے وقت ساڑھے ساڑھے دوام کھا کر
ستے کا درد کا پانی۔ تور دو، دو گالے نصف میر میں ملا کر نوش کریں تو اس سے
دماغ و تقویت ملتی ہے۔

درد شقیقہ۔ اگر گاجر اس سے تھرم کر کے ان کا رس نکالیں اور اس کے چند
قطرات اور ہاں میں ڈالیں تو اس بھینکس اگر درد شقیقہ دفع ہو جائے۔

در دسینہ ۱۔ گاجروں کو آگس پر پٹائیں اور ان کا پانی پوڑ کر شہد ملا کر پلائیں تو اس سے سینہ کا درد دفع ہو جاتا ہے۔

بلغمی کھانسی ۱۱۔ اگر گاجروں کے پوڑے ہوئے پانی میں مصری ملا کر پکائیں اور بطور چٹنی بنا کر اس میں قدرے مرچ سیاہ کا سفوف ملائیں تو اس کے کھانے سے کھانسی کا فائدہ ہوتا ہے۔ بلغمی آسانی نکلتا ہے۔

پتھری کے لیے ۱۲۔ تخم گاجر، تخم شلفہ، ہم وزن ہیں۔ اور مول کے اندر سے نکھڑا کر کے اس میں بھریں۔ پھر مولی کا منہ بند کر کے بھول میں پکائیں جب بھر تہ ہو جائے تو جڑوں کو نکال کر بیسک کر کے محفوظ رکھیں۔

فوائدا ۱۳۔ یہ بیک بندہ پشاب کو کھوتے ہیں۔ پتھری کو نکال کر نکال دیتے ہیں۔ خوراک ۱۴۔ چھ ماہ سے نو ماہ تک کھاتے رہیں۔

حیض کشا ۱۵۔ تخم گاجر ایک تول کوٹ کر پانی میں دھو کر صاف کر کے شکر گڑ ۳ تول ملا کر ایا حیض میں عورت کو استعمال کراتے رہیں۔

فوائدا ۱۶۔ اس سے حیض کھل سکتا ہے اور تمام حلیفات دفع ہو جاتی ہیں۔ قوت بازو کے لیے ۱۷۔ منہ گاجر کے کر دیرت بھل ہیں اور اندر سے

گندھ نکال دیں پھر خضیں کد کٹ کر لیں۔ یہ کد کٹ شدہ گاجر کے پاس کے

لے کر کھانے کے ایک سیرودھ میں پکائیں۔ جب بھی دیرت بھل میں اور دھ

نیشک ہو جائے۔ تیار رکھ دیں۔ کڑا ہی میں بھی ڈھیر پادڑا کر کے رکھ دیں اور کاجروں د، وہ اس میں سریاں کریں۔ یہاں تک کہ بھی دیرت بھل ہو جائیں۔ اس میں دھیر مصری ڈال کر چھوٹا کٹ میں اور دھیر دھیر

شان کریں۔ منظر ادا م شیریں ۵۔ قول منظر اخروث ۲۔ قول منظر چلقوز ۲۔ قول منظر
بستہ ۲۔ قول منظر خوجی ۲۔ قول منظر حلقہ تیا ہے۔

فوائد :- منی کو زیادہ کرتا ہے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ خوراک بڑھاتا ہے، تھک ورنق چاندی لپیٹ کر صبح کو کھائیں۔

کمزور بچوں کے لئے۔ جن بچوں کی کمزوری کا سبب معلوم نہ ہو سکے
 حوضہ جرکار ۳ ماٹھے سے ایک تولہ تک، برابر گرم پانی ملا کر دن میں دو مین فو
 ہلا دیا کریں۔ ساتھ ہی اس کی ماں بھی کاجریں کھائے یا گاجروں کا رس ہے
 اس عمل سے تھکے ہوئے عروسہ کے اندر ماں اور بچے کی صحت ناپااں طور پر ترقی
 گا جبکہ اس جن بچوں کو بغیر شکایت کے بھی ہلایا جائے ان کی صحت دیکھ
 بچوں کی نسبت لاا نا اچھی رہتی ہے۔

میٹ کے کپڑے ۔۔ آدھ سیرہ جروں کا رس روزانہ پینے سے پیٹ کے
کپڑے خارج ہو جاتے ہیں۔ یہی فائدہ مسح خالی پیٹ کا جریں کھالینے سے حاصل
ہوتا ہے جو اصحاب سمجھتے ہوں کہ گاجریں ان کو مہلکم نہ ہوں گی وہ رس پی سکیں
مسوڑھوں کے لئے ۔۔ اگر کچی گاجر کا ایک چھٹا تک رس روزانہ پی لیا
تو مسوڑھوں اور دانتوں کی تیاریاں آسانی سے پیدا نہ ہوں گی خون صاف نہ
ہوگا۔ پھر بے چھنی اور نفارت نہ ہوگی۔ دل و دماغ اور انسانی مشین کے دیگر
پڑے حصے صحت میں رہیں گے اور ٹھیک طرح کام کریں گے۔

امراضِ قلب : جب مگر جوں کو بھون کر ان کے اوپر کاجیل کا دھرتا کی تسلی نکال ڈالیں اور اسے رگھبی کی پیٹ میں رکھ کر شبنم میں رکھ دیں۔

صبح اس میں تھوڑے گلاب اور معری ملا کر کھائیں تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

(15) علاج بذریعہ مولی

یرقان کی دوا۔ ۱۔ مولی کے سبز پتوں اور شاخوں کا پانی، ۱۰ تولہ شکوہ ۱۰ تولہ ملا کر صبح کے وقت نوش فرمائیں۔ ہر قسم کے یرقان (ہیلیا) کے لئے نہایت مفید۔
داؤ کی دوا۔ ۱۔ مرنے کے بیچ ایک تولہ گندھک آملہ ساڑیک تولہ گونگن ملدہ ایک تولہ قوتیا سبز (نیلا تھوٹھا) ۶ ماشہ سب ادویہ کو باریک کر کے مولی کے پانی ۱۰ تولہ میں کھل کریں اور گولیاں بنائیں۔ ایک گولی کو مرنے کے پانی میں گھس کر مقام دلو پر لٹکا دیں۔ چند دنوں میں داؤ کو ختم کر دے گا۔

ورم طحال۔ ۱۔ ورم طحال کے لئے مولی کا اچار جس میں سرکہ، نگوری خالص اور نمک ملا لیا ہو۔ بیت ہی فائدہ مند ہے۔ دو تین ہفتہ کا استعمال مرض کو جڑ سے دوا کر دے گا۔

درود گردہ۔ ۱۔ قلمی شورہ ایک تولہ مولی کے پانی ۱۰ تولہ میں کھل کر کے گولی بقدر جنگل بیرونا دیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ہمراہ استہال کریں۔

بواسیر۔ ۱۔ مولی کے پتے سایہ میں خشک کریں۔ پھر کوٹ چھان کر ہم وزن کھاڑ ملا لیں۔ سفوف چھ ماشہ بلاناغہ چالیس یوم کھائیں۔ بواسیر کا کسیری علاج ہے۔

بندش پیشاب۔ ۱۔ عمدہ موہن کو لے کر اوپر سے پھلکا ڈور کریں اور چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کریں۔ ان پر نمک اور سرخ سیاہ کے سفوف چھڑک کر برتن میں ڈالیں

اور برتن کا منہ بند کر کے چند روز دھوپ میں رکھیں۔ مہر دز ہلاتے ہیں۔ عمدہ چا تیا ہے۔ برسی ہوئی تلی اور پیشاب کی بندش کے واسطے مفید ہے۔

زیر بلاؤنک ۱۔ باؤلے کتے کے کاٹنے پر مولی کے پتے گرم کر کے فوڑ غم
کے مقام پر باندھنے سے زیر باطل ہو جاتا ہے۔ بشرطیکہ زہر بھی سائے بدن میں
نہ پھیلا ہو۔

بچہ جسمانی طور پر مبتلا کمزور ہے تکلیف پہنچانے میں اتنا ہی موذی ہے
جس کسی کو اپنا ڈنک مارتا ہے۔ اس کو گھنٹوں تڑپاتا ہے۔ بلکہ بعض بچوں کے
کاٹنے سے جسم شدت درد سے اڑنے لگتے ہیں۔ مولی اس کی دشمن ہے۔ اگر
بچہ پر مولی کا چھلکا یا مولی کا مٹی ٹپکا یا جائے تو فوڑ مڑ جاتا ہے اگر کاٹی ہوئی جگہ
نیش سناں کر اس مگر مولی کا ہانی پسٹیا یا جلنے تو درد و سوزش میں سکون ہوتا ہے۔

ورم حلق ۱۔ عسلے کے درم کو ذور کرنے کے لیے مولی کا پانی ایک پاؤ صاف پانی
یک پاؤ مناسب ملک خوردنی ملا کر غرغره کریں۔ حلق کے درم کے لیے سونڈھ
آئی ڈراپ ۱۔ مولی کا پانی چھان کر کچے دیر صاف برتن میں رکھیں۔ پھر چھان کر
نٹھاریں اور آنکھوں میں بذریعہ ڈراپ ڈالیں۔ جالا اچھولا۔ ڈھنڈ کو مفید ہے۔

۱۴) علاج بذریعہ گدو

سمہ درد ۱۔ گدو تار کا گدو حسب مناسبت رکھریں میں ہر ایک کر کے پٹیانی پر
پھیریں۔ تھوڑی دیر میں درد کو آرام ہوگا۔

درد کان ۱۔ گدو کا پانی۔ گدو کی مٹ کا دودھ، مسامی وزن سے کر پیں
میں خوب مل کر اور چند قطرے کان میں ٹپکائیں۔ کان کے سوراخ کو روٹی سے
بند کر دیں۔ اور اسی وقت بند ہو جائے گا۔

دودانت ۱۔ گدو کا گدو تار لیس ایک تار دواں کو جو کوب کر کے ایک

۱۔ سیرانی ڈال کر خوب پکائیں۔ جب آدھا پانی جل جائے تو نیم گرم سے کھلاں کہے
دانت کا درد فوراً بند ہو جائے گا۔

امراض چشم ۱۔ چھلکا کدہ حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں پھر
جلا میں۔ بس مجوزہ نسا دواتیا رہے۔ کھل میں پس کر مثل غبار کر لیں۔ صبح تین
تین سلائی دو آنکھوں میں بطور نرمہ لگایا کریں۔ تھوٹے ہی عرصہ میں آنکھ کی تمام
شکایتیں رفع ہو جائیں گی۔

اخراج خون ۱۔ پوست کدو سایہ میں خشک کر دہ حسب ضرورت لے کر
خوب باریک پیس لیں۔ برابر وزن مصری ملا کر بھافلت رکھیں۔ صبح نہار منہ ۱ ماش
سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ کی لسی یا سادہ پانی دیں۔ منہ سے خون آتا ہو خواہ
پھسپھڑے کی خرابی یا کسی اور وجہ سے اس کے استعمال سے جلد بند ہو جاتا ہے۔
شدت پیاس ۱۔ کدو کا گودا باریک پیس کر ایک چھٹ نمک پانی پھڑیں۔ اس
میں ۲ تولہ مصری اور ایک پاؤ سادہ پانی ملائیں۔ دو تولہ کی خوراک تھوٹے تھوٹے
وقفے سے پلاتے رہیں۔

بندش پیشاب ۱۔ پیشاب رک گیا ہو تو کدو کا۔ ۱۔ ایک تولہ قلی شورہ ایک
ماشہ مصری ۲ تولہ سادہ پانی دس تولہ۔ سب کو ملا کر ایک بار پلا دیں۔ اول تو ایک
بار ہی پلانے سے پیشاب کھل جائے گا۔ ورنہ ایسی خوراک اور دوی شکایت رفع ہو
جائے گی۔

قبض توڑ ۱۔ کدو حسب ضرورت لے کر چاقو سے قاشیں بنا کر سایہ میں خشک
کر کے باریک پیس ہیں۔ ۲ تولہ لے کر سوت کی طرح کھانڈ ملا کر نوش کریں۔ ہر قسم کے

دست آنے موقوف ہو جائیں گے۔ چند روز مسلسل استمن کرنے سے دیرینہ قبض بھی رفع دفع برحق ہے اور سند سے بھی یہ آسانی خارج ہو جلتے ہیں۔
دماغ اور جگر کی گرمی۔ کدو کا گودا ۵ تولہ، الی ۲ تولہ، کھانڈ ۳ تولہ۔ ایک سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک پاؤ پانی باقی ہے تو اُتار کر چھان کر سر کر کے ایک ہفتہ پلاتے رہیں۔ دماغ اور جگر کی گرمی دور ہو کر خون صلیح پیدا ہو گا اور دماغ طاقتور ہو جائے گا۔

خونی بواسیر۔ کدو کا چھلکا حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں اور باریک میں رچھڑا رکھیں۔ دونوں وقت ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک آب تازہ کے ہمراہ پینا لیا کریں۔ دو تین یوم کے استمن سے بواسیر کا خون آنا بند ہو جائے گا۔ خونی دستوں کے لیے بھی لا جواب دوا ہے۔

یرقان۔ کدو ایک مددے کر زم سی آگ میں دبا کر بھرتا کریں اور اس کا پانی پھونک کر قد سے مصری ملا کر لایا کریں۔ اس کے استمن سے جگر کی گرمی اور یرقان کو آرام ہو جائے گا۔

امراض بچکان۔ ایک مدت تازہ کدو لے کر اس سوراج کریں۔ اور اس میں جس قدر بھی خوب کھلاں آسے بھر دیں۔ پھر کاٹا ہوا اور بڑے کر گل حکمت کر کے ذرا خشک ہونے پر گیس میں دفن کریں۔ جب دیکھیں کہ بھرتا سا ہو گیا ہو گا تو گیس سے نکال دیں۔ مٹی وغیرہ ڈور کر کے خوب کھلاں نکال کر پانی سے صاف کر کے محفوظ رکھیں۔ حسب ضرورت بچوں کو پیار سق سے ایک ماشہ تک قد سے پانی میں حل کر کے پلا، یا کریں بچوں کے اکثر امراض کے علاوہ پڑانے بچاروں کے

یہ ایک تریاق ہے۔

تپ دق :- کدو تازہ ایک عدد لے کر اس کے اُپر جو کے آٹے کا ضما کر کے کپڑا پیٹ کر بھونبل میں دفن کریں۔ جب بھرتہ ہو جائے تو پانی پھونک کر حسب طاقت پلایا کریں۔ پندرہ بیس روز بلا ناغہ استعمال کرنے سے مرض تپ دق جڑ سے اکھڑ جائے۔ غذا بلی اور زرد بھنم دیا کریں۔

معاون حمل :- حاملہ عورت کو اگر دورانِ حمل ابتدائی اور آخری مہینوں میں ایک چھٹانک مہری کے ساتھ روزانہ دو پھٹانک کچا کدو استعمال کرایا جائے تو بچے کا رنگ شرطیہ طور پر بہتر ہو جائے گا۔

لڑکی کی بجائے لڑکا :- جن عورتوں کے ہاں اکثر لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں۔ انہیں اگر استقرارِ حمل کے ایک ماہ بعد سے کچا کدو مع بچوں کے مہری کے ساتھ استعمال کرنا شروع کر دیں اور تیسرے ماہ کے آخر تک جاری رکھیں تو لڑکی کی بجائے لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ یہ تجربہ پچاس فیصدی کامیاب رہا ہے۔

دردِ لروہ :- دردِ گردہ کی حالت میں کدو کا گوشت بار بار یک کر کے قدمے گرم کر کے جلتے درد پر ضما کریں۔ اُسی وقت درد سے آرام آجائے گا۔



پھلوں کے جادو اثر ٹوٹے

محض خوش ذائقہ پھلوں اکثر و بیشتر امراض کا میا علاج
حکیرٹ انگیز کار آمد معلوم ہوتا ہے
کیلا بطور دوا

کیلے کے پھل دیر وقت تمام حصے انسانی صحت کے لئے مفید ہیں، ذیل میں
مختلف امراض کے لئے کیے جانے والے ہیں جن سے ہر شخص بہ آسانی فائدہ اٹھا سکتا ہے
لیکچوریا میں :- کچھ کیلا اور کچھ گولر مع چھلکا کے سفوف بنالیں۔ اس سفوف
کو ایک تو ربیع دشام استعمال کرنے سے سیلان الرحم کو فائدہ ہوتا ہے۔ صرف
کیلے کی کچی چھلکھانا بھی مفید ہے۔

نکسیر میں :- ماک سے خون آنے پر کچی بھٹی چھلکے دودھ کے
ساتھ کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

دردِ دل میں :- دردِ دل میں دودھ پکا کیلا اور ایک تولہ شہد ملا کر کھانا
بہت مفید ہے۔

امراضِ آنت :- آنت کے امراض مثلاً دست، پیچش، سنگرہنی میں بھی
کے ساتھ کیلا ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ وہی کے ساتھ تھوڑی سی زعفران بھی

شامل کر لینے چاہیئے۔ وہی تھوڑی اور کیلا زیادہ ہونا چاہیئے۔

سوزاک ۱۔ سوزاک کے لئے کیلے کا پھول بے حد مفید ہے۔ پھول کو کھٹا کر سفوف بنالیں۔ ایک تولہ کیلے کے پھول کا سفوف ایک تولہ قلمی شہد اور دو میر پانی بے کرسب کو ایک کٹے ٹھڑے میں بھر دیں۔ دوسرے دن صبح دو سر دو دھ بھی ملا دیں۔ اور ایک ایک گلاس مرغن کو پلا ماشہ دے کریں۔ اس روز مرغن کوئی چیز نہ کھائے۔ دوسرے روز صرف دو دھ پیئے ضرور فائدہ ہوگا۔

بانجھ پن ۱۔ کیلے کے اور کی بانجھ پھلیاں جو کثر گر جاتی ہیں پانچ یا سات عدتے پھر شہد لگی کے پانچ سات یخوں کے ساتھ حینق کے تیسرے دن بانجھ عورت کو کھلا لے سے ایک یا دو مہینہ میں اس کا بانجھ پن جاتا رہتا ہے جب تک مطلب حل نہ ہو ہر مہینے میں چار پانچ روز تک اسے کھلانا چاہیئے۔

سیلان الرحم ۱۔ کھانڈ اگائے کا گھی اور کیلا تینوں ایک ایک پاؤں کر نیم حل کریں۔ اس میں دار حینی ڈیڑھ تولہ، لودھ ایک تولہ، ڈھاک کے پھول بڑی الائچی ہر ایک چھ ماشہ، سونٹھ ۸ تولہ، مازو پھل ۳ ماشہ خوب باریک دب میں کر شامل کریں اسے دو تولہ صبح دو تولہ شام کھانے سے مرض سیلان الرحم کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

منہ کے پھلنے ۱۔ زبان میں چھائے پڑ جائیں تو بکاسیلا گائے کے دہی کے ساتھ علی الحس کھانا چاہیئے بے حد مفید ہے۔

بار بار پیشاب ۱۔ بار بار پیشاب ہونے میں پکا کیلا اور تلہ کا عرق دو گنی شکر ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

جریان ۱۔ جریان اور سيلان الرحم میں پکا ہوا ایک کیلا چھ ماش گھی کے ساتھ
آٹھ روز تک کھانا چاہیے۔

قبض ۱۔ قبض ہونے پر کچی کیلا اُبال کر کھائیے از حد مفید ہے۔

جامن بطور دوا

لوگ جامن کھاتے اور گھٹلیاں بے کار سمجھ کر پھینک دیتے ہیں۔
حالاں رجامن کی گھٹلیاں بے کار چیز نہیں۔ یہ گھٹلی گتے کام کی چیز ہے۔
سطح سے آپ پر بخوبی واضح ہو جائے گا۔

غلان چھٹل ۱۔ جامن کی گھٹلی کو سایہ میں خشک کر کے اس کا سفوف بند
۳ ماشہ یہ سفوف دہی کی تسی کے ساتھ دن میں تین بار استعمال کرنے سے ہر
قسم کی پیش دودھ ہو جاتی ہے۔ سردیوں میں دہی کی تسی کی بجائے انجیر کے
شربت میں ملا کر پھاٹ لیں۔

موتیا بند ۱۔ آنکھوں سے پانی آتا ہو یا موتیا اتر رہا ہو تو جامن کی گھٹلی خشک
کر کے باریک پس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور جامن کی
گھٹلی برابر دن شہد میں پس کر سرچھ سے صبح و شام آنکھوں میں ڈال کریں۔
لوگ کہتے ہیں جب موتیا اترنا شروع ہوتا ہے تو پھر رکتا نہیں۔ یہ آسن کا
دوائی لوگوں کے اس خیال کو غلط ثابت کر دے گی۔ جامن کی گھٹلیوں کو خشک
کر کے باریک پس کر شہد ملا کر جڑی بڑی گولیاں یا بتیاں بنا رکھیں۔ بوقت ضرورت
شہد میں گھس کر لگائیں۔ ایک دفعہ بنا کر سال بھر کام میں لائے جاسکتے ہیں۔
کمزوری نشانہ ۱۔ جن لوگوں کا مزاج کمزور ہو اور رات کو خواب بد سے یا

بغیر کسی خواب کے دیر یہ صانع ہو جاتا ہو مان کو جان کی گتھلی کا سفوف تین
تین ماشع و شام پانی کے ساتھ کھانا چاہیئے۔

خونی دست :- خونی دست میں جان کی گتھلی ایک تو صبح و شام
پانی میں رگڑ کر پلانا مفید ہے۔

آواز کا بھاری پن :- جان کی گتھلیوں کی شدت ملا کر جانی گولیاں منہ
میں رکھ کر جو سنے سے بیٹھا ہو اٹھٹھیک ہو جاتا ہے اور آواز کا بھاری پن
ہو جاتا ہے۔ اگر درہنگ استقامت کیا جائے تو دیر سے بکری مہنی آواز بھی درست
ہو جاتی ہے۔ زیادہ بولنے یا گانے والوں کے لیے یہ عجیب دین ہے۔

کمزور دیر یہ :- جن کا دم بہ پٹلا ہو اور ذرا سی کڑک سے ہی ہسمت باہر نکل
جاتا ہواں کو پا رہا شہ جان کی گتھلیوں کا سفوف بہہ نہ جائے کہ وقت گرم دھ
کے ساتھ کھانا پائے۔ اس سے دیر یہ بڑھتا بھی ہے

واقع گرمی جگر :- جانوں کی گتھلیاں ناک کرنا کا ایک سیر کو دلے لیجئے۔
پہاڑی مک ایک توڑ سیاہ مک پل توڑ دانے دار میں سب ذائقہ زریو سیا
حسب ضرورت پانی مناسب جانوں سے گوشتے میں مک حل کریں۔ یہ
یاد ہے کہ مک سمندری استقامت کریں۔ اس سے ذائقہ خراب ہو جائے گا
مک یہاں استقامت کرنا ضروری ہے ساتھ ہی سیاہ مک بھی مل کر دیں جب
کس کو پلانا ہو تو اس میں مکین گوشتے میں سے ایک توڑ لیجئے۔ اس میں چھٹی کا
با ایک سفوف نصیب جیسا مک ملا لیں وہاں نہ رہا سادہ رہا کا سفوف
ملا لیتے اور مک پا پانی میں گھول رکھتے ہیں۔

کہنے۔ یہ سردی نہایت لذیذ متی ہے۔ اس کے استعمال سے بڑھتی ہوئی
کمزوری، معدہ کی کمزوری اور اسٹیمپ کی شکایات دور ہوتی ہیں۔ جگر کی
اس سے دور ہوتی ہے۔ خون جسم کے کسی حصہ سے خارج ہوتا ہو یہ سے
رکتے میں مدد دے گی۔

سنگرہنی پش ۱۔ درخت جامن کی چھال سایہ میں خشک کر کے
باریکہ میں کر دیکڑ چھان کر کے تین تین ماشہ صبح دوپہر اور شام کے وقت
تازہ پانی یا گائے کی بھیا چھکے ساتھ استعمال کرنا سنگرہنی دست اور پش
مفید ہے۔ جامن کی گھٹلی کا مغز آم کی گھٹلی کا مغز بلیڈ سیاہ (جند)
ہر، ہر دن لے کر سفوف بنائیں۔ تین چار ماشہ پانی کے ساتھ
سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

ڈیا بیٹس ۱۔ سایہ میں خشک کی ہوئی چھال باریکہ میں کر چھکے
صبح دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلا ڈیا بیٹس میں
جامن کی گھٹلیوں کا سفوف ۵ رقی صبح ۵ رقی شام پانی کے ساتھ
استعمال کرنے سے پیشاب میں شکر آنے کو نادمہ دیتا ہے۔

حیض کی زیادتی ۱۔ جامن کی تازہ چھال ایک توڑ کو آدھ پاؤں
میں رگڑ کر دلیان کر صبح اور شام پلانہ عورتوں کے پردر روگ حیض کی
زیادتی میں مفید ہے۔

لیکوریہ ۱۔ سایہ میں خشک کر کے اور باریکہ میں کر پھینک کی ہوئی
کچھال چار ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے لیکوریہ دور ہوتا ہے۔

سوزاک ۱۔ جامن کا تر تازہ پھلکا ایک تولہ آدھ پافرائی میں رگڑیجیوں
کے صبح و شام پلانا سوزاک کو دور کرتا ہے۔ جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے
باریک باریک کر کرپڑھان کریں اور پھر چھ ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں
اس سے قرحہ دور ہو جاتا ہے۔

مرضِ دانت ۲۔ جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک باریک
کر کرپڑھان کر لیں اور دو دن وقت صبح و شام اسے بطور منجن دانت مسوڑھوں پر
ٹی کر دینا کو پانی سے صاف کر دیا کریں۔ اس سے دانت اور مسوڑھوں کے تمام
رگوں کو دور ہو جاتے ہیں۔ ملتے دانت بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

تربوڑ بطور دوا

دردِ سر ۱۔ دردِ سر کی بے شمار قسمیں ہیں۔ جن میں سے ایسے دردِ سر کو جو گرمی کی
وجہ سے ہونے لگے لکھے ہونے چکے فائدہ مند ہیں۔ صرف یہ دیکھ لیا جائے کہ
مرض میں گرمی کی علامات پائی جاتی ہیں یا نہیں۔ یعنی گرمی کے سر پر ہاتھ لگا
سے گرم معلوم ہو یا مرض کو سردی کی شکایت لگے بریٹھنے یا دھوپ میں چلنے
پھرنے سے شروع ہوتی ہو تو یہ نسخہ فی ہذہ مند ہیں۔

تربوڑ کا گودے کے اس کو تھل کے باریک درصاف رومال میں ڈال کر
چوڑیں اور اس کو کانچ کے ٹوٹے گلاس میں ڈال کر قدیسے مصری ملا کر صبح کے وقت
پلا دیا کریں۔ آرام ہوگا۔

تربوڑ کے بیج یا منڈے کر کے کو کھل یا کرندی وغیرہ میں ڈال کر واپانی ملا کر خوب
گھونٹیں۔ یہاں تک کہ گھونٹ کی طرح کا ملائم میپ بن جائے۔ اس کو سر پر لٹکے

مریپ کر دیں۔ اس سے درد کم ہو گا اور آرام ہو جائے گا۔

وہم اور جنون: اگر مریض کو وہم کی زیادتی کی وجہ سے جنون (پاکھن پن) کاؤ ہو یا بون بھڑکے حرج کے خیالات سنا رہے ہوں، نیند بہت کم آتی ہو تو نیچے کچھ بہنے دینے استعمال کریں۔ اس کے متواتر ۲۱ دن کے استعمال سے یہ بیماری دور ہو کر طبیعت درست ہو جاتی ہے۔

۱۔ تربوز کے گوتے کو چکر کھا اسی پانی پاؤ بھر گانے کا اور دھ پاؤ بھر مصری ۲۔ تور ایک سفید توں میں ڈال کر رات کو پانی میں روشنی میں کسی کھونٹی وغیرہ پر لٹکادیں اور صبح نہار منہ ہی مریض کو پلا دیں۔ اسی طرح اکیس دن تک پلاتے رہیں۔ دن بدن وہم مٹا جائے گا۔

۳۔ مغز تخم تربوز ایک تور رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح گھوٹ کر اس میں ۲ قلو مصری اور تین تور گانے کا مکھن ملا رکھ لیا کریں۔

اس سے وہم دور ہو جاتا ہے۔ اگر چار عدد الائچی خورد بھی ملا لیں تو بہت ترقی ہے۔ اگر کھانا کھانے کے بعد کھجور چلنے لگتا ہو اور پھرتے ہو جاتی ہو تو مگر تے میں کھانا وغیرہ زردی مائل ہو کر نکلتا ہو تو اس کے لیے تربوز بہترین تیز ترکیب یہ ہے کہ روزانہ صبح کے وقت ۲۔ تور تربوز کا پانی قد سے مصری ملا کر پی لیا کریں۔ اس سے معدہ کی اصلاح ہو کر تے کی شکایت رفع ہو جائے گی۔ تور بہت شہیہ دہنا نہیں ہے۔ لیکن تہہ اگر اس پر صبح سیاہ زیرہ دے گا۔ بیس کر اوچھوں کر یا چھانے تو زردی اس کی لہجہ میں آئے گا۔ ہوتا ہے بلکہ بالعموم بہترین درد بھی ہوتا ہے۔ اس کے کھاتے ہی دکھار

سلسلہ آرنجورک چاک تھکتی ہے۔

پاس کی زیادتی :- جس شخص کو بار بار پیاس لگتی ہو اور وہ بار بار پانی پیتا رہے مگر بھی سیر نہ ہوتا ہو اس کے لیے تربوز بہترین تریاق ثابت ہو چکا ہے کہ اس سے دل کو فرحت حاصل ہو کر تسکین ہو جاتی ہے۔

ترکیب یہ ہے کہ تربوز کا پانی حسبِ دل خواہ نکال کر کھائی گاٹلاس جائیں اور اس میں قند کے مصری یا شکرین ملا کر پلائیں۔ بس اندر پہنچنے کی دیر ہے پیاس فوراً دور ہو جاتی ہے۔ اگر پیاس کی شکایت عارضی ہو تو دو یا تین بار میں درہ پرائی ہونے کی حالت میں متواتر سات آٹھ دن تک پلاتے رہنے سے بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

دل کی دھڑکن :- تربوز کا مغز ایک تور پانی میں گھوٹ چھان کر مصری یا کاندے میٹھا کر کے ٹھنڈیائی کے طور پر دن میں دو تین مرتبہ پلائیں۔ آپ کو دن بدن اس کا فائدہ معلوم ہوتا چلا جائے گا۔ اس سے دھڑکن اور دل کی کمزوری کو قطعی طور پر آرام ہو جاتا ہے۔

ایک - یعنی جو کہ دن میں دو - تہے ہوش سرور رہا یا کرنا تھا وہ اس دوا سے تندرست ہوگا۔ دیکھئے اسی منیہ اور لامانی چیز ہے۔

گرمی قلب کے لیے :- اس نسخہ کی بتیسی ملی تحریف کی جانے کتب بارہ کی مجرب اور آرزو دہ دوا ہے جس کے ایک ہفتہ متواتر استعمال کرنے سے جلد زہراض قلب کا شرہ ہیہ طور پر خاتمہ ہو جاتا ہے۔

تخم تربوزہ دلوہ کورات کے وقت پانی میں جھونکھیں۔ بسین و ب بھی مزاج

تو کہ قدیم کھانڈ ملا کر کپڑے سے چھان کر پلایا کریں۔ اس کے سلسلے یا قوت
زیر مہرہ وغیرہ قیمتی ادویات میسر ہیں۔

قبض :- اس عام گیر بیماری کے لینے بھی تربوز کا کئی روز تک استعمال کرن
مفید ہے۔ کیوں کہ چھان تربوز کھالے سے میثاب جاری ہوتا ہے، وہیں غلہ
بھی خوب کھل کر آتا ہے۔ مگر ترویں دن کھا کر دیکھیں۔ پھر معلوم ہوگا کہ قبض کتنا گہرا
موزاک :- تربوز میں اوپر سے ایسے طریقہ سے تنگ کاف دیں کہ اس سوراخ کو
نکالے ہوئے ٹکڑے سے پھر بند کیا جائے، اب اس میں قلمی شورہ چھ ماشہ مہر کی
۵ تولہ ڈال کر ادھر سے بند کر کے رات کی چاندنی کی روشنی میں سکھ دیں اور صبح
مسل کے صاف روئے سے چھان کر ریفین کو کھینچ کے گلاس میں ڈال کر پلا دیں۔
سات روز میں موزاک کو عجز و آرام ہو جائے گا۔

گرمی کا بخار :- حکیموں نے بخار پیدا ہو جانے کی بہت سی وجوہات تحریر فرمائی
ہیں۔ جن میں سے ایک یہ بھی لکھی ہے کہ زیادہ دھوپ میں چلنے پھرنے سے بھی
بخار ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اس وقت ہم لے ایسے بخار کی ہیں اور اس میں کرنی ہے جو
دھوپ کی گرمی کی وجہ سے ہی راجع ہو رہا ہو۔ لیسے تپ کے لینے تربوز ایک نہایت
مفید چیز ہے۔ اس ترکیب سیدھی یہ ہے کہ دن میں دو تین مرتبہ تربوز حسب دل
خواہ حلا دیں بخار تر جلتے گا۔

لو امیر :- یہ دوا جو اسے جس کے فولادی پنچے میں آج کل تو سے فیصدی صر
بھرتا ہے، اس کے ذیل میں ہم ایک ہایت عمدہ اور بار بار کا تجربہ
اور تروہ سسٹم میں ہے کہ جو کہ باطل آسان سست ہونے کے مایوس

بے حد موثر اور مفید بھی ہے۔

ایک جڑا سا عقدہ اور پختہ تربوز لے کر اس کے اوپر سے ایک سڑا چاقو کا راز سے کاٹ لیں اور اس تربوز میں، اقلہً بجھٹھ اور دس نوے مصری عمدہ کوزہ کی یا بیکارسی مصری لے کر بر دو کو باریک کر کے داخل کریں اور اوپر وہی سڑا بند کر دیں جب سے کاٹ کر انگ کھچھوڑا تھا۔ اب اس کو احتیاط سے کسی انداز وغیرہ کی بوری میں پندرہ دن تک رکھ چھوڑیں اور پندرہ دن کے بعد نکال کر تربوز میں سے جو پانی نکلے اس کو مل کے صاف و مال سے منچ کر سفید شیشی میں ڈال کر سبھاں رکھیں۔

ترکیب استعمال :- تمام عرق کو سات روز میں پلا دیں۔ مرض بوسیر سے چھٹکا حاصل ہوگا۔ مگر سرخیز کو گرم چیزوں خصوصاً صبر و لہسن گڑ میخن وغیرہ سے پرہیز کریں اور غذائیں جو نمک کی دل بچھلکا، دودھ گھی وغیرہ کھانے کو درد

انار بطور دوا

انگھ کی خارش :- انار کے دانوں کے رس کو تانبے کا کٹوری میں ڈال کر آگ پر پکانیں گاڑھا ہو جانے تو خست کی ڈبیہ میں رکھ لیں۔ روزانہ ایک ایک سہلی انگھوں میں لٹانے سے انگھوں کی خارشیں، پلوں کے مال گھرنے، آنکھوں کا شرج رہنا وغیرہ شکایتیں دور ہو جاتی ہیں۔

آنکھ کی سُرخسی اور درد :- انار دھ ترش خشک شدہ سے کر پانی میں بھج کر میں۔ اس طرح تقریباً ۵ تولہ پانی تیار کر کے اس میں ایک ماشہ فیو اور تین ماشہ پوسٹر می حل کر کے اس کو آگ پر پکادیں۔ حسب تمام پانی حل کر گریوں بنانے

کے رات تو ام ہو جانے تو بیسی گولیاں نیا کر کے مکھ چھوڑیں۔

ترکیب استعمال ۱۰۔ بوقت ضرورت رات کے وقت ایک گولی لے کر عرقِ کافور یا سادہ پانی میں گھس کر گھسوں کے گرد اگر دلیپ کریں۔

فوائد ۱۱۔ درد میں بخاری کے لئے ایک عجیب دوا ہے۔ تقریباً پہلے روز کا کافی آرام ہوتا ہے۔

دانتوں سے خون آنا، دانتوں، مسطحوں میں سے خون آتا رہتا ہو تو اس کے لئے ذیل کی دوا بنائیے۔

انار کے پھول سار میں سکھا کر خوب باریک پیس لیجیے۔ صبح و شام منجن کے طریقہ سے دانتوں پر لٹائیے۔ خون بند ہو جائے گا۔ اس طرح بے دانت بھی مضبوط بن جاتے ہیں۔

پیشہ درد ۱۲۔ تھکے دئے نکال لیجیے۔ سفوف نمک و مولی مرتع چترک کر اس کا رس چوس لیجیے۔ پیپ درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ جھپیں بھوک نہ لگتی ہو وہ اسی طرح بوقت صبح استعمال کیا کریں۔

امراضِ جگر و مثانہ ۱۳۔ انار کا رس ایک میر کسی صاف برتن میں پند گھنٹوں کے لئے رکھ دیجیے تاکہ تھک جائے۔ پھر تھرا ہوا رس دوسرے برتن میں ڈال کر پاؤ بھر مٹری حل کر دیجیے اس کے بعد سونف کا باربک سفوف ایک تولہ ملا دیجیے۔ اب اس کو بوتلوں میں بھر لیجیے۔ ہر ایک بوتل تہائی خالی ہے۔ کاک ٹیکا کر دھوپ میں رکھ دیجیے۔ کبھی کسی بوتلوں کو ہلاتے بھی رہیں۔ ایک ہفتہ بعد استعمال کرنا شروع کیجئے۔

خوڑاگ :- تین توڑے پچھ توڑ تک دن میں دو بار ۔

فواشدا :- بھوک بڑھتی ہے ۔ دل کو طاقت ملتی ہے ۔ قوت باہر بڑھ جاتی ہے ۔ چہرے کا رنگ لال ہونے لگتا ہے ۔

یرقان :- انار کے دانوں کا رس ایک چھٹانک رات کو روہے کے ایک صاف برتن میں رکھ دیں ۔ صبح تھوڑی مہری ملا کر پی لیا کریں ۔ تھوڑے دنوں میں یرقان دور ہو کر خون پیدا ہونے لگتا ہے ۔

شریت مقوی دل :- انار کے دانوں کو پتھر کا ایک سیرس نکال لیں اب اس میں تین سیرگی بٹ شامل کر کے حسب دستور قوام بنالیں ۔ صبح و شام بعد پانچ پانچ توڑے شریت تازہ پانی میں ملا کر استعمال کریں ۔ یہ شریت پیاس کو بجھاتا ہے ۔ قے کو دور کرتا ہے ۔ مقوی دل ہے ۔ دل کی دھڑکن کو نفع بخش ہے ۔

صغرومی بخار :- انار کا ۵ توڑے کو مٹھے کے گوتے میں ایک سیر پانی ڈال کر بھگوڑھیں اور تھوڑا تھوڑا مقدار کر مہری ملا کر مرین کو بار بار پلائیں ۔ پیاس کی شدت نفع اور بخار کے لئے مفید ہے ۔

شریت بھوک افزاء :- میٹھے انار کا رس دو چھٹانک ترش انار کا رس دو چھٹانک سیب کا رس ایک پاؤنڈ ایسوں کا رس ایک پاؤنڈ سب پودنہ کا رس ایک پاؤنڈ مہری دو سیر شریت لیا کریں ۔ خوراک تین توڑے تین توڑے تاکہ یہ میٹھ و غریب شریت معیہ اور جگر کی خرابیوں کو دور کر کے بھوک خوب لگاتار دہیفہ کے ایام میں استعمال کرنا بہت مفید رہتا ہے ۔

انار کے چھلکے کے فوائد

یہ بہت تو بخیر میسے کی دوا مگر اس کے فوائد بہت زیادہ ہیں۔

دوا آنکھ : انار کا چھلکا ۲۰ ونس کوٹ کر ۲ سیر پانی میں تانبے کے رتن میں گرم کریں جب آٹھ سیر پانی رہ جائے تو ٹماٹر کچھان لیں پھر دوبارہ آگ پر رکھیں جب شہد کی طلعہ کا رُخا ہو جائے تو ٹھنڈا کر کے شیشی میں بھر لیں۔
دو روز وقت سدانی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آنکھوں کی جن مگرسی اور دھندل
دور ہو جائے گی۔

دوا کھانسی : انار کا چھلکا تھوڑے سینہ کی نمک ایک ہتھ ڈال کر خوب
باہیک میس کر پڑھیاں کر کے پانی کے ساتھ ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالیں
اور دن میں تین مرتبہ ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں کھانسی دور ہو جائے گی۔
دوا بواسیر : انار کا چھلکا باہیک میس کر چھ ماشہ کو تازہ پانی کے ساتھ کھانے
سے حلی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔

دوا کثرت پیشاب : انار کا چھلکا میس کر چھ ماشہ سے چھ ماشہ تک تازہ
پانی کے ساتھ چھلکے استعمل کیا جائے تو مثانہ گرمی اور کثرت پیشاب کی بیماری
دور ہو جاتی ہے۔

دوا احتلام : اگر عکامہ کی تکلیف ہو تو انار کا چھلکا میس کر تین ماشہ صبح شام
پانی کے ساتھ استعمل کریں۔

دوا بدبو دہن : اگر منہ سے بلیاں آ رہی ہوں تو منہ میں بدبو دہن دیتی ہو تو تین تین
پسار اچھا پانی سے کھائیں وچھلکا پانی بغیر اسے دیکھاں کر لیں۔

انگور کے کرشمے

قدرت نے انگور میں کئی بیماریوں کو دور کرنے کی عجیب تاثیر چھو دی ہے۔

کان کی پیپ :- کان سے پیپ خارج ہوتی ہو تو ترش انگور کے رس کو کان پر رکھ کر پکالیں۔ جب قوام قدرے گاٹھا ہو جائے تو کسی چوٹے منہ کی شیشی میں محفوظ رکھ لیجئے۔ بروقت ضرورت ڈگنے شہد میں حل کر کے اوزیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ چند یوم کے عمل سے پیپ بالکل بند ہو جائے گی۔ مجرب ہے۔

بال جھڑ :- بال جھڑ یعنی گنج کے لئے کشش عمدہ ایک حصہ اور ایلو انصف حصہ لے کر کھل میں ڈال کر خوب پیس لیں اور پانی ملا کر پیپ تیار کریں چند روز یہی لیپ لگانے سے گنج کی بیماری دور ہو کر نہایت عمدہ بال پیدا ہو جائیں گے۔

کھانسی :- مغز بادام ایک تولہ سفوف مٹھی ایک تولہ منقہ جس میں سبز کال اینٹ گئے ہوں ایک تولہ سب کریمیں کر چنے کے برابر گویاں بنائیں اور ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔ کھانسی کا فوراً ہو جائے گی۔

آنکھیں دکھنا :- ترش انگور کا پانی نکال کر روز پر دیندے سے دو روٹوں تک دھکتی ہوئی آنکھوں میں ڈالیں آرام ہو جائے گا۔

آنکھ میں خارش :- آنکھوں میں خارش ہو، پلکوں کے بال گرنا شروع ہو جائیں تو انگور کا پانی لے کر آب پر پکائیں۔ قوام گاٹھا ہونے پر شیشی میں سنبھال رکھیں رات کو سلاٹی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آرام ہوگا۔

نکسیر :- میٹھے انگور کا رس نکال کر اس کو ناک میں کھنچو نہیں تو نکسیر فوراً بند ہو جائے گا۔

امراضِ زنانہ :- اندامِ نہال سے سفید رطوبت بہتی رہتی ہو، ہا منہ بھر گیا ہو، چہرہ بے رونق ہو رہا ہو، پیٹ پھول گیا ہو، قبض اور دردِ سر کی شکایت رہتی ہو تو انگوٹھ کا رس ایک چمچ (۹۰ بوند) صبح و شام استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ رات کو عورت کو اگر روز بھانا غدا دیا جائے تو اسے غشی چکر درودِ انت ۴۰، سوزش، پھارہ اور قبض وغیرہ کی شکایت نہ ہوگی۔ پیٹ کا بچہ بھی تندرست اور مضبوط ہوگا۔ اگر کسی موسم میں انگوٹھ میں تو کشش استعمال سے کر سکتے ہیں کشش انگوٹھ کا سوکھا ہوا پھل ہے۔

مقوی دل :- کشش صاف شدہ ۲۰ تولہ زعفران چار رقی، رات کو میٹھے پیالہ میں ایک پاؤ پانی میں بھگو کر پیالہ پر یک باریک کپڑا باندھ کر شبِ نم میں رکھ دیا جائے اور صبح اٹھ کر وہ کشش کھا کر اوپر سے وہ پانی پی لیا جائے تو دل کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔

مرگی کا دورہ :- سفوف عاقر قرعاً بہت باریک ایک تولہ کو دو تولہ منقہ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) کے ساتھ رگڑ کر معجون بنالینے۔ دو ماشہ روزانہ سے شروع کر کے تین چار ماشہ روزانہ تک پہنچائیں۔ پھر قدرت کا بخوبی دیکھیں۔ کوڑیوں کی دوا حیرات کا مقابلہ کرتی ہے۔

خضقان :- کشش سبز ۱۰ تولہ میٹھا کدو کی کرسی یعنی کئی پیٹ میں ڈال کر قلاب دو چھٹ تک طر رکھ دیکھئے۔ تمام رات اسی طرح ڈال رہئے دیکھئے صبح کے وقت یہ کشش کھدا کر پیہء قلاب میں قدر سے دھری ملا کر پلاو بیجئے مگر تیار روزانہ استعمال سے بہ مرض قلاب و...

یرقان کا علاج :- متفرق پندرہ دانہ (جس میں سے چھ نکاں دینے چھوئے ہوں) سرکہ انگوری میں دو لالہ رات بھر بھگو رکھیں۔ صبح تھکے نمک اداکان مرچ لگا کر کھائیے۔ اس نسخے کے چند روزہ استعمال سے یرقان سے چھٹکا حاصل ہو جانے کا۔

قبض کا علاج :- متواتر پندرہ روز میٹھی کشمش (جس میں ترشی بہت کم ہو) بقدر آپ چھٹا تب روز کھاتے رہیں۔ کتشی نہ ملے تو حسب طبیعت ایک یا دو چھٹا تک متفرق (چھ نکاں کر) کھا لیا کریں۔ پرانی قبض میں بھی فائدہ درگزر دہ :- انگور کی میل کے پتے دو لالہ کو پانی میں پیس کر بچان لیجیے اب اس میں لاہری نمک لاکر پلا دیجیے۔ درگزر دہ کا ٹپتا ہوا سر یعنی عین پائے گا۔

بندش حیف :- مغز بادام پھلکا اُتارے بغیر چار تولہ کشمش سبز دی تولہ ناریل سات تولہ جھرباسے بے دارغ آٹھ عدد اسب کو کوٹ کر محفوظ رکھیں۔ حیف کے دنوں میں پانچ تولہ روز گرم دودھ سے کھلاتے رہیں حیف خال کر جاری ہو جانے کا۔

بچوں کی قبض :- بچے کو کسی ہی قبض کیوں نہ ہو کہ تپ رہیں دینے کے بعد ہی دست آجاتا ہے۔ دامت نکلتے وقت ہر روز صبح و شام میں دینے سے نہ زیادہ فائدہ ہے اور اسے دانت نکالنے میں زیادہ تکلیف ہی ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ بچے کو سوکھنے کی بیماری بھی نہیں ہونے ہالی۔ اس لئے جو کو جگر درخت سے ہیں۔ انھیں بھی گرتھو کارس دن میں تین بار پلانے تو فائدہ مند رہیں۔ فٹ لسنے کی بیماری دور ہو جاتی ہے اور نئی صحت بہت جلد ملتی ہے۔

سنگرہ بطور دوا

نزہ اور زکام کا ایک عجیب نسخہ :- نزول دماغی اگر ناک کی راہ خارج ہو تو زکام اور حلق میں گرے تو نزہ کہلاتا ہے ۔

خوب پکے ہوئے سنگرہ کارس ایک پاؤں کے نرم نرم آنچ پر رکھیں اور ۱۰۰ فارن ہیت تک گرم کریں ۔ اب ۴ ماشہ بنفشہ کے پتے ڈال کر فوراً آگ سے ہٹے اتاریں اور ۵ منٹ تک برتن کا منہ بند رکھیں ۔ پھر چھان کر گرم گرم پلا دیں دن بھر میں جب بھی پیاس لگے یہی عمل دہراتے رہیں ۔ کھانا بالکل نہ کھائیں ایک دو روز میں طبیعت سنبھل جائے گی ۔

دافع کھانسی :- ترشی کھانسی کے لئے مصریہ لیکن سنگرہ کی ترشی کھانسی کے لئے بنترہ اکیک ہے ۔ عمدہ اور سبک اچھا طریقہ یہ ہے کہ کھانسی کے دوران میں پکے ہوئے سنگرہ کے رس میں مصری ڈال کر پیالیں ۔

بھوک نہ لگتی ہو :- اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ بھوک بہت کم لگتی ہے کھایا پیامندی بغیر نہیں ہوتا ۔ کھانا کھانے کے بعد فطری لذت سے محروم رہتے ہیں تو اس چکلہ سے کام لے کر اپنی بھوک درست کریں ۔

• سنگرہ کی قاشیں لے کر ان پر سونٹھ کا سفوف اور کالانک چھڑکیں اور کھانیں ایک ہی ہفتہ میں بھوک پہلے کی نسبت بڑھ جائے گی ۔

دردِ کمر :- نازکی کی قاش کا پھلکا تار کر سایہ میں سکھائیں ۔ اسے میں اور چھان کر پانی کے ہلکے کھلائیں ۔ ایک دو بار کے استعمال سے درد بھی بھاگ جائے گا ۔

ٹائیفائیڈ تب مقررہ :- ٹائیفائیڈ کے مرحلے کے لئے ایسی غذا کی ضرورت ہوتی ہے جس میں پروٹین کی مقدار برائے نام ہو۔ کیوں کہ مریض کی قوت باطن کمزور ہوتی ہے مریض کو ایسی غذائی چاہیے جو معدہ پر مطلق بوجھ نہ ڈالے اور فوراً نہ صرف ہضم ہو بلکہ جذب بھی بن جائے۔ اس شرط پر صرف سنگترہ کارس ہی پورا اتر سکتی ہے۔ پاؤڈر ٹیڈ پاؤ سنگترہ کارس (تھوڑا تھوڑا کر کے) جہاں مریض کو زیادہ کمزور نہیں ہونے دیا، وہاں برہمتی مٹی پیاس بھی بھجاتا ہے۔ علاوہ ازیں جسم سے زہریلے مواد کو بھی خارج کرتا ہے۔ اگر مریض کو جو کاذیب دینا ہو تو اس میں بھی سنگترہ کارس شاس کلینا چاہیے۔

شربت مقوی دل :- سنگترہ کارس ایک سیر مصری ایک سیر عرق مید شک پاؤ عرق کیڑہ ایک پاؤ۔ سب کو ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ دو تولہ سے توڑ تک ایک پاؤ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ گرمی کی تیزی کو دور کرتا ہے، پیاس بھجاتا ہے، مقررہ اور مقوی دل ہے۔

مفرح نوش :- اب تازہ سنگترہ ایک عدد کھانڈ حسب ضرورت کھائے والدہ قرنگیگ :- ایک گلاس پانی میں حسب ضرورت میٹھا یا کوئی شربت ملا لیں اور ایک تولہ سوڈا بائی کارب اس میں خوب حل کریں۔ اب ایک عدد تازہ سنگترہ اس سے بھر اٹھالے کر اس کا پھلکا ڈور کر دیں۔ اس پھلکے کو دبا کر دو چار بند اس کا رس شربت کے گلاس میں داخل کریں۔ خیال رکھیں کہ بہت زیادہ ڈالنے کی کوشش نہ کریں ورنہ بڑا اٹھ ہو جائے گا۔ پھر قاش سنگترہ کو صاف کپڑے میں رکھ کر دبا کر پانی حاصل کریں۔ اس پانی کو شربت بالامیں داخل کریں فوراً جوش پیدا

ہر گاہ۔ رش ہوتے ہی گلاس کو منہ سے نکال کر نوش کریں، نہایت خوش ذائقہ شربت ہے۔

فوائد ۱۱۔ معدہ کی سوزش اور قحط کو فوراً تسکین دیتا ہے، موہم گریا میں اس کا استعمال فرحت بخشتے، جگر کے نڈوں کو کھڑا ہے۔ یرقان کے لئے بے نظیر دوا ہے۔

گری میں منہ زنی کے بعد استعمال کرنے سے طبیعت میں خاص قسم کی فرحت پیدا کرتا ہے، قوت باطن کو تقویت دیتا ہے۔ بھوک خوب لگاتا ہے۔ امراض آنکھ ۱۱۔ آب سگر ۱۱۔ شبہ خالص مہم وزن ملا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال ۱۱۔ دو بونڈ صبح دو بونڈ رات کو سوتے وقت آنکھوں میں ڈالیں۔ فوائد ۱۱۔ خارش دھندلکے دور کرنے میں لاثانی ہے۔

خوبصورت اولاد پیدا کرنے والا راز ۱۱۔ اہم حمل میں سنگردوں کا زیادہ استعمال خوبصورت ولادیدارنے کا راز ہے۔ جس کا جی چاہے اگر کار دیکھ لے۔

لیموں کی مسیحائی

کان درد، کھنسی، ذیضی، درد شکم وغیرہ بہت سی مام شکایتیں ایسی ہیں جو دسرت ہوا کرتی ہیں اور جن کے علاج کے لئے ہم فوراً حکیم ڈاکٹروں کے پاس جاتے ہیں لیکن ان معمولی شکایتوں کا علاج بہت سنی گھر خود دونوں سے کیا جاسکتا ہے۔ جن میں لیموں کا رس بہت کارآمد ہو سکتا ہے۔ اس میں نہ مہلک نشی ہے نہ پھٹکڑی۔ ورنہ ظن میں کسی شے سے نہ ذکی ضرورت ہوتی ہے۔ لیموں کے لئے جینہ خدایت لا چھ لینے ورنہ دسرت کے وقت کرنا ہے۔

کھانسی و ایک لیوں کا مرق نکال کر اس میں لوجک کا سفوف ایک رقی ملا کر ایک چٹانک پانی میں حل کر لیجیے۔ اسے آٹھ آٹھ گھنٹے کے وقفے سے نوش فرمائیے۔
 مہلے ۱۔ ایک چٹانک جوش کھاتے ہوئے دودھ میں ایک لیوں کا رس ملا کر اس پر ملائی کی تہہ جمنے دیجیے اور ڈال دیا کر کے صبح کے وقت تیار کر رکھیے سوتے وقت یہ کریم (کابلجی ملائی) مہانوں پر لگائیے۔

کھجلی ۱۔ ناریل کے سرق میں دو لیوں کا رس ملا کر اسے جوش دیجیے۔ اس کا تر آمیزے کو کھانسی کے دانوں پر لگائیے۔ بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

مٹلی ۱۔ آدھے لیوں کا رس، ایک چٹانک پانی، ایک رقی زریہ، ایک رنی لٹائی واز کا سفوف ان سب کو خوب ملا لیے اور چھ گھنٹے کے وقفے سے نوش فرمائیے۔

پیٹ کا درد ۱۔ کھانے کا ٹکڑے تین اونٹن بھوان کا سفوف ایک گریں نہہ کا سفوف آگرین کھنڈ آگرین آدھے لیوں کا رس ان سب کو خوب ملا کر نوش فرمائیے۔

دانت کا درد ۱۔ لوجک کا سفوف ایک چھوٹے نمچہ ہریک لیوں کے رس میں خوب ملا کر دانت پر ملنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔

سخت زکام ۱۔ دو لیوں کے رس میں ڈیڑھ پاؤ کھولنا ہوا پانی ڈال کر اُسے صبح و آٹھ شہدے میٹھا کر کے رات کو سوتے وقت پینا رکام میں کسیہ حکم کھتا ہے۔

لیوں کو کھنڈر کے پتے پڑے میں جو پانی سے جھینکا ہوا ابوبلیٹ کراد پر سے چکن مٹی کا لپ کر دیں اور گرم کھ (بھول) میں دبا دیں تاکہ اس کا بھر سا ہو جائے۔ پھر اگر ماس کو نکال کر دبا لیں اور اس کا پانی نکالیں۔ یہ پانی فرسکا

سب پاؤں سے بھائیے۔ اگر اس میں مناسب مقدار شہد یا صحن ملایا جائے تو بہت

بخار میں پیاس .. ہر قسم کے بخاریں جس میں پیاس زیادہ لگتی ہے لیوں کا
بخار نہایت نفع بخش ہے۔ اس کی مقدار خوراک چانے کے چار چھوٹے
لے کر چھوٹوں تک کہنی چاہئے۔

ہر موسمی بخار کے لئے لیونیڈ .. لیوں پانچ یا چھ عدد لے کر ان کا چھلکا اُتار
کر اس کی قاشیں آرمی تراشی لیں اور ان کو کسی چینی کے برتن میں ڈال کر اوپر
سے (۲۰ تولے) اکھوتا ہوا پانی چھڑکیں۔ جب بالکل سرد ہو جائے تو اس میں
حذرت معری یا کھانڈ ملا دیں لیوں نیڈ تیار ہے۔ جن قدر بھی مر لہی کا
دل چاہے بتایا ہے۔ موسمی بخار نیز گرمی کے بخاروں میں ایک نہایت ہی
خوشگوار جز ثابت ہوتی ہے۔ اس سے تپ پیاس گھبراہٹ اور دست
و غیرہ کو آرام ہو کر بخاریں دور ہو جاتی ہے۔

خیال رہے کہ چونکہ ابتدائی موسم میں ہر ایک چیز گراں داموں میں فروخت
ہو ا کرتی ہے اس لئے مالِ رُبان کو پختہ ہونے سے پہلے ہی توڑ کر فروخت کرنا
شروع کر دیتے ہیں جو کہ سراسر نقصان دیتے ہیں۔ جہاں بکے ہوئے لیوں بخار کے
لئے آسیر ثابت ہوتے ہیں وہیں بکے لیوں مفید ہونے کے بجائے
السا بخار پیدا کرتے ہیں۔ اس لئے طہیان کر کے پختہ لیوں حاصل کریں۔
دست اور پیش کا علاج .. جب پانچاں بہت درد اور تکلیف
رہا ہو پانچاں سے ہر دوپہر ہی گرمی ہو تو ایسے وقت میں لیوں کا رس
استعمال کرنا بہت مفید ہے۔

تذیب یہ ہے کہ بوقتِ حذرت میں سبباً ایک لیوں کا رس

آدھ پاؤ پانی میں ملا کر پلائیں اور اسی طرح دن میں پانچ سے سات مرتبہ پلائیں۔ دوا خواہ کتنی ہی کثرت سے آرہے ہوں بند ہو جاتے ہیں۔
گرم دودھ کو لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا پیش اور جلاب کے لئے مفید ہے۔

سنگر مہنی ۱۔ دوا ایک دم معمولی ترکیب استعمال نہایت معمولی اور بیماری سخت مرذی واقعی حیرت انگیز کارنامہ شمار کیا جائے گا۔
ایک لیموں کو درمیان سے چیر کر مونگ کے برابر اس میں افیون ڈال کر ڈری سے باندھ لیں پھر اسے آگ میں لٹکا کر پکائیں۔ جب پک جائے تو اس کا رس چوسیں۔ تین دن ایسا کیوں۔ شرط یہ سنگر مہنی دُور ہو جائے گی۔
سھر چکنا ۱۔ گرم پانی میں ایک لیموں پٹوڑ کر پینے سے جگر کی گڑبڑ کی وجہ سے سر چکنا اور آنکھوں کی چکا چند دُور ہو جاتی ہے۔

مخافظہ پر سوت ۱۔ جن عورتوں کو بچہ پیدا ہوتے وقت تکلیف ہوا کرتی ہو اگر وہ چوتھے ماہ سے پیدائش تک ایک لیموں کا شربت بنا کر روزانہ پیا کریں تو ان کا پر سوت بغیر کسی قسم کی تکلیف کے دُور ہو جائے گا۔

بیوٹی لوشن ۱۔ لیموں کا رس تین دفعہ کپڑے سے چھنا ہوا دودھ اور عرق ملا کر آتش ۲ تولہ بڑھیا گلیسرین ۲ تولہ تیلوں چیزوں کو ایک شیشی میں ڈال کر یک جا کر لیں۔ چہرے کی خوبصورتی بڑھانے کے لئے ایک بہترین چیز یہ ہے۔ چہرے کے داغ، مہاسے، کیل، دغیرہ کے دفعیہ کے لئے بے حد مفید ہے۔
چہرے کی زنگت نکھارتی ہے اور جلد ریشم کی مانند ملائم ہو جاتی ہے۔

مُصَفَّا جلد ۱۔ بعض موسموں میں جلد بہت بدنامی معلوم ہونے لگتی ہے اور گردن، ہنڈھوس بہت میل میں نظر آتی ہے۔ اگر اسوں مندرجہ ذیل طریقے سے استعمال کیا جائے تو گردن نورانی بنے اصلی اور خوشگوار رنگ پر آجائے گا۔

ایک حقہ گلیسرین، یا ایک حقہ گلیسرین اور عرقِ ظلاب (اور تین حقہ سون کا رس، لیچ اور مرکب بنا کر روئی کے پھوٹے سے گردن پر لگائیے مرکب و خوب بھی طرک کھاں میں جذب کر لیجیے۔ یہ عمل رات کو سوتے وقت ہونا چاہیے۔ رات کو سوتے وقت یہ عمل کرنے سے گردن کی جلد کے رُسن میں نمایاں اضافہ ہو جائے گا۔

ایسے لیوں رجن کا عرق کسی دوسرے صوف میں لایا جا چکا ہو۔ نہانے کے لئے ابٹن کا کام دیتے ہیں۔ اس سے نکھر خوب آتا ہے اور پانی میں جو قدر قی مشکل سی پانی مالتی ہے اس کو دیکر ثابت۔ میوں کے چھلکوں کو یعنی ثابت لیوں مالت کر کے عرق کر کے رجن چھلک کر گردن پر باتھوں پر غرضیکہ سارے جسم پر خوب سے ایک کرنے سے رنگ نکھر تا اور جلد طام ہو جاتی ہے۔

گلیسرین ایک چھٹانک سے گرمی میں عرق لیوں تازہ ایک تولہ کا رالک ایندہ قطرے لاکر محفوظ رکھیں اور خوب ہلائیں دو تیار ہے روزانہ دو دن وقت چہرہ پر ماسش کر کے چند منٹ بعد گرم پانی سے دھو دیا کریں۔ چند ہی یوں کے استعمال سے چہرے کے تمام داغ دھبے اکیل چھائیاں وغیرہ دور ہو رُسن دبا لاجہ جائے گا۔

داد کے دو بہترین نسخے۔۔۔ دو ایک ایسی پیاری بہت جو مشکل سے دور ہوا

کرتی ہے۔ عام طور پر جب پسینہ آتا ہے تو دوا میں بے حد خارش ہونے لگتی ہے
ذیل میں داد کے ازالہ کے لیے دو معجز نسخہ جات بیان کیے جاتے ہیں جو
لیوں سے ہی تیار ہوتے ہیں۔

۱۔ بارود کو کاغذی لیوں کے عرق میں باریک پیس کر دوا کی جگہ پر لپ
کر دیں اس کے داد خواہ کتنا ہی پرانا کیوں نہ ہو، تڑپا آرام ہو جاتا ہے اور پھر
لطف یہ کہ زیادہ دیر تک استعمال کرنے کی ضرورت ہی پیش نہیں آتی۔

۲۔ نوشادر کو عرق لیوں میں پیس کر دوا پر لپ کیا کریں۔ اس سے چند ہی
روز میں دلو کو آرام ہو جائے گا۔

سینے کی جلن۔ آدھے لیوں کا چھڑا پاؤ گلاس پانی میں ملا کر پینے سے
سینے کی جلن کو بڑا آرام پہنچاتا ہے۔

تلی۔ تلی بڑھ جانے کی حالت میں لیوں کا استعمال نہایت مفید ثابت
ہو ہے۔ اس صورت میں لیوں کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ دو لیوں کے
چار نصف ٹکڑے کر لیے جائیں۔ انہیں نمک خیرک کے تھوڑا سا گرم کر لیا جائے
اور کئی روز تک برابر اسی تعداد میں چوسے جائیں۔ چند ہی روز میں تلی اپنی
حالت پر آجائے گی۔

طیبریا۔ ایک جڑ لیوں لیجیے اور اس کے پتے پتے متعدد ٹکڑے کر لیجیے اور
انہیں مٹی کے ایک برتن میں ڈھیر یا دھانی کے ساتھ اتنی دیر جو شش دیکھنے کے آدھا
پانی رہ جائے اسے رات بھر کسی کھل جگہ رکھ کر ٹھنڈا کیا جائے اور صبح کے وقت
پلایا جائے بہت مفید ہے۔

بواسیر کا علاج :- بواسیر کا علاج بھی لیموں کے تازہ رس سے کیا جاتا ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ ایک چھوٹی سی سرخج میں نصف لیموں کا صاف نچھرا ہوا رس اور اسی کے ہم وزن زیتون بھر لیا جائے (روغن زیتون نہ ہو تو ایک بڑا چم بھر لیموں کا تازہ رس ہی کافی ہے) اور دو تین روز رات کے وقت متواتر مقعد میں داخل کر دیا جائے۔ اگر ضرورت محسوس ہو تو ایک ہفتہ برابر رات کو سوتے وقت یہی عمل کیا جائے۔ سرخج کی نوک کو تیل یا ویسلین لگا کر چکنا کر لیا جائے تاکہ وہ چٹھے نہیں۔ لیموں کا رس متوں میں بالکل نہیں گئے گا (یعنی تکلیف نہ دیگا) بلکہ اس کے قبضے مندمل ہونے لگیں گے۔ اور اجابت بھی باقاعدہ ہونے لگے گی۔ مٹے سکر کر اندر کی جانب ہو جائیں گے اور سکر بھر جائیں گے۔

بواسیر کا ایک عجیب نسخہ :- کالمذی لیموں کاٹ کر دونوں ٹکڑوں پر پسا ہوا کتہ ڈال کر بہت زیادہ لیموں میں جذب ہو جائے، جذب کر دیاں اور پھر دونوں ٹکڑوں کو طشتری میں رکھ کر باہر اوس میں رکھ دیں۔ صبح دونوں ٹکڑے چوس لیں۔ پہلی خوراک سے ہی خون بند ہو جاتا ہے اور بھوک بھی خوب لگتی ہے۔ **ہیضہ :-** لیموں گرم کر کے چینی لٹا کر چوسنے سے جی متلائے اور ہیضہ کے لئے مفید ہے۔ مقدار دو توڑ یعنی دو لیموں ہیضہ میں لیموں اور پیاز کے رس میں جینی ملا کر شربت تیار کریں۔ درت پڑنے پر تھوڑا تھوڑا چائیں، شربت چینی کے برتن میں تیار کریں۔

ہشیریا :- ہشیریا میں بخش ہرنی ہشیر کے ساتھ لیموں مفید ثابت ہوتا

ہے۔ مقدار ۱۰ ایک رقی ہینگ اور چھ ماشہ لیموں کا رس 'ایک مہینہ تک لگاتار استعمال سے آرام ہو جائے گا۔

موتیا بند ۱۔ اگر موتیا بند ہونے کے آثار پیدا ہو جائیں 'یعنی دھندلا دکھائی دینے لگے تو سینہ صاف کر کے رس میں رگڑ کر ذرا سا آنکھ کے اندر آنجن کی طرح لگانے سے موتیا بند رگ جائے گا۔

منہ کی بدبو ۲۔ جس شخص کے منہ سے بدبو آ رہی ہو اس کو مجلس میں بیٹھنا دُوبہ ہو جاتا ہے اور اگر کسی طرح ابھی بیٹھے تو اس مجلس کی شامت آجاتی ہے اس کا علاج یوں کیجیے۔

لیموں کا رس جو تازہ بنی نکال گیا ہو، ایک حصہ عرقِ گلاب و دھندلا دوا کر دینا کو ملا کر روزانہ صبح و شام اس سے نہ صرف یہ کہ منہ سے بدبو دور ہو کر خوشبو لگتی ہے بلکہ مسوڑھوں کے زخم، گوشت خورہ وغیرہ بھی دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ان دانت صاف ہو جاتے ہیں اور منہ تمام گندے مادوں سے صاف ہو جاتا ہے اسقاطِ حمل کی ایک لاجواب اکسیر سی دوا ۱۔ افیم صاف کی ہوئی پکانی ہوئی ایک تولہ، رسونت خالص صاف کی ہوئی (پکانی ہوئی) ۵ تولہ، کھنڈ کھل میں ڈال کر لیموں کے رس یا انار دانے کے رس میں ایک گھنٹہ کھل کر کے نصف رقی کی گولیاں بنائیں۔ لاجواب اکسیر تیار ہے۔

حل کرتے وقت اس کی چند گولیاں کھلائی جائیں تو گرما ہوا اصل ٹک جاتا ہے حسب موقع پندرہ پندرہ منٹ یا ایک ایک گھنٹہ بعد چند گولیاں گرمی کا موسم ہو تو شربت منسل سے لے کر چائے تک دیا جاسکتا ہے۔

سیب کے تجربے

سُرخ سیب کا ندے ٹکڑے کر چاقو سے پھیل کر فائدہ سا کر کے دیکھتے
 ہوں سکھ رہے کہ اگر پر سے مل کی صاف پٹی بانٹ دیا کریں، اگر لم ہوگا۔
 سرور ۱۔ سیب ایک یا دو عدد لے کر چاقو سے پھیل لیجیے۔ پھر مک لگا کر
 نہار منہ خوب چبا کر کھا لیجیے۔ تین چار روز کے استعمال سے شدید سے شدید
 فائدہ کو آپ ہم جانتے گا۔

ضعف دماغ ۱۔ آج کل ضعف دماغ کے مریض بہت پائے جاتے ہیں
 جہیزوں کو ہا چاہیے کہ جتنے نزلہ و زکام دماغ کے مریض نظر آتے ہیں۔ ان میں سے
 اسی فیصدی مریض دراصل ضعف دماغ کے مریض ہیں۔ ایسے مریض کو دفع
 نزلہ و دیات سے فائدہ اس لئے نہیں ہوتا کہ دراصل ان کی اصل بیماری
 ضعف دماغ ہوتی ہے اور تا وقتیکہ دماغ کو تقویت پہنچا کر مضبوط نہ بنایا جائے
 انہیں شفا ہونا محال ہے۔

چنانچہ یہاں ایک ایسا لفظ نسخہ پیش کیا جاتا ہے جو کہ دماغ کو مضبوط بنانے
 کے لئے ایک سکرہ چیز ہے۔

کھانا کھانے سے دس منٹ پیشتر ایک یا دو سیب نہایت اعلیٰ درجہ
 کے لے کر بلا پھیلے ہوئے نوش فرمایا کریں۔ چند روز میں ضعف دماغ کی
 شکایت دور ہو جائے گی۔

کھانشی ۱۔ ایک فٹہ سیب کوٹ لیجئے پھر صاف سرد مال سے پانی نچوڑ
 لیجئے۔ اسے مٹھی بھر سیب سے چھین لیجئے۔ چند روز کے استعمال سے

کھانسی جاگ جلنے لگی۔

قے ۱۔ کچے سیب کا پانی پھنک کر قندے تک ملا کر پلائیں۔ فوٹا قے بند ہو جائے گی۔
 کدو والے ۱۔ پیٹ کے کیرموں کے لیے رات کو سوتے وقت ایک دو
 سیب کھلا دیا کریں۔ اس کے بعد پانی ہرگز نہ پیا جائے۔ سات روز ایسا کرنے
 پر تمام کرم ہلاک ہو کر پاخانہ کی راہ نکل جائیں گے۔

شدت پیاس ۱۔ سیب کا عرق بغیر تین تولہ ایک پاؤسادہ پانی میں ملا کر
 پلانے سے زیادتی پیاس دور ہو جاتی ہے۔

قدرتی ٹانگ ۱۔ روزانہ نہار منہ تین چار سیب کھا کر اوپر سے دودھ پیا
 جائے تو دو ایک مہینوں ہی میں صحت قابل رشک بن جاتی ہے۔ جلد کا رنگ ٹھکر
 آتا ہے، چہرے پر مرضی کی لہر آ جاتی ہے۔ اعضائے رئیس کی تمام کمزوریاں
 دور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی روح مزیت کر لے لگتی ہے۔ محققہ الفاظ میں
 یوں کہنا چاہئے کہ اس غذا سے وہ تمام فوائد حاصل ہو جاتے ہیں جن کا ذکر بڑی
 بڑی قیمتی دواؤں کے اشتہاروں میں تو پایا جاتا ہے مگر کسی دوا سے حاصل نہیں ہوتے۔
 مقوی باہ ۱۔ یہ ایک آسان سا چٹک باہ کے تیز کرنے میں نہایت ہی لاجواب
 ثابت ہوا ہے۔ اگر کافی عرصہ تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے تو کمزور
 سے کمزور آدمی کو بھی پورا جان بنا دیتا ہے۔

ایک عدد پختہ سیب لے کر چاقو سے چھل کر اس میں جس قدر بھی لوٹک
 آسکیں چھدیں، ہفتہ بھر بعد لوٹک نڈکڑ کال کر شیشی میں رکھ چھوڑیں۔ روزانہ
 صبح کے وقت چار سے چھ لوٹک تک نوش فرمایا کریں پھر دیکھیں کہ کس وقت پیدا
 ہوتی ہے۔

مفید چائے ۱۔ سب کے چلنے سے نہایت لذیذ اور خوشبودار چائے تیار ہوتا ہے۔ جو عام چائے، تہوہ اور کافی کی طرح محض ترساں ہونے کی بجائے حد درجہ صحت بخش پانی گنی ہے۔ بھروسہ سے بوجھوں اور کمزوروں کے لیے تو اس کا اثریت قوی تسلیم کیا گیا ہے۔ اس میں اگر حسب ضرورت اور حسب ذائقہ لیموں کا رس اور شہد ملا لیا جائے تو صحت بخش اثر میں تین گنا اضافہ ہو جاتا ہے۔ پس یہ چائے پیش اور بخارِ حرقہ کی کمزوریوں کو دور کرنے کے لیے مشہور عالمِ مقوی مشروب اور نفعین کا کام دیتی ہے۔

انٹاس بطور دوا

انٹاس آسام اور یوپی میں کوہِ ہمالیہ کی ترانی میں پیدا ہوتا ہے۔ چنانچہ بریلی اور پٹی جیت کے اضلاع میں اس کی کاشت خوب ہوتی ہے۔ پراپر بنی میں اس کی بیداریت زیادہ ہے اور وہاں جیسا انٹاس کسی دوسرے علاقہ میں نہیں ہوتا۔ ہندوستان کے علاوہ انٹاس امریکہ اور یورپ میں بھی ہوتا ہے۔ سنکا پور، راجا، سماٹرا اور ملائیشیا میں بھی اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے۔

گرمی توڑ شربت ۱۔ گرمیوں کے موسم میں انٹاس کا شربت پینے سے دل و دماغ کو فرحت و صل ہونے کے علاوہ پیاس بجھ جاتی ہے۔ معدے اور جگر کی گرمی کو تسکین دیتا ہے اور پیشابِ خوب لگتا ہے۔ اگر کسی کے گردے دھنسنے میں تاخیر ہو یا پیشاب میں ریت غاسن جھتی ہو تو پیشاب لگنے کی وجہ سے ان کو ذہل نفع پہنچتا ہے۔

عام طور پر انٹاس کارس نکال کر اس میں حسب پسند چینی یا مصری ملا کر

پیتے ہیں۔ لیکن چون کہ ہر جگہ اور ہر موسم میں انسان دستیاب نہیں ہوتا۔ اس لیے اس کا شربت بنا کر رکھتے ہیں اور بوقت ضرورت استعمال میں لاتے ہیں۔ اس کے تیار کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ انسان کو پھیل کر اس کا بیج نکالیں۔ اس کے بعد اس کی قاشیں بنا کر لکڑی یا پتھر کی اوکھلی میں کوٹ کر پانی پھوڑیں۔ اب اگر یہ پانی ایک سیر ہو تو اس میں عرق گلاب، عرق بید مشک ہر ایک دس تولہ اور لیوں کا رس پانچ تولہ اضافہ کر کے چینی تین سیر شامل کریں اور ہلکی آگ پر (برتن کو ڈھک کر پکائیں) یہاں تک کہ شربت پک جائے۔ بوقت ضرورت چار پانچ تولہ یہ شربت عرق گاؤ زبان یا تازہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

دل و دماغ کو تفریح دیتا ہے پیاس کو بجھاتا اور پیشاب خوب لاتا ہے۔
مرتبہ فرحت بخش۔ مذکورہ بالا طریقے سے انسان کو پھیل کر اور بیج سے صاف کر کے گول گول قاشیں تراش لیں، اس کے بعد قلوٹے پانی میں پکا دیں یہاں تک کہ وہ گل کر نرم ہو جائیں۔ اب ان قاشوں کو پھیلا کر پھر پرا کریں اور پھر چینی کے قوام میں ڈال رکھیں۔ دو تین روز کے بعد قوام کو دیکھیں، اگر وہ ہلکا نظر آئے تو اس کو دوبارہ پکا کر درست کر لیں۔ یہ مرتبہ دل کو قوت دیتا ہے اور فرحت بخشتا ہے پیشاب بھی لاتا ہے۔

بہر مضمین کی دوا۔ انسان کی پیٹھ نیکیں کیجئے اب کالی مرچ اور سیاہی نمک میں رچھڑک دیجئے اس کے بعد نمک پر گرم کر کے کھلیجئے۔ بہر مضمین کی شکایت جات ہے۔

بادام بطور دوا

اکسیر دماغ اکثر منت دماغی کمی خون کثرت جوارح ضعف قلب وغیرہ دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔ سر کے پھلے حصہ میں درد رہتا ہے، نظر کمزور ہو جاتی ہے حافظہ خراب ہو جاتا ہے۔

ذی کانسو دیکھنے میں خواہ معمول معلوم ہے لیکن ایک عجیب اکسیر ہے تو ۲۱ دن کے پاپر ہیز استعمال سے ضعف دماغ کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ صحت پہلے سے بہت اچھی ہو جاتی ہے۔ ایک خوراک بوقت صبح کھالیے طبعیت تمام دن مسرور رہتی ہے۔

بادام سات عدد، انجلی خرد پیار، عدد، چھوٹا ہمدہ ایک عدد، مہری ۵ تولہ مکھن گاشے ۵ تولہ۔

تقریب ۱۔ مغز بادام و چھوٹا ہمدہ کورات کے وقت مٹی کے گوسے برتن میں پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح بادام کو چھیں لیں اور چھوٹا ہمدہ کی گھٹلی دور کریں۔ الانجلی کے دانہ کو نکال کر خوب دبیں لیں۔ پھر مہری ملا کر باریک کریں۔ آخر میں مکھن ملائیں اور خوش ذرا لیں۔

مقوی دماغ ۲۔ پانی میں بھگو کر چھیں ہوئے بادام دس عدد لے کر خوب باریک کر لیں اور خوش کھاتے ہوئے دھیر دودھ میں ملا دیں، جب دو تین جوش آجائیں تو دودھ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کریں۔ جب پینے کے لائق ہو جائے تو مہری یا کھانڈ ملا لیں۔ لیکن شہد ملائے سے زیادہ مقوی بن جائے گا۔ دودھ نہایت ہی خوش ذائقہ اور تقوی ہوتا ہے صرف دماغ اور بہہ ہی کو

وقت ہیں دیتا بلکہ تمام جسم کی پرورش کرتے۔

نوٹ ۱۔ اگر دارچینی کا سفوف دوماشہ پھاٹک کر اوپر سے یہ دودھ پیا

جائے تو زیادہ مقوی باہ اور مقوی حافظہ ہو جاتا ہے۔

عینکے نجات ۱۔ مغز بادام سات عدد، سونف چھ ماشہ، مصری پھر

سونف اور مصری کو سفوف بنالیں اور مغز بادام کو پھیل کر اور نیم کوب کر کے
شامل کریں۔ رات کو سوتے وقت گرم دودھ سے استعمال کر لیا کریں مگر اس
کے بعد پانی بہرگز نہ پئیں۔

اتنی مقدار میں چالیس روز متواتر استعمال کرتے رہیں، اس سے نظر اس قدر
تیز ہو جاتی ہے کہ عینک کی ضرورت باقی نہیں رہتی اور دماغ کی کمزوری دور ہو
جاتی ہے۔

تقتضلاہن کی اکسیر دوا ۱۔ یہ دوا ایک ماہ استعمال کرنے سے تقتضلاہن
شرعیہ دور ہو جاتا ہے، کمزوری، ہاں قتی اور زیادتی، پیشاب میں اکسیر کا حکم
رکھتی ہے۔ جو بچہ چھوٹی عمر میں تلفظ کو ٹھیک طور پر ادا نہیں کر سکتے۔ ان کے
لیئے بہترین چیز ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

مغز بادام پھلے جوئے ۵ تولہ، ورق چاندی ایک تولہ، دارچینی ایک تولہ،
لنگ ایک تولہ، مغز بستہ ۲ تولہ، اکسیر ماشہ، شہد ۱۵ تولے، سب ادویات
کر بائک میں کر شہد میں عجلی ملا لیں۔ خوراک ۴ ماشہ سے ۶ ماشہ ہمراہ دودھ
استعمال کریں۔

مفتوح قلب ۱۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ گرمی کے موسم میں بھی جسم میں خوب

طاقت پیدا ہوا اور آپ کا چہرہ کابی پٹھانوں کی طرح سُرخ ہو جانے اور جسم مڑانا اور تندرست ہو جانے تو آپ یہ سادہ نسخہ اپنے تمام کنبہ کو استعمال کرائیں۔

مغز بادام چلے ہوئے دولہ، مغز خربوزہ دو تولہ، مغز کھیر دو تولہ، مغز ککڑی دو تولہ، مغز تربوزہ دو تولہ، مغز کدو دو تولہ، منقہ یا کشمش دس تولہ، مغز سونف دو تولہ، یہ سب چیزیں نہایت صاف ستھری لے کر ادھ کوٹری میں ڈنڈے کے ساتھ

اسی تہہ تار ایک رگڑیں کر نرمہ سے بھی زیادہ باریک ہو جائیں۔ تب ان کو کھلے منہ کی شیشہ کی بوتل میں بھر لیں۔ ہر صبح ۴ تولہ یہ دوالے کرادیں اس میں تھوڑا سا پانی ملا کر خوب اچھی طرح کوٹری ڈنڈے سے رگڑیں۔ یہاں تک کہ پانی کا رنگ دودھ جیسا ہو جائے پھر اس میں تھوڑا سا روح کیوڑہ ملا کر ایک گلاس پی لیں یہ ایک گلاس کا نسخہ ہے گھر کے جتنے آدمی ہوں، ہر ایک کے سینے چار تولہ دوا اور ایک گلاس پانی کے حساب سے ہر روز خوب رگڑ کر سب کو پڑا کریں۔ اس کا استعمال سے قبض بھی ڈوب جائے۔ بھوک بھی خوب لگے گی۔ جسم بھی چست رہے گا۔ پیاس بھی نہیں ستائے گی اور میعاد ہی بخار کا بھی خطرہ نہیں ہے گا جو صائب دودھ ملانا چاہیں اس میں دودھ شامل کر دیا کریں۔

منہ رجم بالادواز زیادہ سے زیادہ قدر میں استعمال کرنے سے بھی کچھ نقصان نہیں جگہ فائدہ ہی ہے۔ اس لینے سے نسخہ کو آپ دن میں کسی بار بھی استعمال کر سکتے ہیں لیکن موڈ کی نسبت یہ ہزار حصہ بہتر ہے۔

سوزش جگر

۱۔ مغز بادام چلے ہوئے دس عدد، ادھی خرد دس عدد، بادام ۲۰ شہ، منقہ ۵ عدد، جھوڑ دیت کو پالی یا ن سب عرقیات میں گھونٹ کر

شیرہ نکالیں۔ مصری کا اضافہ کر کے دن میں دو یا تین بار پلانا مقوی دل اور دماغ ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ معدہ اور جگر کی سورتش کے لیے مؤثر ہے۔
علاج یرقان ۱۔ یہ مرض جگر میں زیادہ صفراء پیدا ہو کر خون کی رنگت کو زرد کر دیتا ہے۔ مریض کی آنکھیں اور پیشاب بالکل زرد ہو جاتے ہیں بلکہ مریض کے دیرینہ ہو جانے پر ناخن اور تمام بدن پر بھی زردی آجاتی ہے اس کے لیے بادام نہایت مفید ہے۔

بعض حکیم لوگ یرقان میں چکنائی سے منع کرتے ہیں۔ مگر مندرجہ ذیل طریقہ سے بادام میرے تجربے میں بے حد مفید ثابت ہو چکے ہیں۔ ملاحظہ ہو۔
 مغز بادام ۸ عدد، پھوٹی الائچی ۵ عدد، چھوٹے سے دو عدد ان کو رات کے وقت مٹی سے گٹے گھڑے میں تمام رات پڑا۔ بنے دیں۔ صبح کونکال کر چھوٹے برتنوں کی گٹھلی اور مغز بادام والی الائچی کے پھلکے دو کر کے کونڈھی میں خوب گھوٹیں اور پھر مصری ۵ تولہ ملا دیں۔ پھر آٹھ میں گائے کا ۵ تولہ مکھن ملا کر مریض کو چٹا دیں بس تیسرے دن ہی پیشاب صاف ہو جائے گا۔

۲۔ بحروف ایک مرتبہ خود س مرض میں مبتلا ہوا کوئی ایک عموماً ادویات کے کارگر نہ ہونے کے بعد باداموں کو اس طریقہ پر استعمال کرنے سے صحت ہل تھی بلکہ میری حالت بالکل ردی ہو چکی تھی اور کیس وقتوں سے کھینچا ہوا تھا روتھ کے نام سے بھی خبر نہ تھی۔ مجھے یہی مرتبہ کے استعمال سے فائدہ معلوم ہونے لگا۔

۹۶ اخروٹ کے کٹھے

اخروٹ سے درخت ایران افغانستان اور ہندوستان کے پہاڑوں پر بکثرت پائے جاتے ہیں۔ ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر کشمیر سے منی پور تک بکثرت ملا ہے وسعت میں کم سے کم کر چمپے کی شکل میں سفید پھول لگتے ہیں اور حوالی میں چلنے کے شروع ہو کر توب تک پہنچتے ہو جاتے ہیں۔

مذا: حرث دہ توست میں توڑ تک حسب برواشت استعمال کیا جاسکتا ہے

منفخ اخروٹ بطور دوا

اکیس کھانسی اور دمہ :- منفخ اخروٹ بٹھا ہوا رب السوس، مغز بادام شہید، مغز کدو شہید، تات سے اگر نیکو پہاڑنہ۔ سب برابر وزن کے کرشید خاص میں سب دوا میں کھینے کے برابر گولیاں بنائیں۔

بک آبک مدد میں بکھڑچر سیں۔ ہر قسم کی کھانسی اور گلے کی خراش کو راج کرتی ہیں۔ دمہ کے مریض راجی مفید ہیں۔

تقویت اعصابیہ رئیس :- منفخ اخروٹ کو بادام، منقش اور خیر دیکھ کے ساتھ کھا، مغزی اعصابیہ رئیس سے دوا کے لینے خاص طور پر تحریک بخش دافع بحش، اسے پنکے ساتھ میں کرنا فرباش کرنے سے مراد ہے یہ تھوڑا سا ہوتا ہے۔

دفع زہر، شہید بیا، درمک کے ساتھ حرث میں کر دیونے کتے کے ہاتھ پر دھریں زہر دہا

روغن اخروٹ :- نازہ حرث سے ہوا ایک کرٹ راجیہ سے کپڑے

کی تھیلی میں بھر کر شکنجہ میں دبائیں۔ سفید پتلا اور میٹھا تیل کھل سٹے گا۔ اگر زیادہ تیل کا لانا ہو تو دس سیر مغز اخروٹ لیں۔ آٹھ سیر کوکولہو میں پیسیں۔ جب وہ باریک پس کر تیل چھوڑے گئیں باقی دو سیر مغز بھی ڈال دیں۔ ان کے اُدھاپسا ہونے پر سیر بھر مہری کے بڑے بڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں۔ چھوگ جسم کو تیل لگ ہوجائے گا۔ اسے چینی یا کاجی کے برتن میں چند روز پڑا رہنے دیں تاکہ میں نہ فشین ہو کر تیل صاف ہو جائے۔

سر دی کے باعث اعصاب میں درد ہو تو اس تیل کی مالش سے اعصاب نرم ہو جاتے ہیں اور درد دور ہو جاتا ہے۔

اس تیل کے مر میں گھانے سے جڑیں مرجاتی ہیں۔

اسے ناک میں چھونکے سے لقوہ خارج اور تشنج سے نجات دہتی ہے اس

کا لگانا دودھ وغیرہ میں مفید ہے۔

پوست اخروٹ بطور دوا

افروٹ کے اوپر کا سبز چھلکا اُتار کر سایہ میں خشک کر لیجئے اور باریک میس کر مثل منجن بنالیجئے اور دانتوں پر مٹنے سے درد کا فورہ ہو جاتا ہے۔

دوغن خضاب از تازہ افروٹ کی بیرونی سبز چھپاں اچھٹا چھسکر ہی

سفید ۳ ماشہ، دوغن مجولہ دو چھٹا تک، ان سب کو ملا کر ایک چینی کے برتن

میں ڈالیں اور برتن مذکور کو اُبیستے ہوئے پانی کی دیگی پر رکھ دیں۔ حتی کہ

افروٹ کی چھپاں کا تمام پانی دوغن میں خشک ہو جائے۔ اب تیار کر چورہ

اور فائدہ لے رہے ہیں۔

استعمال و فوائد :- بوقت ضرورت بالوں پر کبھی سے لٹائیں
 بال سیاہ فام ہو جائیں گے اور اصلی قدرتی بالوں کے مانند نہایت طم اور
 چمکیلے بھی ہو جائیں گے۔

مغربات آم

میشا آم جو عام طور پر مالہ، سنگڑا، دسہری وغیرہ ناموں سے پکارا جاتا
 ہے۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ یہ خون پیدا کر کے جسم کو موٹا تازہ کرتا ہے اور
 قبض بٹاتا ہے۔ ایسے میٹھے آموں کے رس سے مندرجہ ذیل نسخے تیار کر کے
 فائدہ اٹھائیے۔

اکسیرِ تپِ دق :- تپ دق کی بیماری میں کسی پتھر یا مینی کے برتن میں تازہ
 میٹھے اور سیسے آموں کا رس پندرہ بیس تولہ بھر چڑھیں۔ اس میں شہدہ تولہ
 ملا کر صبح و شام استعمال کریں اور دن رات میں دو یا تین بار گائے یا بکری کا
 تازہ دودھ مصری ڈال کر پی جایا کریں۔ پانی ہی استعمال کیا جائے تو اچھا ہے۔
 اس طرح ۲۱ دن تجربہ کرنے سے تپ دق جیسی لاعلاج بیماری والا آدمی بھی
 تندرستی حاصل کرنے لگتا ہے۔

اکسیرِ سنگڑ مینی :- سنگڑ مینی یا مٹ کے دیگر امراض میں صبح و بجے دو برتن
 اور پکے ہوئے آم لیں۔ ان کا اچھلا چھیل کر پھینک دیں اور گودا کے چھوٹے
 جھوٹے کھڑے کر کے ایک قلعی دار برتن میں ڈالیں اور بال کرٹھنہ لٹا کر
 دودھ اتنا ڈالیں جس سے آم کے کھڑے ڈوب جائیں۔ پھر آم کے ان ٹکڑوں
 کو کھپ سے کھا کر دسی دودھ اوپر۔ یہ دینی سن۔

صبح اس طرح آم کھانے کے بعد پھر دان بھر مین مین کھتے بعد مین مین کھتے
دور مینا جاہٹے۔ اسی باس کا خو :- خیال ہے کہ آم اور دودھ کے سوا اور کئی
کھائی پانی نہ جائے۔ جب دستوں کی تعداد میں کمی آجائے تو مین مین کو دو آم دوپہر کے
وقت بھی اس طرح دودھ کے ساتھ دینا شروع کر دیں۔ دو ہفتہ تک اسی طرح
باتا دیگی سے آم کھاتے رہنے سے سنگرمہنی کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔

اکسیر تلی : پختہ میٹھے آموں کا رس یا چمٹا مکے سے اس میں ایک تولہ
شہد شامل کر کے روزانہ پلائیں۔ کچھ دھکے استعمال سے تلی کا نرم دور ہو جائے گا۔
اکسیر مانمہ :- میٹھے آم کا رس ۵ تولہ، سونہ ۲ ماشہ، سونہ ۳ کرس میں
ملائیں اور صبح کے وقت پلائیں۔ انسانی کمزوری دور ہوگی۔

اکسیر دماغ :- آم کا تازہ میٹھا رس پاؤ بھر تازہ دودھ ایک چمٹا مکہ اور
کا تازہ رس چائے کا ایک چمچ (اگر جی چاہے تو بقدر ذائقہ شکر بھی شریک کر لی
جائے، سب کو اچھی طرح ملا کر ایک مرتبہ کھالیں، روزانہ اسی طرح تیار کر کے
استعمال کیا جائے۔

فواشہ :- بے حد مقوی دماغ ہے۔ ضعف دماغ کی وجہ دماغی درمیان
گرائی اور آنکھوں کے سامنے ندھیر آنے کی شکایت دور ہو جاتی ہے اور
دماغی جسم بھی فریبی بن جاتی ہے۔ مود خون ہے

مذکورہ مرکب علاوہ ذائد مندرجہ کے قلب و جگر کو بھی طاقت دیتا ہے اور
فرمت بخشتا ہے، سانس مشکل سے چلتا ہو، رنگ زرد ہو، کمزوری
بہتر رہی ہو تو اسے آزمائے۔

آنتوں کے امراض اور آنتوں کا تازہ رس جو خوب تیز اور مٹھا ہو ۵
تو بعد میں اس کو لہ بھی کیا جاسکتا ہے (میٹھا دہی ایک یا ۱۰ تولہ اور کک کا
رس چلنے کا ایک چیمہ بھر۔ پھر سب کو خوب اچھی طرح مل کر پی لیجیے۔ ایسی خوش
ایک دن میں تین بار تک دی جاسکتی ہے۔

پڑے دست، نغذہ، خدعات میں دستوں سے نکلنے، آنتوں اور معدے
کی نازری اور جو امیر کے لئے مفید ہے۔

امراضِ ثون اور نہایت بکتر اور شرمیم کا رس جو پتلا اور تازہ ہو ایک یا دو
دو دو گھونٹے تازہ آدھ پاؤ، خالص گھی، پھوسا، اور کک کا تازہ رس ایک چیمہ
جست، سب کو خوب مل کر اور پھر آدھی چٹا تک شکر مل کر کے پی لیا جائے۔ آم
تار میں آہستہ آہستہ بڑھاتے رہیں۔ ایک دو چیمے تک میرف بھی مرکب
سمایا جاتا ہے اس کے سوائے کوئی چیز نغذہ میں نہ کھانی جائے۔

ہواشدا، کمی خون کی شدیدت، شدید صورت اور بھی دور کرتا ہے۔
حرف کے بعد کرتا ہے۔ رطوبت بھی کافی ہو، اور طقت ویر ہو سکتا ہے نیم
نیا کٹی ب، رخت، زردی اور صفت نہ مل ہو جائے گا۔ اس سے بہتر غذائی
ملن دغی شدید کاملن مشکل ہے۔

امراضِ روانہ ۵۔ آم کا تازہ مٹھا تیز رس پاؤ بھر، سفوف ستا اور چھوٹا
سودا کعب چھانے، تازہ دودھ دو گھونٹا، اور کک کا رس ۵ ماشہ نماز
ہر رس ایک ہواشدا سے کہ زردی ایک عدد، نغذہ گھی ایک نور، زعفران تین
رہی آٹا سب۔ ق کک، نور میں مل کر کٹ، سب چیزیں کو خوب اچھی طرح

ملاکر آدھ چھٹا تک باریک پسپی ہوئی مہری شریک کر کے پی لیا جائے۔ دوسرے
بعد اس کا نصف وزن یا پورا نسخہ تیار کر کے شام کو بھی استعمال کیا جائے۔
فوائد: تقویت باہ، تولید منی، تولید خون، فرہی تقویت جسم اور
اعضائے رئیسہ کے لیے بہترین غذائی مفرح بھی ہے اور مقوی بھی بدن کو کافی
شرح و مفید بنانے والا نسخہ ہے۔

قے حاملہ ۱۔ آم کارس دو تولہ، عرق گلاب دو تولہ، گلو کوڑا یک تولہ، کیلشیم
واٹر (یعنی چلے کا پانی) ڈھائی تولہ، سب کو ملا کر ایسی دو تین خوراک روزانہ
دینے سے وہ فوائد ظہور میں آئیں گے کہ قیمتی انجکشن بھی مقابلہ میں فیل ہو جائیں۔

کچا آم بطور دوا

گرمی توڑ ۱۔ دو تین کچے آم شام کو بھون لیں اور رات بھر کسی کھلی جگہ
پر پڑا بیٹھ دیں۔ سویرے انھیں مسل کر شربت سا بنالیں اور ایک چمکی بھنا ہوا
زیرہ ذرا سانک اور کالی مروح ڈال کر پی جائیں۔ اس سے گرمیوں میں تو
کبھی اثر نہ کرے گی۔ غیر ضروری پیاس نہ لگے گی اور دن بھر طبیعت میں
تازگی جی رہے گی۔

دافعِ ٹو ۱۔ دو تین کچے آم میں پچیس منٹ گرم بھول میں رکھ کر جب کافی
نرم اور داغ آلود ہو جائے، نکال کر پانی میں مل کر چھان لیا جائے اور پانی میں
بقاعدہ ذائقہ شکر ملا کر سادہ یا برف سے ٹنڈا کر کے شربت کی طرح پی لیا کریں۔
فوائد: ۱۔ مسکنِ حرارت ہے، پیاس بجھاتا ہے۔ موسمِ گرمیوں میں تو
لگنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ ٹوزہ مرہق کو وقفہ وقفہ سے پلایا جائے۔ تمام

تکلیفوں بخار، سوزش، بے چینی، درد سر وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

معاون یا فہم :- شرح مرج، پھلا ہوا لہسن، نمک، سونٹے، ہر ایک ایک چھٹانک، ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ باریک بنیس کر ملا لیں اور ایک پاؤ خالص سرکہ ملا لیں، پھر ایک سیر کچے آموں کو چھیل کر پھوٹی چھوٹی لیموں کی بنائیاں بنائیں جو پانی میں جوش دے کر پھر ان پھانکوں کو ہوا میں پھیلا دیں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے۔ پھر ایک برتن سرکہ انگوری میں ایک سیر دانہ دار کھانڈ ملا کر آگ پر مرتبہ جیسی چاشنی پکادیں پھر اس چاشنی میں کچے آم کی پھانکیں اور باقی تمام مصاکح ڈال دیں اور ساتھ ہی ایک پاؤ کشش ایک پاؤ پھولکے ترلے ہوئے اور ایک تولہ الہی دانہ پسا ہو ڈال دیں۔ اگر قوام زیادہ گاڑھا ہو جائے تو اور سرکہ ڈال کر قوام پتلا کر لیں تھوڑی دیر آگ پر پکنے کے بعد شیشے یا چینی کے برتن یا مرتبان میں ڈال دیں۔ آم کی کھٹی میٹھی چٹنی بھوک بڑھاتی ہے۔ لذیذ بھی ہے صحت

آم کے پتے بطور دوا

آم کے پتے بہت سے امراض میں کار آمد ثابت ہوئے ہیں مثلاً :-

اکسیر ذیابیطس :- ذیابیطس جیسی ہتھیلی بیماری جو قیمتی ادویہ سے بھی نہیں جاتی۔ اس کے علاج کے لئے آم کے پتے اکسیری حیثیت رکھتے ہیں۔ آم کے ایسے پتے جو خود بخود دھڑھرائیں۔ رکھنے کے سارے میں خشک کر لیجئے پھر انھیں باریک پس لیجئے۔ پس اکسیری دوا تیار ہے۔ ڈیڑھ ماشہ صبح ڈیڑھ ماشہ شام تازہ پانی کے ساتھ دی جائے۔

یا سایہ میں خشک کئے ہوئے پتے ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دے

کر آدھ پاؤ پانی باقی بنے پر پٹریے میں پھان کر صبح دشام مریض کو بلا دیا کریں۔
پیش و سنگر مہنی ۱۔ آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک کر پھر پھان
 کریں اور دن میں تین بار صبح، دوپہر، شام چھ چھ ماشہ ہمراہ آب گرم استعمال کریں۔
امیضہ ۱۔ امیضہ کے مریض کو جب کالے دو دین قے دست آپکے ہوں
 و دتو لہ آم کے تازہ نرم پتے کچل کر آدھ سیر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی
 بنے پر پھان کر نیم گرم پلائیں۔

انکھ کا مرض ۱۔ آم کے ایک سیر تازہ پتوں کو پانی میں دھو کر کچل کر تانے کے
 برتن میں آٹھ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح اس برتن کو آگ پر چڑھائیں تب
 پانی آدھ سیر باقی رہ جائے، پھان کر اسی پانی کو پھر آگ پر پالیں۔ جب شہد
 کی طرح گاڑھا ہو جائے تب اتار کر شیشی میں بھریں۔ ضرورت کے وقت اس
 میں سے دو تلی کے قریب چھ ماشہ صاف پانی میں ملا کر دو دین تین قطرے
 آنکھ میں تین مرتبہ پیکائیں، آنکھ کی سرخی، کھجی، اورم، پانی جانا، زخم آنکھ، گندہ پن
 سب دور ہوتے ہیں۔ جن لوگوں کی دُور کی ننگا کزوری ہو، ان کو بھی فائدہ ہوگا۔

جگر کی کمزوری ۱۔ جگر کی کمزوری کی وجہ سے تپا دست آتا ہو، بھوک کم لگتی
 ہو، ہائے کمزور ہو تو آم کے پتوں کی چائے بغیر دو دھکے استعمال کریں۔ چھ ماشہ
 آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی بنے
 پر پھان کر کسی قدر میٹھا حلاوتی دشام بنیں۔

دانت کا منجن ۱۔ سایہ میں خشک کیے ہوئے پتوں کو جلا کر راکھ کریں اور
 کپڑے میں پھان کر رکھ لیں۔ صبح دشام دو نوں وقت انکھ کے ساتھ دانتوں

اور مسوڑھوں کے لیے بطور معجن استعمال کریں۔ دانتوں اور مسوڑھوں اور بہت سے امراض حتیٰ کہ پائیریاٹک کو مفید ہے۔

آتم کے تازہ پتے خوب چبائیں اور لعاب دہن تھوکتے جائیں۔ چند روز کے مسلسل استعمال سے پتے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں، مسوڑھوں کا خرنس ترک جاتا ہے اور مسوڑھوں کا ڈھکیلا پن اور ان کی کمزوری کی شکایت جاتی رہتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑھوں کی اکثر شکایتوں میں مذکورہ بالا ترکیب بہت مفید ہے۔

گردہ و مثانہ کی ریت کے لیے اسرار سی نسخہ :- آتم کے سبز پتے سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور بقدر چھ ماشہ باسی پانی سے روزانہ استعمال کریں۔ پندرہ مہینے روز میں ریت اور کنگری رفع ہو جائیں گی۔

دندھ ذیل طبی کتاب بھی ہمارے ہاں مل سکتی ہیں

۸۴/۰	دندھ نئی اصل خان	۱۰۰
۱۵/۰	مجلد النوری سیوتی	۱
۵۰/۰		۲
۲۵/۰		۳
۲۵/۰		۴
۲۲۰/۰		۵
۱۲/۰		۶
۱۲		۷

کتابت احسن احمد عظیم کوٹلی ہاؤس